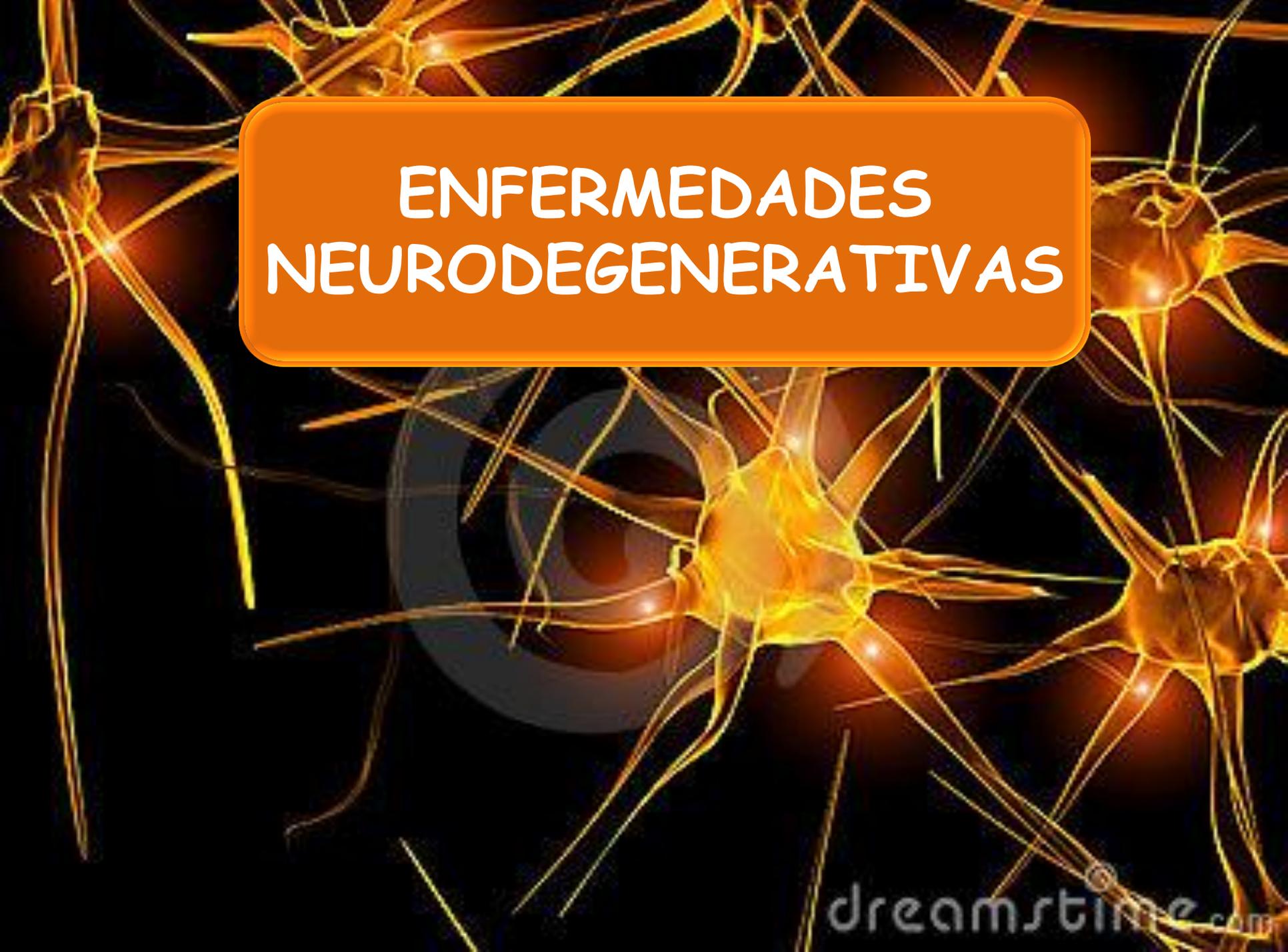
A microscopic view of neurons, showing their cell bodies and branching processes, set against a dark blue background. A semi-transparent black rectangular box is centered over the image, containing the title text in white. The text is arranged in four lines: 'ENFERMEDADES', 'DEL', 'SISTEMA NERVIOSO'.

ENFERMEDADES DEL SISTEMA NERVIOSO

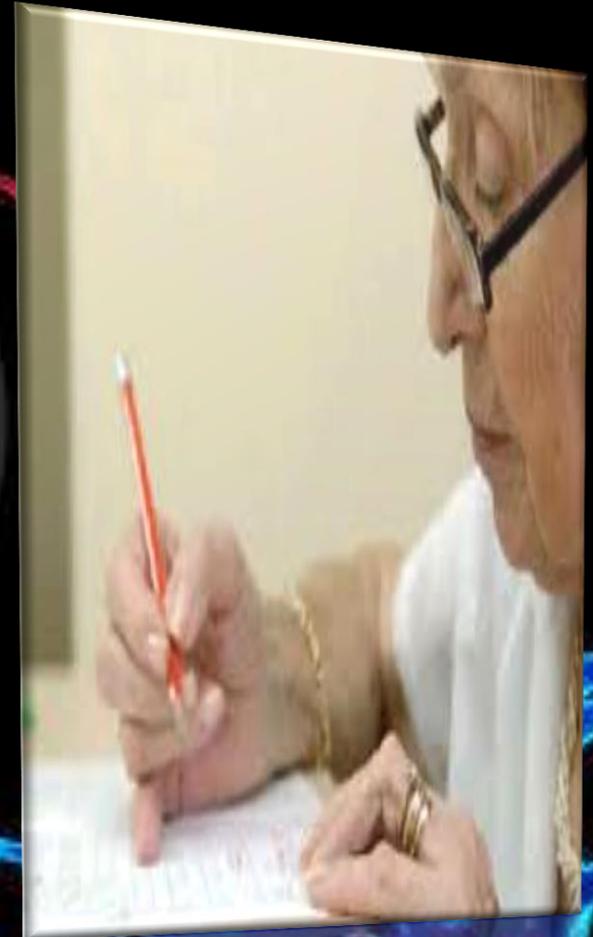
The image features a complex network of glowing yellow and orange neurons against a dark background. The neurons have star-shaped cell bodies with numerous long, thin axons extending outwards. A prominent orange rounded rectangle is centered in the upper half of the image, containing the title text. In the bottom right corner, there is a faint watermark for 'dreamstime.com'.

ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS

ALZHEIMER

Es una **enfermedad neurodegenerativa**, que se manifiesta como deterioro cognitivo y trastornos conductuales. Se caracteriza en su forma típica por una pérdida progresiva de la memoria y de otras capacidades mentales, a medida que las **células nerviosas (neuronas) mueren** y **diferentes zonas del cerebro se atrofian**.

El paciente con Alzheimer no muere por la enfermedad, sino por infecciones secundarias derivadas de ella.



Causas

La **edad** es un factor de riesgo evidente: los pacientes mayores de 65 años tienen un 10% de riesgo de tener la enfermedad, mientras que el riesgo se eleva a casi el 50% en los pacientes mayores de 85 años.

Los **antecedentes familiares** también son un factor de riesgo. Los individuos cuyos padres o abuelos han tenido demencia tienen más riesgo de desarrollarla, sin embargo la enfermedad se considera hereditaria en menos de un 1% de los casos.

Conocer la predisposición puede ayudar a hacer un diagnóstico temprano y a encontrar tratamientos precoces, por lo que en un futuro puede tener gran utilidad.



Síntomas



- Pérdida progresiva de la memoria.
- Confusión y desorientación en el tiempo y el espacio.
- Trastornos en la comunicación oral y escrita.
- Repetición de la misma pregunta en reiteradas ocasiones.
- Querer irse de la casa argumentando que esta no es la suya.
- Pérdida de independencia para las actividades cotidianas.
- No poder reconocer a familiares cercanos.
- Extraviarse en lugares conocidos.
- Mostrarse paranoico y sospechar de todo el mundo.
- Mostrarse deprimido, irritable o agresivo.

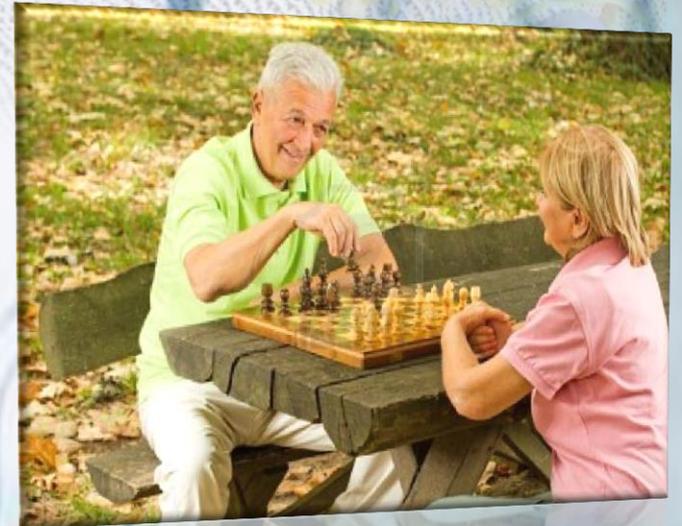
PREVENCIÓN

Dieta

Los componentes de una dieta mediterránea, que incluyen frutas y vegetales, pan, cebada y otros cereales, aceite de oliva, pescados y vino tinto, pueden de manera individual o colectiva, reducir el riesgo y el curso de la enfermedad de Alzheimer. Varias vitaminas, tales como la vitamina B12, B3, C o el ácido fólico parecen estar relacionadas con una reducción del riesgo de padecerlo.

Actividades intelectuales

Hay diferentes actividades intelectuales, como el jugar ajedrez, la lectura, el completar crucigramas o las interacciones sociales frecuentes, que parecen retardar la aparición y reducir la severidad del Alzheimer.



Tratamiento

En la actualidad no existe cura para la enfermedad de Alzheimer, pero sí tratamientos que intentan reducir el grado de progresión de la enfermedad y sus síntomas, de modo que son de naturaleza paliativa.

Tratamientos farmacológicos

Se ha probado la eficacia de fármacos anticolinesterásicos que tienen una acción inhibidora de la colinesterasa, la enzima encargada de descomponer la acetilcolina (neurotransmisor que falta en la enfermedad de Alzheimer y que incide sustancialmente en la memoria y otras funciones cognitivas).



Intervención psicosocial

Existen ciertas evidencias de que la estimulación de las capacidades cognitivas ayuda a ralentizar la pérdida de estas funciones y habilidades. Esta estimulación consiste en trabajar aquellas áreas que aún conserva el paciente, de forma que el entrenamiento permita compensar las pérdidas que el paciente está sufriendo con la enfermedad.



Cuidados



Debido a que el Alzheimer no tiene cura, con el tiempo la persona cae en un estado de imposibilidad de autosuficiencia para cuidar de sí mismo, por lo que los cuidados por terceros son una medida vital para esa deficiencia y deben ser abordados cuidadosamente.

PARKINSON

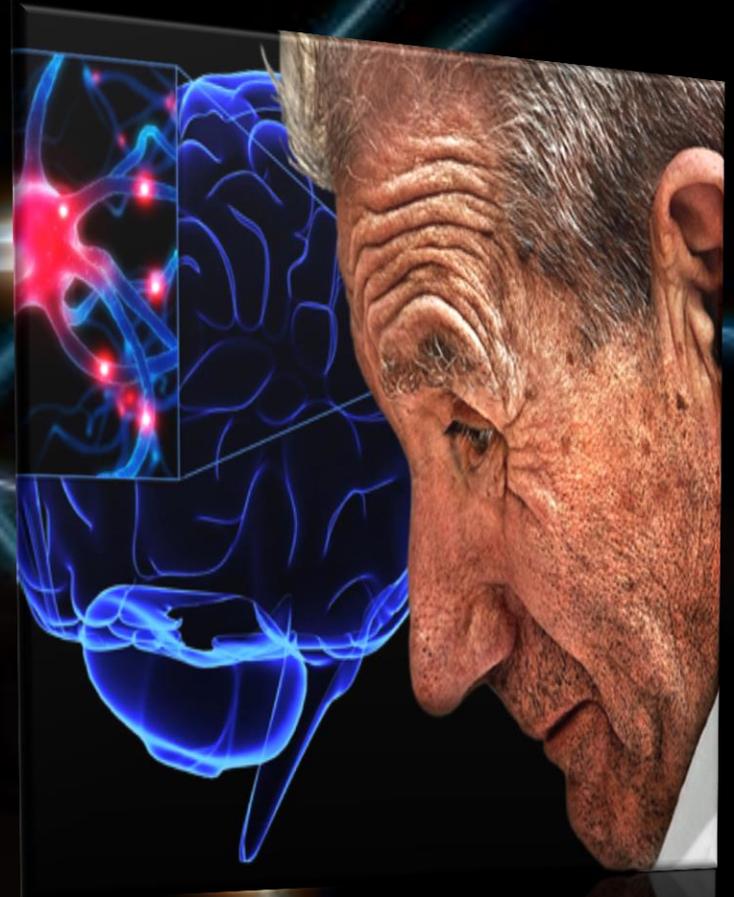
El Parkinson es una enfermedad del sistema nervioso que afecta a las zonas del cerebro encargadas del control y coordinación del movimiento, del tono muscular y de la postura. Existe, en esta zona, llamada sustancia negra un componente químico denominado dopamina. La dopamina es fundamental para la regulación de los movimientos.



Causas

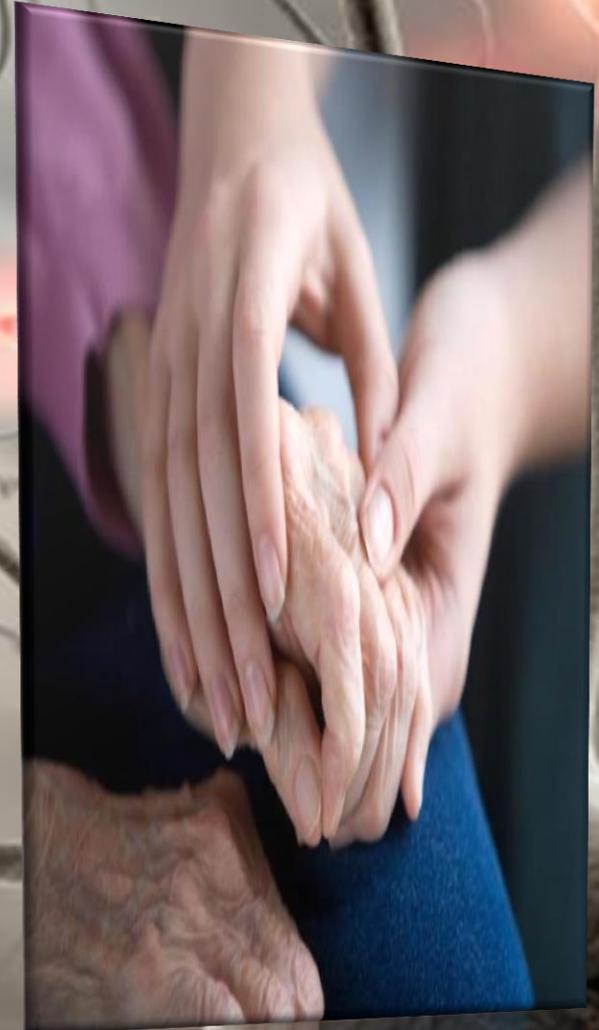
En los últimos años se ha avanzado mucho en el conocimiento del origen de la enfermedad de Parkinson, pero aún no se conoce con exactitud. Desde luego influyen factores genéticos ya que hasta el 5% de los parientes de los enfermos de Parkinson presenta alguna forma familiar del trastorno.

También están descritos algunos tóxicos ambientales que podrían influir en sujetos predispuestos



Síntomas

- ✓ Temblor
- ✓ Sacudidas involuntarias o disquinesias
- ✓ Rigidez e hipertoniá muscular
- ✓ Postura y marcha
- ✓ Bradicinesia: Es la lentitud al realizar un movimiento voluntario
- ✓ Hipocinesia: es la falta o reducción en los movimientos espontáneos
- ✓ Alteración de la marcha e inestabilidad postural
- ✓ Trastornos del habla
- ✓ Problemas del sistema nervioso autónomo
- ✓ Depresión
- ✓ Trastornos del sueño



PREVENCIÓN

Se han realizado estudios que afirman que hay ciertas sustancias que reducen el riesgo de padecer Parkinson:

El ibuprofeno



La cafeína protege a las neuronas del efecto provocador de la enfermedad. Al parecer, la cafeína, ayuda a elevar los niveles de dopamina.



Tratamiento

No existe ningún tratamiento que permita detener o corregir la degeneración neuronal que constituye la base patogénica de la enfermedad de Parkinson.

Sin embargo, existen métodos que sirven para ofrecer un alivio considerable. Para ello se ha recurrido clásicamente a una serie de fármacos cuya lista va ampliándose con las nuevas investigaciones. Aún así, cuando para una enfermedad existe un abanico amplio de medicamentos es porque ninguno de ellos es totalmente eficaz.

Al manejo farmacológico se han incorporado más recientemente algunas técnicas quirúrgicas y trasplantes celulares y terapia génica, aún en fase de investigación

EPILEPSIA

La epilepsia esta provocada por anomalías en la actividad eléctrica del cerebro. Este órgano es incapaz de frenar o inhibir los impulsos eléctricos entre neuronas. Cuando tiene lugar una descarga excesiva se produce una crisis o ataque epiléptico.

Es provocada por cualquier irritación o cicatriz en la corteza cerebral producto de un golpe brusco tras algún accidente o un parto traumático.



ENTRE LAS CAUSAS DE LA EPILEPSIA ESTÁN

- Falta de oxígeno
- Infecciones cerebrales
- Lesiones cerebrales
- Accidentes cerebro vasculares
- Tumores cerebrales
- Trastornos genéticos



TRATAMIENTO

Existe tratamiento para la epilepsia, el cual es capaz de eliminar gran parte de los síntomas del paciente y mejorar su desarrollo cotidiano.



CUIDADOS PARA EL SISTEMA NERVIOSO

- La autoestima, ya que si se valora más la vida y se lucha por cumplir metas.
- El desarrollo de valores personales como la tolerancia, el respeto, el amor, la solidaridad y otros para mantener un elevado nivel de salud mental.
- Alimentándonos bien, haciendo ejercicios físicos, descansando y cuidando la higiene personal.
- Establecer relaciones afectuosas y saludables con los demás.
- Evitando accidentes que puedan lastimar el sistema nervioso en cualquiera de sus partes.
- No consumiendo tabaco, alcohol u otras drogas que afectan el funcionamiento del sistema nervioso y pueden ocasionar graves enfermedades mentales y hasta la muerte por daños en el cerebro.



UAP

**UNIVERSIDAD ALAS PERUANAS
FILIAL AREQUIPA**

**ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE EDUCACIÓN
NEUROFISIOLOGIA**

TEMA: ENFERMEDADES DEL SISTEMA NERVIOSO

NOMBRE: JESUS AMADOR CONDORI PEREZ

ESPECIALIZACION: PRIMARIA

DOCENTE:

MARIA DEL CARMEN CARDENAS ZUÑIGA

CICLO:VIII

AREQUIPA -PERU

2013