



# EJERCICIOS DEL LENGUAJE

# BEBES

- En el primer año de vida, el niño empieza a desarrollar su lenguaje, y a decir sus primeras palabras; este es el inicio de una comunicación más efectiva y es gratificante para los padres. A partir del segundo año de vida, su lenguaje se desarrolla aún más, ahora utiliza frases como “mamá dame”; aunque tiene dificultad por pronunciar algunos fonemas. Para este proceso, recomendamos ejercicios y actividades para estimular el lenguaje; estos ejercicios además son básicos y necesarios para aquellos niños que muestran retrasos en esta área.

# Para niños de 0 a 2 años

- "Hable" con él actuando como si le entendiera su balbuceo.
- Repita todos sus sonidos, desde los primeros meses.
- Exagere la vocalización y entonación para llamar la atención del bebé.
- Utilizar instrumentos o elementos sonoros, que cuelguen, que se muevan, de colores, tamaños y texturas diferentes.
- Mirarse al espejo con el niño y hacer gestos con los músculos de la cara, exagerándolos.
- Preparar un cuaderno de lenguaje Palabra-Imagen, que contenga las siguientes categorías:
  - Familia (mamá, papá, hermanos)
  - Partes del cuerpo (cabeza, brazos, piernas, oreja, nariz, boca, etc.)
  - Sonidos onomatopéyicos (sonidos de animales)
  - Medios de transporte (auto, bus, tren, avión, etc.)
  - Vocales (foto de labios cómo se pronuncia)
  - Frutas
  - Prendas de vestir
  - Animales (pájaro, perro, gato...)
  - Medio ambiente: lluvia, gente, viento, trueno...

# Para niños de 3 años:

- Ejercicios de asociación auditiva:
  - Decir cosas que empiecen por:
    - "a" como avión, abeja...
    - "e" como elefante, enano, ...
    - "t" como tomate, tambor...
  - Decir nombres de frutas, animales, juguetes, de personas...

# Juegos interactivos

Los típicos juegos de toda la vida, como "Aserrín aserrán", "Este fue a por leña..." o "Gatito misito", en los que se combinan las rimas, los gestos y el pequeño tiene que responder o continuar una frase, son muy buenos para fomentar la comunicación.



# Dibujos y fotos

Ver y comentar con los niños dibujos y fotos de objetos cotidianos sirve para ampliar su vocabulario. Además del dibujo, también podemos mostrarles el objeto real, para que la asociación entre la palabra y el objeto que representa sea más potente. También se pueden utilizar fotos de familiares para que el pequeño identifique y reconozca a mamá, a papá o a los abuelos.



## cuentos

Debes utilizar cuentos adaptados a la edad del niño. Las actividades que se pueden desarrollar alrededor de un cuento son muy variadas: pueden manejarlos y leerlos ellos mismos, escuchar cómo se los contamos, o les podemos preguntar dónde está un objeto concreto en las ilustraciones.



# Masticar y sacar la lengua

Para desarrollar el lenguaje oral, es fundamental que el niño haga ejercicios de articulación y pronunciación. Desde que su pediatra lo autorice, los pequeños deben masticar para fortalecer sus mandíbulas. También se puede jugar a "las visitas de la Sra. Lengua"; mediante consignas fáciles y divertidas, los peques ejercitan toda la musculatura que influye en el habla: "Ahora la Sra. Lengua va a visitar a la nariz; ahora a la Sra. Barbilla; ahora quiere ir a casa de Doña Oreja Izquierda".





# Títeres y marionetas

Las actividades de teatro son muy interesantes como forma de comunicación, tanto por el interés que despiertan como por el deseo de contestarles. Otra forma de mejorar el lenguaje es organizar juegos de disfraces y de dramatización.




# LENGUAJE VISUAL

## EJERCICIOS

- 1. El Lenguaje Visual emplea imágenes para representar objetos, para transmitir ideas, sentimientos, sensaciones...
- 2. Los elementos que forman las imágenes son líneas, puntos, planos, color, textura...
- 3. Sólo con variar alguno de estos elementos, por ejemplo el color, podremos variar el mensaje que nos transmite la imagen

# BIBLIOGRAFIA

- WEBGRAFIA



U.A.P  
NEUROPEDAGOGIA  
DOCENTE  
MARIA DEL CARMEN CARDENAS  
ALUMNA  
CINTHYA ACOSTA VIZCARRA  
EDUCACION INICIAL  
III CICLO  
2013