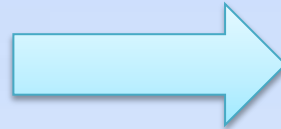


SISTEMA ENDOCRINO



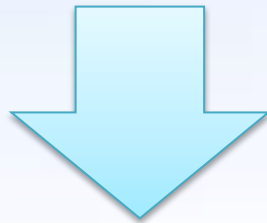
el sistema endocrino



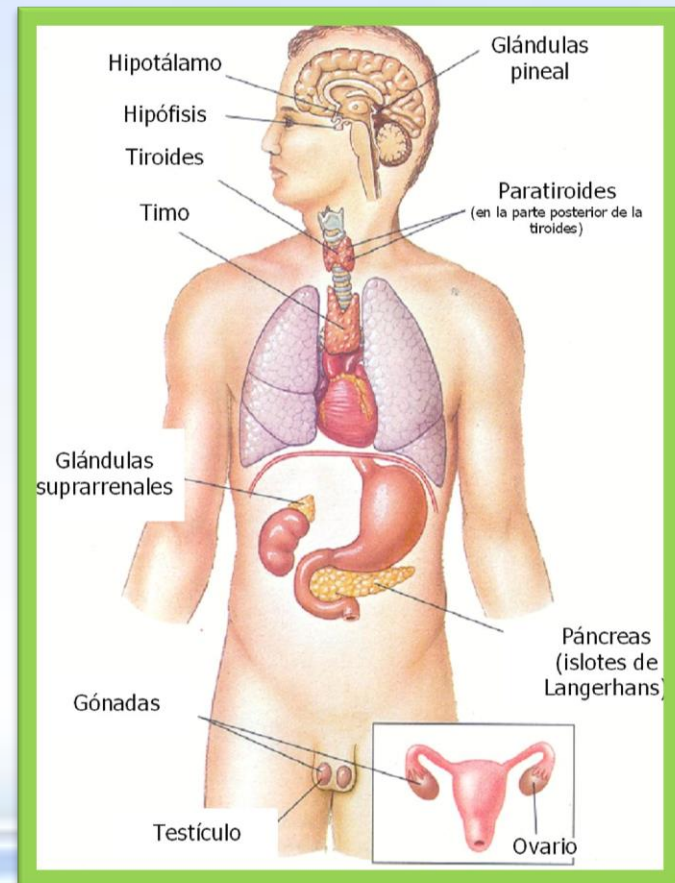
También llamado sistema de glándulas de secreción interna

¿QUÉ ES EL SISTEMA ENDOCRINO?

Es el conjunto de órganos y tejidos del organismo, que segregan un tipo de sustancias llamadas hormonas.



Las cuales regular algunas de las funciones del organismo



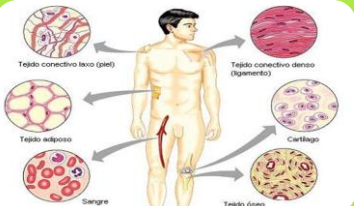
¿QUÉ FUNCIONES REGULA ESTE SISTEMA?



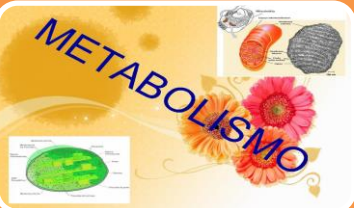
EL ESTADO DE ANIMO



EL CRECIMIENTO



LA FUNCIÓN DE LOS TEJIDOS



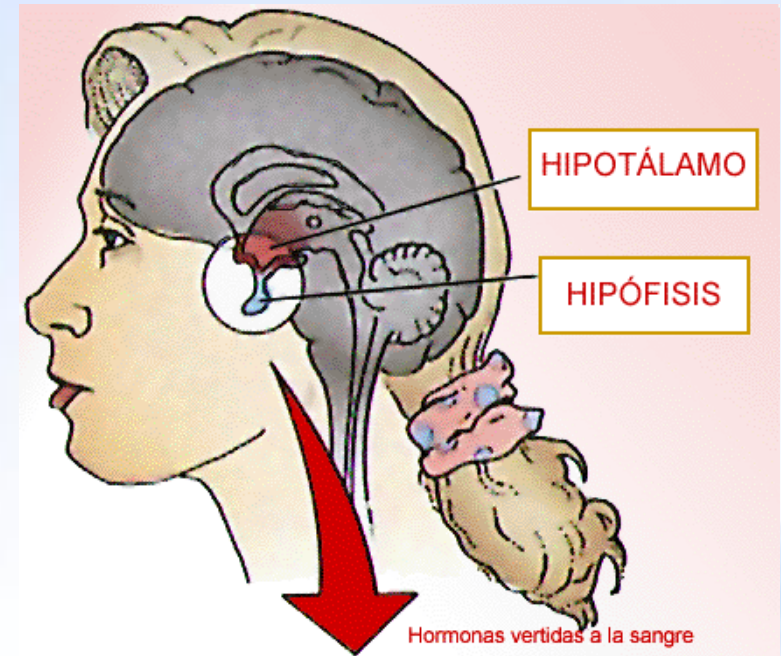
EL METABOLISMO

COMPOSICIÓN DEL SISTEMA ENDOCRINO

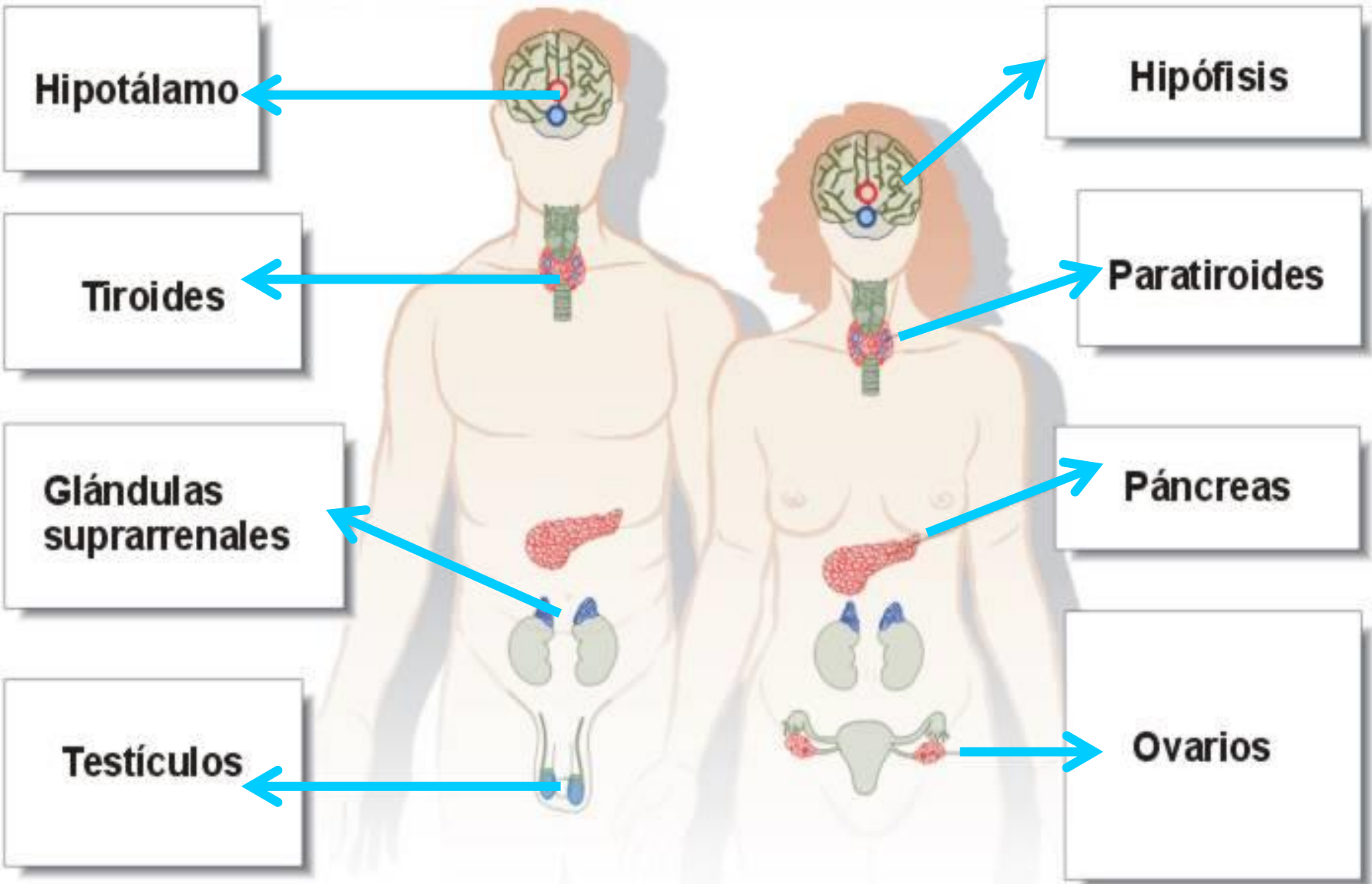
El sistema endocrino está formado por una serie de glándulas que liberan un tipo de sustancias llamadas hormonas

¿QUÉ ES UNA HORMONA?

Es una sustancia química específica que, por vía sanguínea, van a regular (estimular o frenar) determinadas funciones orgánicas.



Las glándulas mas importantes del sistema endocrino son::



LAS PARTES DEL SISTEMA ENDOCRINO

HIPÓFISIS O GLÁNDULA PITUITARIA

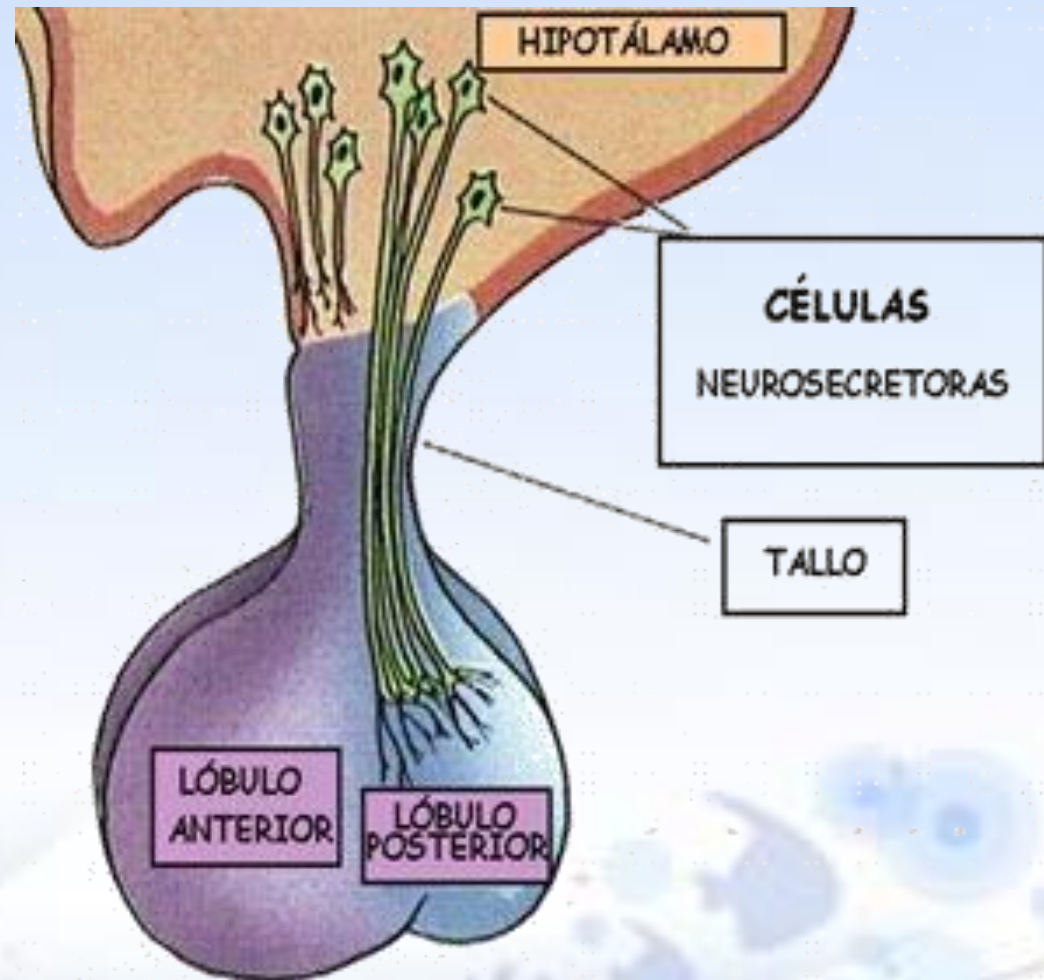
CARACTERÍSTICAS:

Su peso alcanza a 1 gramo y su diámetro mayor es de 15 mm.

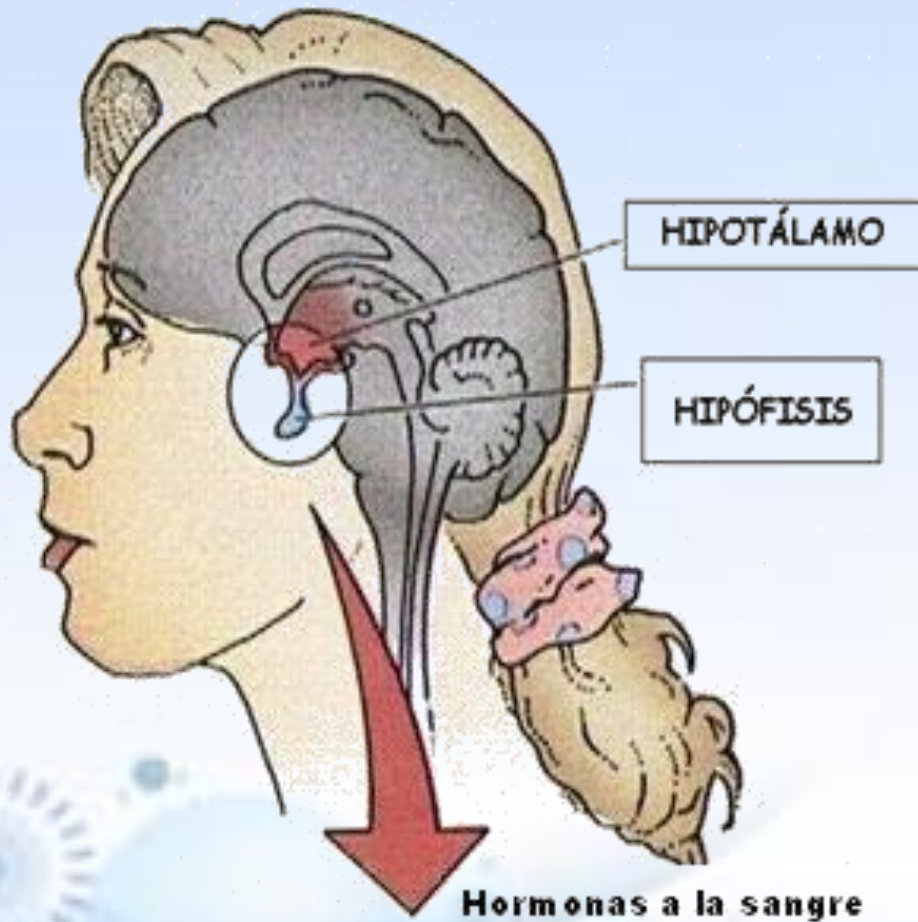
Esta constituida por 2 lóbulos anterior y posterior, y cuando se la extirpa pueden originar el ENANISMO llegando un adulto a tener la apariencia de niño de 6 a 10 años.

Localizada en la cavidad del hueso esfenoides

Controla la concentración de la orina, actúa sobre el crecimiento y la maduración



HIPOTÁLAMO



El hipotálamo se compone de varios núcleos que controla el sistema nervioso y regulan :

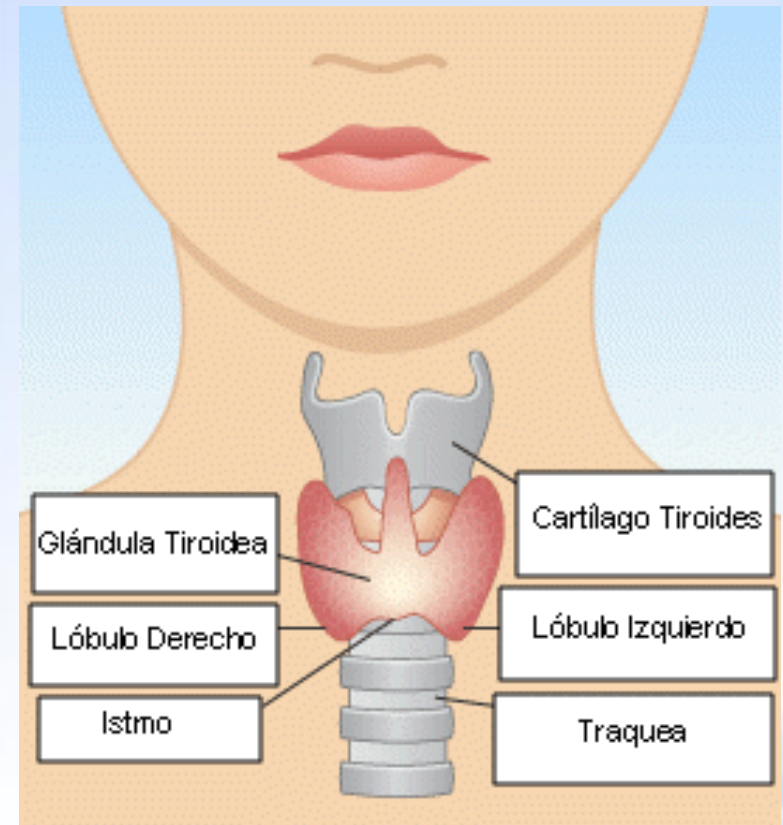
- El apetito
- La sed
- La temperatura corporal
- El sueño
- Controla las emociones (Ira, miedo)

TIROIDES

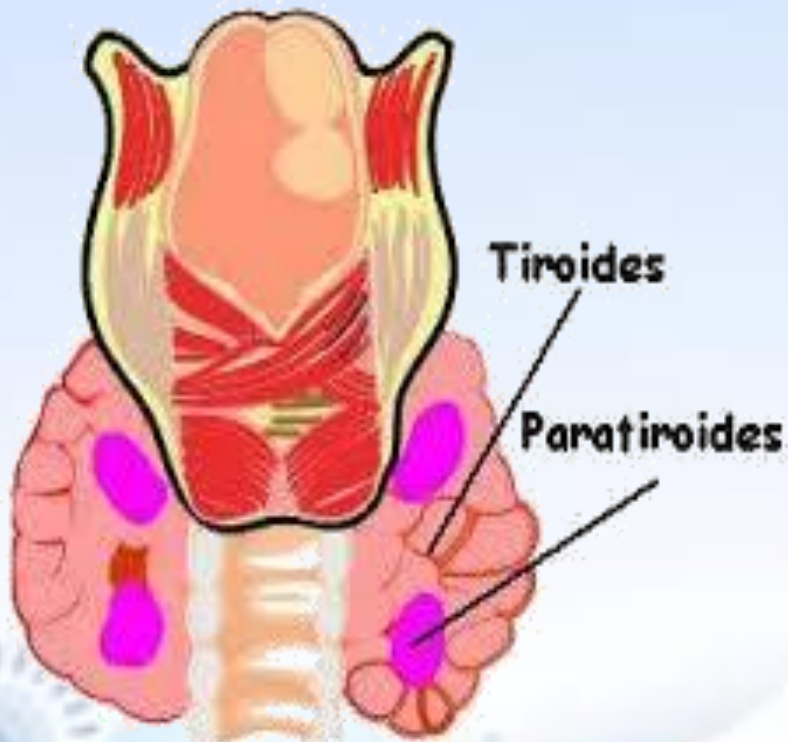
Es una glándula impar de unos 3 cm. De altura, situada en la parte anterior del cuello, por delante de la laringe.

Si lo extirpamos.

Esta hormona influye sobre el crecimiento y sobre el desarrollo del S.N y de la inteligencia obrando como un estimulante general.



PARATIROIDES



Son cuatro pequeñas glándulas un poco mayores que un grano de arroz.

Están ubicadas detrás del cuerpo tiroides.

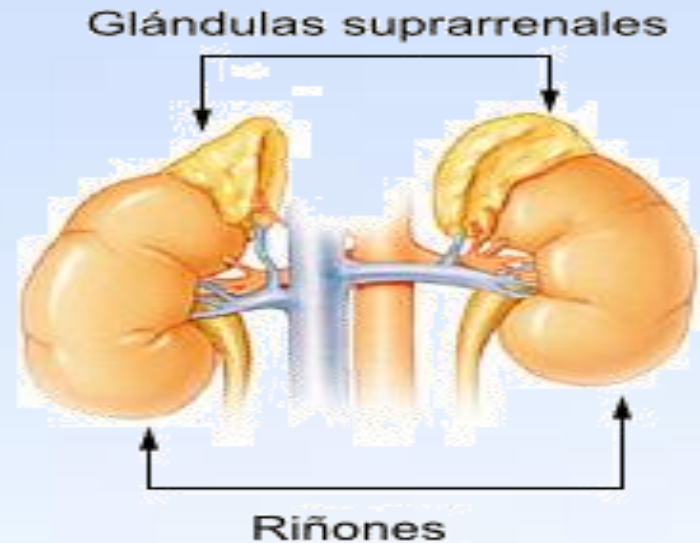
Su función es preside el metabolismo del fosforo y del calcio, además cumple un papel antitóxico

GLÁNDULAS SUPRARRENALES

Son 2 pequeñas glándulas de color amarillo situadas encima del riñón a manera de casquete.

Ayuda a mantener la composición de sales en la sangre.

Su función es vigorizante.
La extirpación de la corteza suprarrenal puede producir :

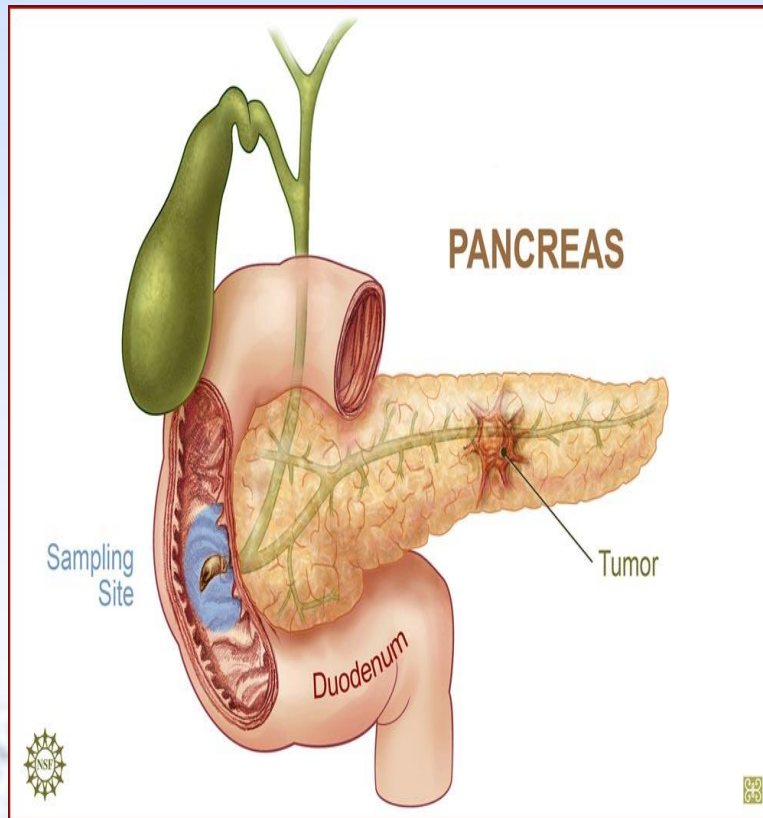


ASTENIA PROGRESIVA: debilidad y rápida fatiga muscular.

Trastornos digestivos:
vómitos y diarreas.

Hipotensión sanguínea: caída de la presión arterial.

PÁNCREAS:



Es una glándula alargada de 15 cm. De longitud, gris amarillenta, situada en la parte media del abdomen por detrás del estomago. Y regula la concentración de glucosa en la sangre.

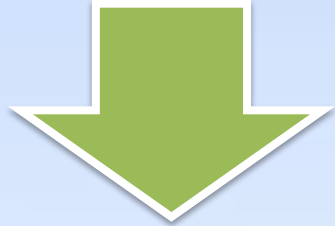
su extirpación determina rápidamente:

LA DIABETES: y se caracteriza por hiperglicemia, es decir aumento de glucosa (azúcares e la sangre).

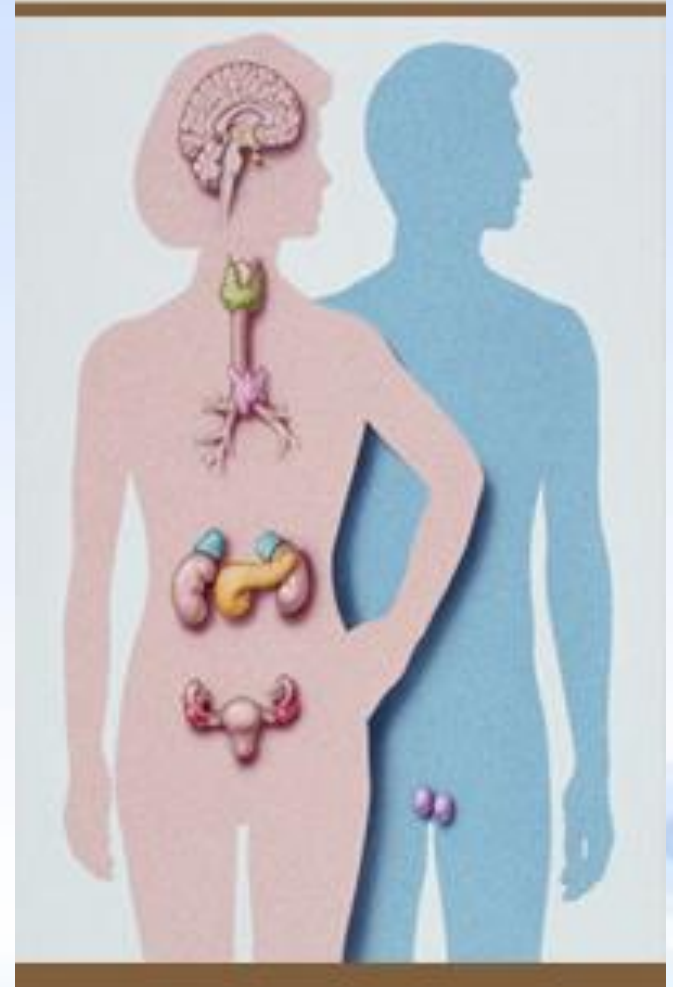
GLUCOSORIA: aparición de glucosa en la orina

DESNUTRICIÓN: es decir adelgazamiento

GLANDULAS SEXUALES:



También llamadas gónadas, estas perteneces al grupo de las glándulas mixtas (ex endocrinas)



TESTÍCULOS:

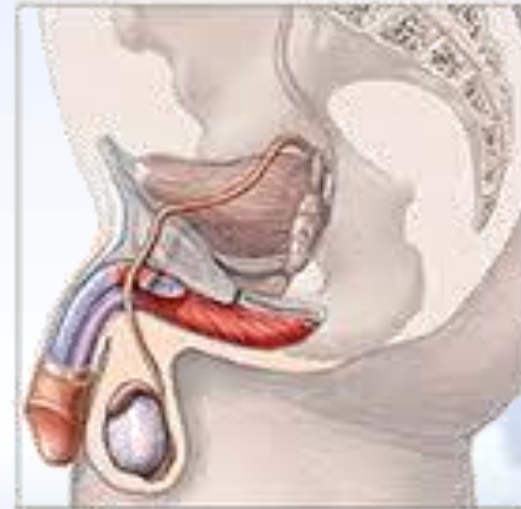
Los testículos producen Testosterona lo cual les dará ciertas características al hombre como:

cambio de voz

el desarrollo de músculos

Bello facial

La producción de estas hormonas solo es activa durante y después de la pubertad, causando en ellos múltiples cambios metabólicos en esta etapa.



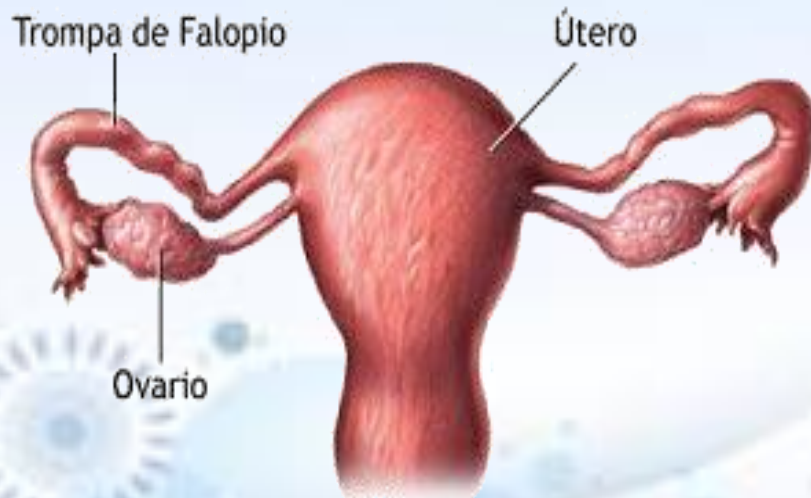
ADAM

OVARIOS:

Los ovarios producen la hormona llamada estrógeno, y le da las características a la mujer como:

alargar la pelvis

crecimiento de senos



cuando la mujer queda embarazada los ovarios producen dos hormonas mas: la progesterona y la relaxina, esto le ayuda a que ocurra un cambio durante la etapa de embarazo.



TRASTORNOS DE LA FUNCIÓN ENDOCRINA

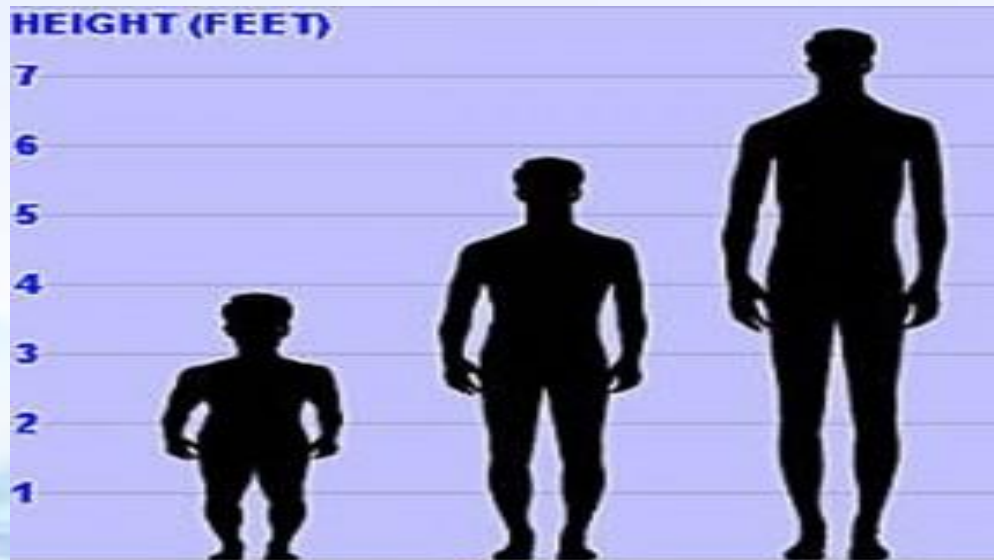
LAS ALTERACIONES EN LA PRODUCCIÓN ENDOCRINA SE PUEDEN CLASIFICAR COMO:



**HIPERFUNCIÓN=
EXCESO DE
ACTIVIDAD**



**HIPOFUNCIÓN
=ACTIVIDAD
INSUFICIENTE**



HIPERFUNCIÓN

La **hiperfunción de la hipófisis** anterior con sobreproducción de hormona del crecimiento provoca en ocasiones gigantismo.

Las alteraciones de la función de **las gónadas** afecta sobre todo al desarrollo de los caracteres sexuales primarios y secundarios.

La **hiperfunción tiroidea** (enfermedad de Graves, bocio tóxico) se caracteriza por abultamiento de los ojos, temblor y sudoración, aumento de la frecuencia del pulso, palpitaciones cardiacas e irritabilidad nerviosa.

HIPOFUNCIÓN

La **deficiencia de la hipófisis** anterior conduce a enanismo, ausencia de desarrollo sexual, debilidad, y en algunas ocasiones desnutrición grave.

Las **deficiencias tiroideas** producen cretinismo y enanismo en el lactante, y mixedema, caracterizado por rasgos toscos y disminución de las reacciones físicas y mentales, en el adulto.

La **diabetes insípida** se debe al déficit de hormona antidiurética, y la diabetes mellitus, a un defecto en la producción de la hormona pancreática insulina, o puede ser consecuencia de una respuesta inadecuada del organismo.



**¿CÓMO TENER
UN SISTEMA
ENDOCRINO
SANO?**

¿CÓMO CUIDAR NUESTRO SISTEMA ENDOCRINO?

TENER UNA DIETA BALANCEADA



Los alimentos ricos en vitaminas, yodo y calcio ayudan a mantener las hormonas en niveles adecuados.



HACER EJERCICIOS DIARIAMENTE



Las personas que llevan una vida sedentaria son propensos a tener obesidad.



DESCANSAR LO NECESARIO



Dormir es una de las mejores cosas que puedes hacer para permanecer sano. Nuestros cuerpos necesitan al menos ocho horas de sueño todas las noches para funcionar adecuadamente.

EVITAR LOS ESTEROIDES



Estos interfieren con la producción natural de la hormona, como las masculinas que producen testosterona. Además comportamiento agresivo e ira injustificada.

Y LAS VISITAS PERIODICAS A UN MEDICO AYUDARAN A CUIDAR TU S.E





GRAÇAS