



TEMA:TRASTORNOS DEPRESIVOS  
ALUMNA :ROJAS QUISPE SAYDA

---

# LA DEPRESION

---

## La depresión

- ✘ es el diagnóstico psiquiátrico que describe un trastorno del estado de ánimo, transitorio o permanente, caracterizado por sentimientos de abatimiento, infelicidad y culpabilidad, además de provocar una incapacidad total o parcial para disfrutar de las cosas y de los acontecimientos de la vida cotidiana (anhedonia). Los desórdenes depresivos pueden estar, en mayor o menor grado, acompañados de ansiedad.
- ✘ . Sin embargo “depresión” es el nombre de un **trastorno depresivo** que afecta al organismo, el ánimo y hasta la manera de pensar. Un estado de depresión nada tiene que ver con una sensación pasajera de tristeza, pero debemos estar alerta a las señales de una enfermedad que afecta cada vez a más cantidad de personas a nivel mundial.

- ✘ El trastorno depresivo es una enfermedad que afecta el organismo (cerebro), el ánimo, y la manera de pensar. Afecta la forma en que una persona come y duerme. Afecta cómo uno se valora a sí mismo (autoestima) y la forma en que uno piensa. Un trastorno depresivo **no es lo mismo que un estado pasajero de tristeza**. No indica debilidad personal. No es una condición de la cual uno puede liberarse a voluntad. Las personas que padecen de un trastorno depresivo **no pueden** decir simplemente "ya basta, me voy a poner bien". Sin tratamiento, los síntomas pueden durar semanas, meses e incluso años.



## ¿QUÉ ES UN TRASTORNO DEPRESIVO?.

# SÍNTOMAS DE LA DEPRESIÓN

- ✘ Los **síntomas de la depresión** dependerán del tipo de depresión que afecte al individuo, sin embargo se dan ciertos patrones en la conducta a los que conviene prestar especial atención.



- ✘ Pérdida de la autoestima
- ✘ Sentimientos de desesperanza o minusvalía
- ✘ Sentimientos de culpabilidad excesivos o inapropiados
- ✘ Fatiga (cansancio o aburrimiento) que dura semanas o meses
- ✘ Lentitud exagerada (inercia)
  
- ✘ Problemas de concentración
- ✘ Dificultad para tomar decisiones
- ✘ Pérdida del apetito
- ✘ Pérdida involuntaria de peso
- ✘ Pensamientos anormales sobre la muerte
- ✘ Pensamientos sobre el suicidio, planificación de suicidio o intentos de suicidio
- ✘ Disminución del interés en las actividades diarias
- ✘ Pérdida generalizada de interés o placer
- ✘ Aislamiento social
- ✘ Sentimientos de culpa o tristeza referente al pasado

# tipos de trastornos depresivos

Depresión severa

Distimia

Trastorno bipolar

Depresión posparto

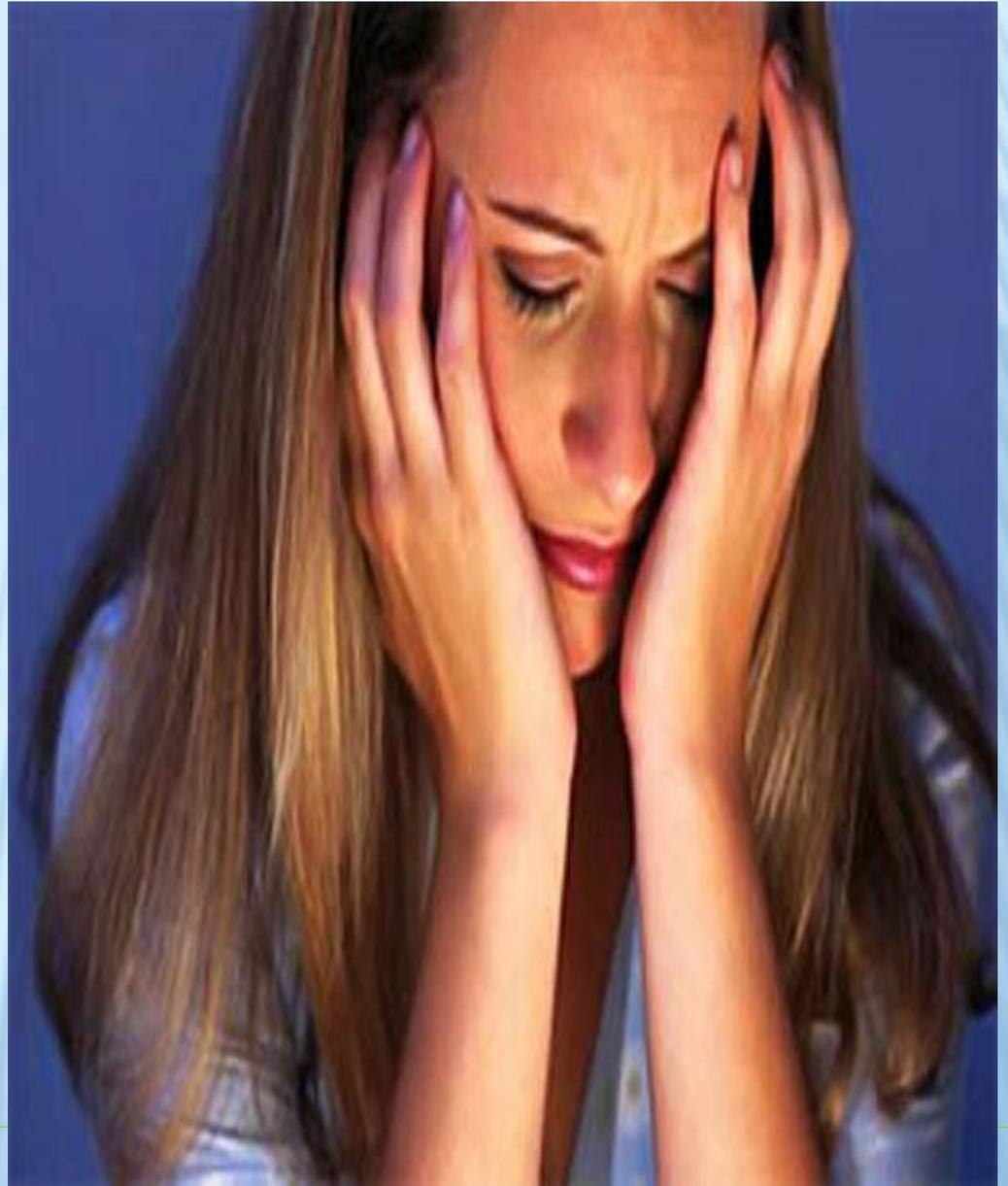
D.A.E

Depresión Doble

Depresión Atípica

Es el grado más alto de la enfermedad que se traduce en una incapacidad absoluta para trabajar, estudiar, dormir, comer o realizar cualquier tipo de actividad cotidiana o que producían placer como ocurre en los casos en que se abandonan las aficiones y el esparcimiento. un caso de depresión severa puede ocurrir sólo una vez en la vida, es frecuente que se repita en el tiempo.

## **DEPRESIÓN SEVERA**



Es un nivel menos grave de depresión que incluye síntomas crónicos a largo plazo. Es muy fácil confundir un estado de distimia con estrés o cansancio. Los efectos de este tipo de depresión impiden un normal desarrollo de los hábitos más comunes. Las personas con distimia no muestran cambios aparentes en la conducta o comportamiento diario, aunque tienen menos energía, una negatividad general, y un sentido de insatisfacción y desesperanza.



# TRASTORNO BIPOLAR

- ✘ También conocido como enfermedad maníaco-depresiva, es bastante infrecuente. Se caracteriza por cambios cíclicos en el estado de ánimo: fases de ánimo elevado o eufórico (manía) y fases de ánimo bajo (depresión). Los cambios anímicos suelen ser paulatinos pero hay que prestar especial atención a cada uno de ellos. Cuando la persona atraviesa el período depresivo, es común observar todas las características de una depresión severa. El trastorno bipolar se encuentra a un paso de un estado psicótico (pérdida temporal de la razón).



# DEPRESIÓN POSPARTO

se produce porque el embarazo no ha sido una situación deseada por la mujer o porque el niño nace con algún tipo de malformación que afecta negativamente a la madre. Sin embargo, aunque estas situaciones existen y pueden manifestarse a través de un cuadro depresivo, existen muchos otros factores que pueden desencadenar una depresión con posterioridad al alumbramiento. El síntoma más común de la depresión postparto es la sensación de tristeza que invade a la mujer, y que se acentúa en momentos específicos del día como puede ser el atardecer, pero no es el único. También podemos mencionar irritabilidad (en general hacia su pareja u otros hijos).



# DESORDEN AFECTIVO EMOCIONAL

Desorden Afectivo Emocional. Es la depresión que ocurre en la misma temporada cada año, por lo general durante los meses de otoño o de invierno. También existe una clase más rara, la cual ocurre a principios del verano y termina en el otoño. Esta no es una tristeza normal, debido a que persiste por mucho tiempo y es preciso solicitar ayuda médica.



# DEPRESIÓN ATÍPICA

Las personas con depresión atípica generalmente comen y duermen con exceso, tienen un sentido general de pesadez, y un sentimiento muy fuerte de rechazo.



# DEPRESIÓN INFANTIL

La **depresión infantil** se define como un cuadro de tristeza cuya duración e intensidad superan los estándares previstos en las conductas infantiles. Es por ello que se han determinado dos niveles de depresión: "mayor" cuando los síntomas superan las dos semanas de duración, y "trastorno distímico" cuando las manifestaciones depresivas se prolongan más allá de un mes.



## DEPRESIÓN POSTVACACIONAL

La depresión postvacacional, es una ansiedad o presión emocional que debemos afrontar al readaptarnos a las tareas laborales después de un período vacacional. No se puede considerar como una enfermedad sino como un proceso adaptativo a la vida laboral después de las vacaciones que, para algunas personas, puede resultar difícil.



## DEPRESIÓN Y MENOPAUSIA

- La depresión se debe a los cambios hormonales y físicos que sufre la mujer durante la menopausia.
- Los cambios en el estado de ánimo son uno de los síntomas más notorios en el entorno familiar.

