

# TRASTORNO DEPRESIVO





## QUE ES LA DEPRESIÓN

Depresión” es el nombre de un trastorno depresivo que afecta al organismo, el ánimo y hasta la manera de pensar.

Un estado de depresión nada tiene que ver con una sensación pasajera de tristeza

**. A medida que avanza la depresión, se ve afectada la manera de encarar la vida, el sueño, los hábitos más simples como comer o asearse y en algunos casos puede acabar con la vida de la persona enferma víctima de sentimientos suicidas o agravamiento de los efectos del abandono.**





## **TRASTORNO DEPRESIVO**

Trastorno depresivo es una enfermedad que afecta el organismo (cerebro), el ánimo, y la manera de pensar. Afecta la forma en que una persona come y duerme. Afecta cómo uno se valora a sí mismo (autoestima) y la forma en que uno piensa.

# CLASIFICACIÓN

- Depresiones Reactivas
- Depresiones Endógenas





## LAS DEPRESIONES REACTIVAS

son aquellas en las que podemos encontrar un **desencadenante ambiental**

En estos casos el estado depresivo puede durar un período más o menos largo.

## LAS DEPRESIONES ENDÓGENAS

son aquellas en las que no existe un desencadenante ambiental.

del estado depresivo y se deben a condicionantes internos, de la biología del propio individuo.

En estos casos el factor genético (la herencia) juega un papel fundamental.

La depresiones de origen endógeno suelen ser las más graves y suelen afectar a más de un miembro de una misma familia, aunque también pueden darse en individuos que no tienen una historia familiar de este trastorno.

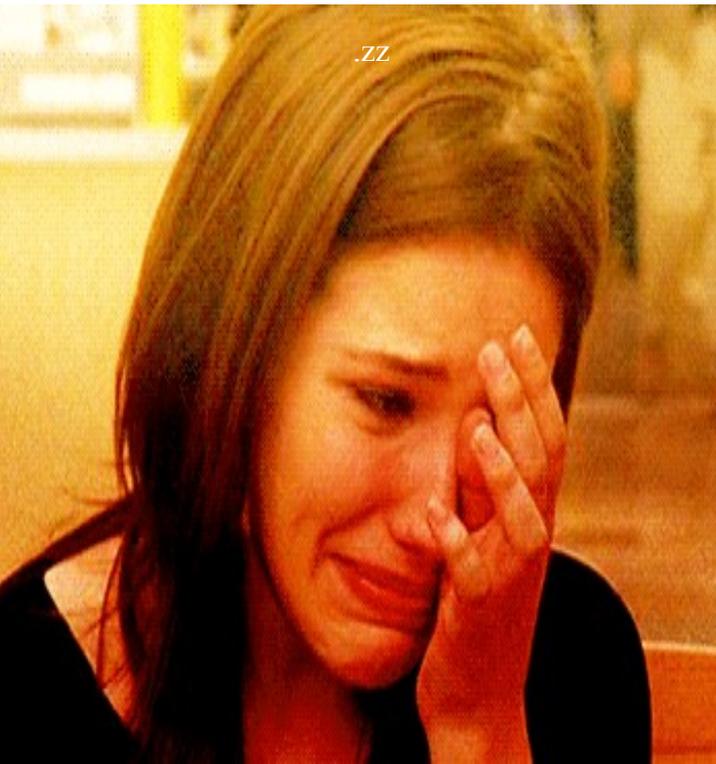
## LOS NEUROTRANSMISORES

En el trastorno depresivo intervienen esencialmente 3

- Serotonina
- Noradrenalina
- Dopamina

Funciones **vegetativas, somáticas, emocionales y cognitivas** Cada uno de estos sistemas de neurotransmisión está distribuido por distintas regiones cerebrales .





En la actualidad, base del trastorno depresivo puede haber **alteraciones de la neuroplasticidad** y de **la resistencia celular**.

Los **antidepresivos actuales** serían entonces eficaces porque actúan sobre los **sistemas intracelulares de señalización** que regulan la **neuroplasticidad** y la **supervivencia neuronal**.





## SÍNTOMAS

- Estado de ánimo deprimido
- Irritable
- Pérdida de interés en el disfrute

## OTROS

- Peso sueño
- Conducta psicomotora
- Culpa de inutilidad
- Cosentrasi3n y atenci3n
- Conducta suicida

## TIEMPO Y DISFUNCIÓN

- 2 semanas casi todos los días
- Alteraci3n en el adolescente y el ni3o

## DIAGNOSTICO INFANTES

- Disminución en el sueño y apetito.

- Retardo psicomotor

- Síntomas físicos

### PRE ES ESCOLARES

- Quejas somáticas

- Cambios conductuales

### ESCOLARES

- Dificultad en manifestar el animo depresivo

- Anhedonia

- Aislamiento social

### ADOLESCENTES

- Sociedad y de conexión

- Auto castigo

- Ambivalencia asía las amistades



**NIÑOS**  
Sentimientos  
de inutilidad

**ADOLESCENTE**

Anhedonia  
Hipersomnia  
Dificultad para  
concentrarse ad



## FACTORES DE RIESGO.

