

# LOS TICS



# Los tics

Los tics fueron considerados durante mucho tiempo como enfermedades psicológicas porque se partía de una premisa equivocada.

En realidad, son una enfermedad provocada por un mal funcionamiento cerebral”, explica, categórico, Marcelo Merello, codirector de la sección de Movimientos Anormales del departamento de Neurociencias de FLENI. no se ponen de acuerdo con qué tratamiento recomendar.

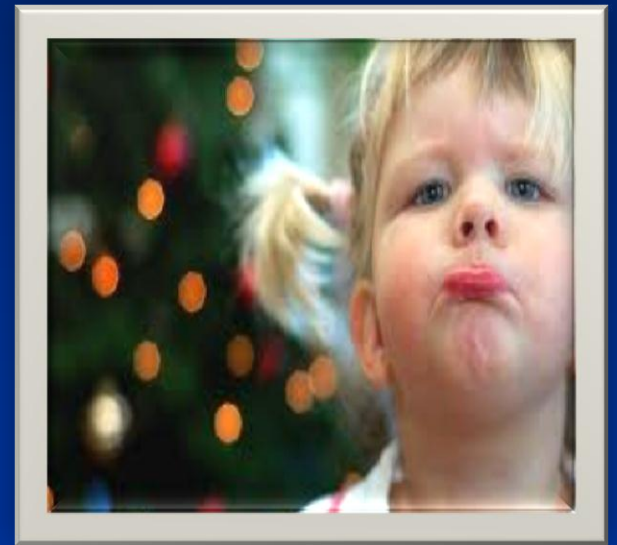


**En materia de tics, hay casi para todos los gustos y, mientras los padres creen que se podría tratar de una mala costumbre, los especialistas no se ponen de acuerdo con qué tratamiento recomendar.**



# Merello

explica que “son movimientos complejos, rápidos, súbitos, impredecibles, sin propósito y de intensidad variable, que pueden ser motores, fónicos, o una combinación de ambos”. Y hay más datos: Suelen tener un pico a los cinco años de edad, se dividen en simples o complejos, se recomienda prestar atención si duran más de un año y pueden hacer una “pausa”.



”. El neurólogo de FLENI lo explica en detalle: “Puede existir cierta contención por parte de la persona ticsosa.

Pero eso demanda un gran esfuerzo y se logra por un tiempo determinado. Cuando resurge el tic, lo hace con mayor fuerza



# Existen dos categorías de tics: simples y complejos

- Los tics simples son breves movimientos repentinos que involucran un número limitado de grupos de músculos.

Estos ocurren de una manera singular o aislada y a menudo se repiten. Algunos de los ejemplos más comunes de tics simples incluyen parpadear, encoger los hombros, fruncir el entrecejo, sacudir la cabeza, graznar, y olfatear.





Los tics complejos (a veces denominados manierismos) son distintos modos coordinados de movimiento sucesivos involucrando varios grupos musculares.

Los tics complejos suelen incluir saltar, olfatear objetos, tocar la nariz, tocar a otras personas, coprolalia, ecolalia, palilalia o conducta automutilante.



# Qué es Tic Nervioso?

- Los tics son contracciones nerviosas involuntarias que puede implicar cualquier grupo de músculos voluntarios. Los tics pueden ser parcialmente controlados, por lo general por corta duración durante la cual la persona hace un gran esfuerzo para controlarlos. Más tarde, sin embargo, los tics ocurrirán de nuevo y pueden ser más fuertes debido a la tentativa de compensación. Los tics pueden consistir en parpadeo de ojo, muecas faciales, aleteo nasal, o apertura de la boca. El mejor entendimiento de como una persona con tic debe sentirse es por ejemplo, uno puede tratar de abstenerse de parpadear sus propios ojos durante un largo período de tiempo.



# Tics nerviosos en los niños

- La aparición de un tic nervioso en los niños, no necesariamente significa algo malo; un tic nervioso en la infancia puede desaparecer de pronto (de un mes a un año aproximadamente), esto se debe a que muchas veces estos tics representan una manera de liberar sus tensiones. Generalmente estos tics pueden suspenderse por voluntad propia o distrayendo al niño.



Un tic nervioso es un movimiento involuntario y repetitivo, de corta duración que no se controla; no molestan al niño y suelen aparecer alrededor de los 5 años de edad, debido a que conforme van creciendo tienen más problemas que no necesariamente saben manejar.

Los tics nerviosos son más frecuentes en niños que en niñas,



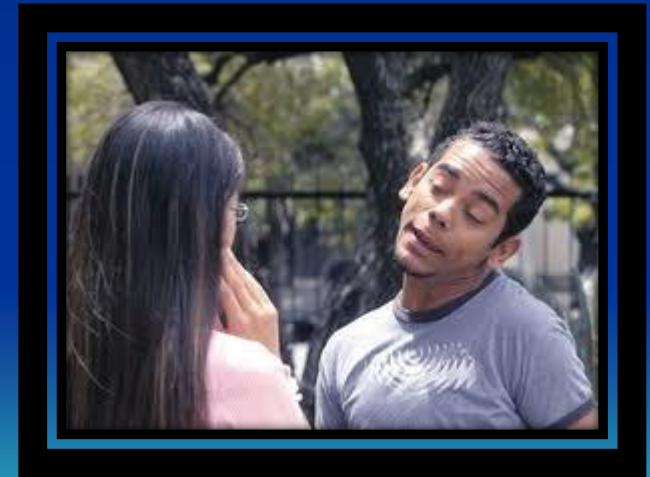
# Clases de tics

- Parpadear
- Mover las fosas nasales
- Chasquear la lengua, sacar la lengua.
- Mover la quijada
- Crujir los nudillos (conejos)
- Muecas: levantar las cejas, torcer la boca, etc.
- Repetir alguna palabra, gruñir, ruidos con la boca, soplar, sonar la nariz.
- En casos especiales pueden mover la cabeza o partes del cuerpo, como levantar los hombros.



# El Desorden de Tourette

- Este es un desorden de una combinación tanto de tics vocales como motores. Debería ser considerado como parte de un espectro de desorden de conducta, que consiste en tics, comportamiento obsesivo compulsivo, y déficit de atención/desorden de hiperactividad. En orden para calificar para el diagnóstico de desorden de Tourette, los tics deben estar presentes durante más de 1 año y nunca solucionarse durante un período más largo que 2 meses..



# ¿Cuáles son los tipos de Tic Nervioso que existen?

- **Desorden de tic motor crónico:**

Es como el Tourette excepto no es asociado con tics vocales

- **Desorden de tic vocal crónico:**  
Es como el Tourette excepto que consiste sólo en tics vocales





- **Desorden de tic agudo**

Es un desorden que consiste en tics, durando un tiempo corto y resuelven cuando el factor de tensión que lo causa es eliminado (dura menos de 3 meses).

- **Desorden de tic por otra parte no especificado:**

Incluye todos los otros desórdenes que no encuentran los criterios para los desórdenes arriba mencionados





# ¿Cuáles son Algunas de las Otras Causas del Tic?

- Los tics pueden ser causados por la tensión extrema,
- Algunas medicaciones incluso Ritalin, Dexedrine, y Adderall (estimulantes), o Tegretol pueden causarlo
- En raras ocasiones, algunas infecciones que implican el cerebro (encefalitis) pueden tener que ver con tics.



- **Otros desórdenes genéticos y metabólicos, sobre todo aquellos que afectan los ganglios basales pueden tener que ver con tic o con el fenómeno parecido a un tic.**
- **También las infecciones virales pueden causar raramente tics.**
- **Las infecciones de Estreptococos han tenido que ver con el desarrollo de tics y comportamientos obsesivos compulsivos.**



# Evite la ansiedad del niño :

- **No estar corrigiendo al niño a cada momento o lo castigue, y mucho menos en público, un tic nervioso es involuntario y el niño no lo hace por molestar sino que es una manera de exteriorizar su nerviosismo, de liberar sus propias tensiones**
- **No olvides fortalecer su autoestima, haciéndole notar sus logros y habilidades.**
- **Si nota que el tic nervioso se hace más frecuente, trata de cambiar la actividad que está realizando el niño.**
- **Si nota que un tic nervioso hace sufrir al niño, se debe consultar al médico**





# TICS

Presentado por:

Milagros Fiorela Barrientos Flores

Curso : PSICOPATOLOGIA infantil

