

* LA ANOREXIA

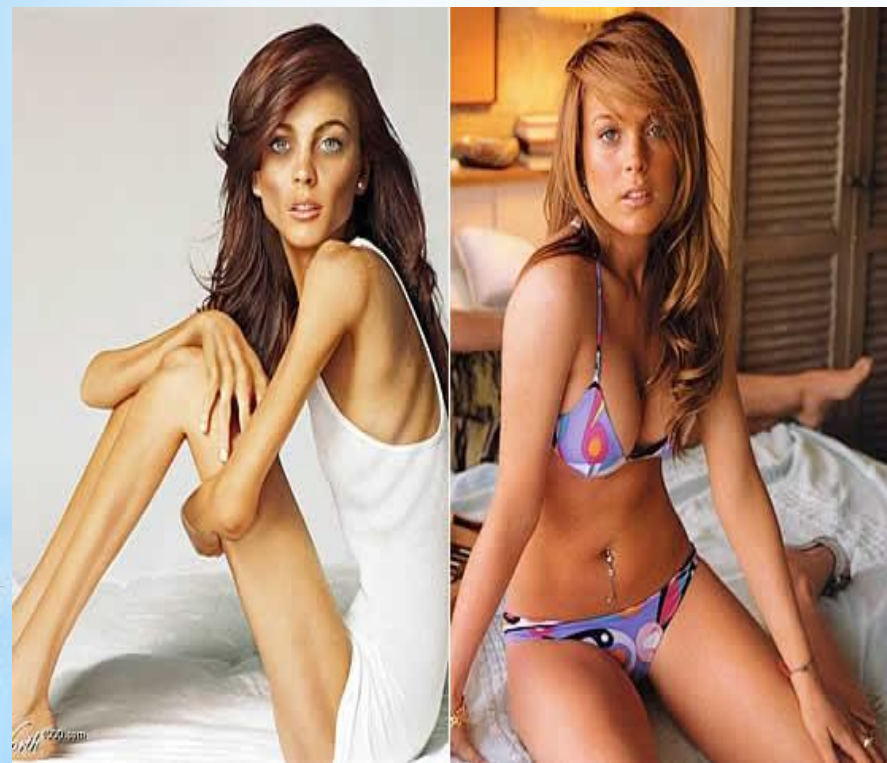
No.

A N O R E X I A

No-lita



¿QUE ES LA ANOREXIA?



La anorexia consiste en un trastorno de la conducta alimentaria que supone una pérdida de peso provocada por el propio enfermo y lleva a un estado de inanición

se caracteriza por el temor a aumentar de peso, y por una percepción distorsionada y delirante del propio cuerpo que hace que el enfermo se vea gordo aun cuando su peso se encuentra por debajo de lo recomendado.

CAUSAS

Su causa es desconocida, pero los factores sociales parecen importantes. Aunque hay muchos factores socioculturales que pueden desencadenar la anorexia, es probable que una parte de la población tenga una mayor predisposición física a sufrir este trastorno, independientemente de la presión que pueda ejercer el entorno.

- ❖ La propia obesidad del enfermo.
- ❖ Obesidad materna.
- ❖ Muerte o enfermedad de un ser querido.
- ❖ Separación de los padres.
- ❖ Alejamiento del hogar.
- ❖ fracasos escolares.
- ❖ Accidentes.
- ❖ Sucesos traumáticos



SÍNTOMAS

Esta patología se caracteriza por una percepción errónea del propio cuerpo y por una pérdida significativa de peso provocada por el enfermo .



- ❖ Rechazo a mantener el peso corporal por encima del mínimo adecuado para la edad y talla del enfermo.
- ❖ Percepción distorsionada del cuerpo, su peso y proporciones.
- ❖ Los anoréxicos pueden experimentar una serie de síntomas muy variados: estreñimiento, dolor abdominal, vómitos.
- ❖ Preocupación excesiva por la composición calórica de los alimentos y por la preparación de los alimentos.
- ❖ Utilización de trampas para evitar la comida.
- ❖ Irritabilidad y depresión.





consecuencias

- ❖ Las pulsaciones cardiacas se reducen, Se producen arritmias que pueden derivar en un paro cardiaco.
- ❖ Baja la presión arterial.
- ❖ Desaparece la menstruación en las mujeres (amenorrea).
- ❖ Disminuye la masa ósea y, en los casos muy tempranos, se frena la velocidad de crecimiento.
- ❖ Anemia.
- ❖ Aparece un vello fino y largo, llamado lanudo, en la espalda, los antebrazos, los muslos, el cuello y las mejillas.
- ❖ La disminución del gasto energetico produce una sensación constante de frío.
- ❖ La piel se deshidrata, se seca y se agrieta.
- ❖ Coloración amarillenta en las palmas de las manos y las plantas de los pies.
- ❖ Las uñas se quiebran.
- ❖ Pérdida de cabello.
- ❖ Problemas con los dientes y edemas periféricos. Hinchazones y dolores abdominales.

* DIAGNOSTICO

La anorexia se diagnostica, generalmente, basándose en una intensa pérdida de peso y los síntomas psicológicos característicos. La anoréxica típica es una adolescente que ha perdido al menos un 15 por ciento de su peso corporal, teme la obesidad, ha dejado de menstruar, niega estar enferma y parece sana.



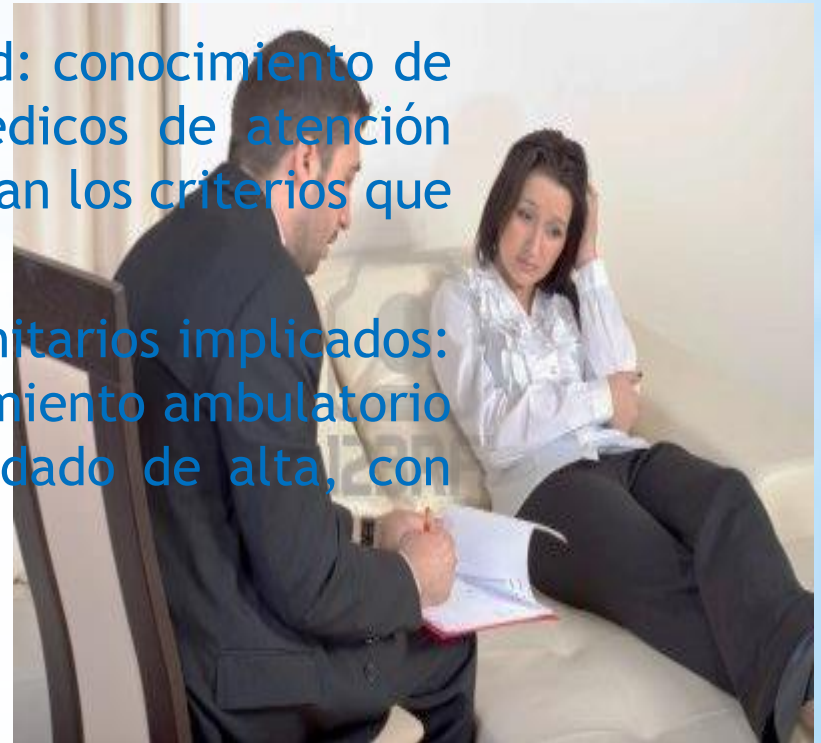
* TRATAMIENTO

El tratamiento son la corrección de la malnutrición y los trastornos psíquicos del paciente. En primer lugar se intenta conseguir un rápido aumento de peso y la recuperación de los hábitos alimenticios, ya que pueden implicar un mayor riesgo de muerte. Pero una recuperación total del peso corporal no es sinónimo de curación. La anorexia es una enfermedad psiquiátrica y debe tratarse como tal.



EL TRATAMIENTO DEBE BASARSE EN DOS ASPECTOS:

- ❖ Detección precoz de la enfermedad: conocimiento de los síntomas por parte de los médicos de atención primaria y de los protocolos que fijan los criterios que el médico debe observar.
- ❖ Coordinación entre los servicios sanitarios implicados: psiquiatría, endocrinología y Seguimiento ambulatorio una vez que el paciente ha sido dado de alta, con visitas regulares.



* EL INGRESO EN UN CENTRO MÉDICO ES NECESARIO CUANDO:

- ❖ La desnutrición es muy grave y hay alteraciones en los signos vitales .
- ❖ Cuando las relaciones familiares son insostenibles y es mejor aislar al paciente.
- ❖ Cuando se agravan los desórdenes psíquicos.



* DATOS IMPORTANTES

- ❖ Cerca del 95 por ciento de las personas que sufren este trastorno son mujeres y el 5 por ciento son hombres.



- ❖ La anorexia afecta primordialmente a las personas de clase socioeconómica media y alta.



- ❖ La edad de inicio de la anorexia se sitúa en la primera adolescencia, en torno a los 12 años, si bien la población más afectada se encuentra entre los 14 y 18.



- ❖ Existen colectivos más propensos a sufrir estos trastornos, es el caso de las gimnastas, las bailarinas o las modelos.



Luisa Magnolia Huamán Carpio

Curso: Psicopatología

Docente: María del Carmen Cárdenas

ciclo: X