

**LA ADULTEZ
TEMPRANA
24 – 40 AÑOS**

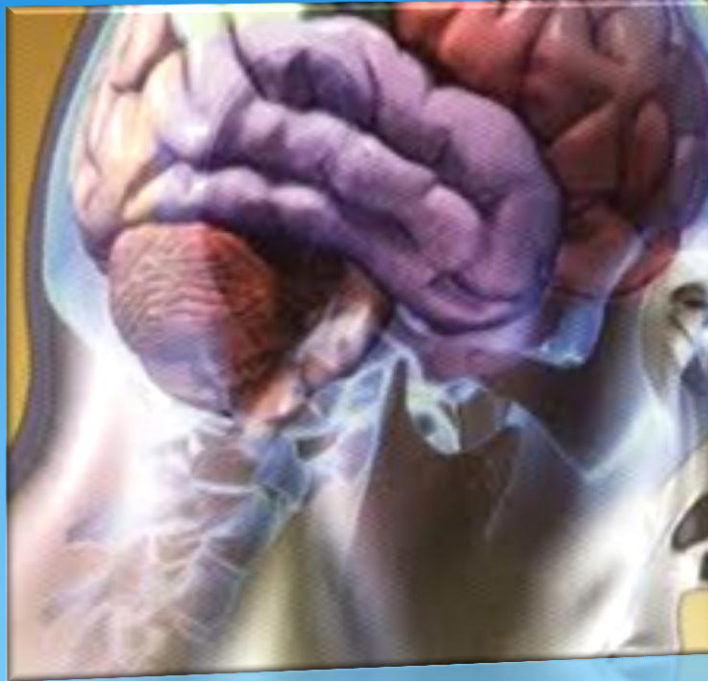
- Segun Bromley abarca de los 21 a 25 años.**
- Segun Havighurst de los 18 a los 30.**
- Segun Levinson de los 17 a los 40.**



Durante estas 2 décadas se toman muchas de las decisiones que han de afectar al resto de la vida, con respecto a la salud, la felicidad y el éxito del individuo.



**Se caracteriza
por su fuerza,
energía
y resistencia y
por tener
sentidos
agudos.**



**Relacionado con
el desarrollo del
desempeño
intelectual del
joven adulto.**



Los años adultos tienen un gran potencial de desarrollo

intelectual, emocional y aún físico. Los avances importantes ocurren durante temprana edad

adulta (definida arbitrariamente como el periodo entre los 20 y los 40 años de edad).



De acuerdo con Erikson, el problema fundamental que se encara en la adultez es el de la *generatividad frente al estancamiento*.

Respecto a la generatividad, Erikson afirma que operamos dentro de tres dominios:

GENERATIVIDAD

```
graph TD; A[GENERATIVIDAD] --> B[el procreativo]; A --> C[el productivo]; A --> D[el creativo]; B --> E[Consiste en dar y en responder a las necesidades de la siguiente generación]; C --> F[Consiste en integrar el trabajo a la vida familiar y cuidar a la siguiente generación.]; D --> G[consiste en hacer aportaciones a la sociedad en gran escala.];
```

**el
procreativo**

Consiste en dar y en responder a las necesidades de la siguiente generación

**el
productivo**

Consiste en integrar el trabajo a la vida familiar y cuidar a la siguiente generación.

el creativo

consiste en hacer aportaciones a la sociedad en gran escala.

TIPOS DE DESARROLLO DE LA ADULTEZ TEMPRANA



- ✓ Físico
- ✓ Intelectual
- ✓ Emocional y
- ✓ Social

DESARROLLO FISICO

FUNCIONAMIENTO SENSORIAL Y PSICOMOTOR



Caracteriza su fuerza, energía y resistencia.

A partir de los 20 años el cuerpo esta completamente desarrollado.

A partir de los 50 se da el declive físico.



- La fuerza muscular tiene su punto entre los 25 y los 30 años de edad y luego viene una pérdida gradual de 10% entre las edades de los 30 a los 60
- El debilitamiento ocurre en la espalda y en los músculos de las piernas, un poco menos en los músculos de los brazos.

SALUD



ESTADO DE SALUD



- ❖ los adultos jóvenes son la gente más sana de la población.
- ❖ Las razones más frecuentes para la hospitalización en estos años son alumbramientos, accidentes y enfermedades del sistema digestivo y genitourinario.



- ✓ La buena salud no es solamente una cuestión de suerte; a menudo refleja la manera como vive la gente.
- ✓ Los seres humanos no son la consecuencia de la herencia que legan sus padres - sanos o enfermizos

CONDUCTAS LIGADAS DIRECTAMENTE CON LA SALUD SON:



- ❖ **La dieta**
- ❖ **El ejercicio**
- ❖ **Fumar**
- ❖ **El alcohol**
- ❖ **Violencia familiar**
- ❖ **El estrés**
- ❖ **Factores socioeconómicos**
- ❖ **La educación**
- ❖ **El sexo y estilo de vida**
- ❖ **El estado civil**

DESARROLLO INTELECTUAL

Inteligencia y conocimiento



El funcionamiento intelectual está generalmente en un nivel alto en la vida del adulto joven.

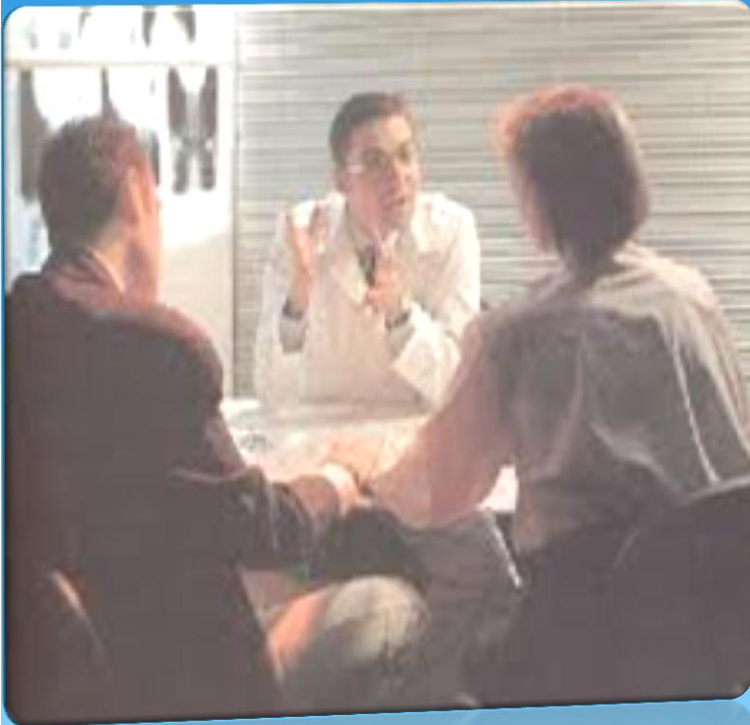
LA EXPERIENCIA DE LA ESCUELA SUPERIOR



En general, los estudiantes más capaces van a la universidad. A pesar de que la condición

socioeconómica puede afectar el acceso a una educación superior, muchos estudiantes aventajados obtienen becas.

Desarrollo intelectual y de la personalidad en la universidad



- ❖ **Es un período de descubrimiento intelectual y de crecimiento personal.**
- ❖ **Los retos académicos y sociales que se encuentran en la universidad a menudo llevan al crecimiento moral e intelectual.**

El desarrollar de un modo de vida

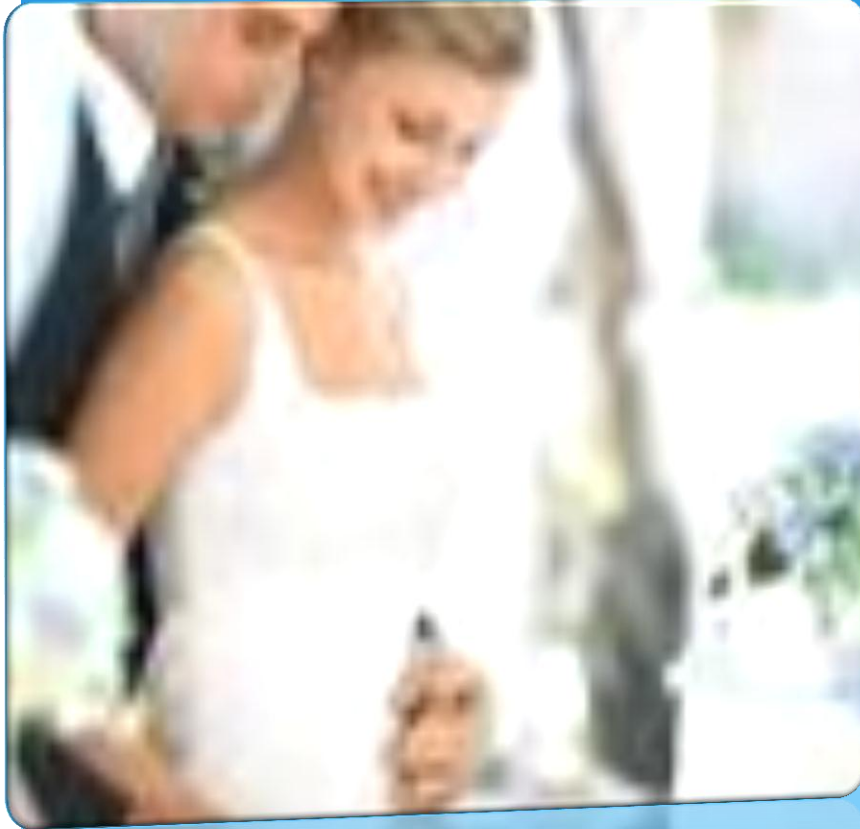


La vida del adulto joven es la época en que la mayoría de la gente ingresa en sus primeros trabajos de tiempo completo, obteniendo independencia financiera.



El trabajo está fuertemente ligado con todos los aspectos del desarrollo intelectual, físico social y emocional.

**DESARROLLO PERSONAL
Y
DE LA PERSONALIDAD
DEL ADULTO**



La “virtud” que se desarrolla durante la edad adulta temprana es la virtud del amor, o dependencia mutua de devoción entre parejas que han escogido compartir sus vidas.

Etapas transitorias:



- *Transición del adulto joven (17 a 22 años).*
- *Ingreso a la estructura de la vida para la edad adulta temprana (22 a 28 años).*
- *Transición de los 30 años.*

Desarrollo *sexual:*



se da la necesidad de que las relaciones sean firmes, estables, cercanas y comprometidas; es una motivación.

Desarrollo psicosocial:



Exige completar de manera exitosa una serie de tareas:

- ❖ Lograr la autonomía
- ❖ Moldear una Identidad
- ❖ Desarrollar estabilidad emocional

Crisis:



Se da el divorcio, normalmente porque no hubo compatibilidad ni apoyo emocional.

Otra de las crisis es el contraer nuevas nupcias y las relaciones con hijastros (esta nueva relación también puede terminar en divorcio).

**PRESENTADO POR:
JESUS NINA HUAMAN**