

**UNIVERSIDAD ALAS PERUANAS
FILIAL - AREQUIPA
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL
DE ADMINISTRACIÓN**

TEMA:

ADULTEZ TARDIA

DESARROLLO SOCIO - AFECTIVO



PRESENTADO POR:

SHEILA GUISSSEL MUÑOZA GRANDA

DEDICATORIA

Dedicamos a Dios puesto que nos brinda sabiduría, amor y paciencia, nos ayuda en los momentos más difíciles brindándonos valores que nos fortalezcan en nuestro caminar.

Y a nuestra maestra por dicha enseñanza, quien nos dio su sabiduría para la elaboración del presente trabajo.

INTRODUCCION

En el siguiente trabajo de investigación, se analizará la edad adulta tardía, aunque hablar de vejez después de esta edad es muy relativo ya que puede comenzar a diferentes edades en distintas personas.

Los 65 años son el punto de entrada a la edad adulta tardía, la última etapa de la vida, aunque a esta edad, o incluso a los 75 u 85, muchos adultos no se sienten ni actúan como “viejos”.

La definición oficial acostumbra a fijar el inicio de la vejez a los 65 años que es cuando el individuo es obligado a jubilarse y puede recibir pensión de la Seguridad social. Pero como hay muchas personas que continúan vigorosas hasta edades más avanzadas hace que la definición de vejez cambie de forma y que la jubilación forzosa no puede aplicarse en muchos trabajos hasta los 70 años.





**¿SI TUS PADRES TIENEN
MAS DE 60 AÑOS?
QUIERE DECIR QUE ESTÁN
ENTRANDO EN UNA ETAPA
QUE LA PSICOLOGÍA
COMPRENDE COMO
ADULTEZ TARDIA**

PERO TE PREGUNTARAS...

¿Qué ES LA ADULTEZ TARDIA?

LA ADULTEZ TARDIA ES
CONOCIDA TAMBIEN COMO
VEJEZ.



LA EDAD ADULTA TARDIA O
VEJEZ COMIENZA A LOS 65 AÑOS
APROXIMADAMENTE Y SE
CARACTERIZA POR UN
DESGASTE DEL
FUNCIONAMIENTO DE TODOS
LOS SISTEMAS CORPORALES.

CLASIFICACIÓN DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES SEGÚN CIENTÍFICOS ESPECIALISTAS EN EL ESTUDIO DEL ENVEJECIMIENTO

Los científicos sociales especialistas en el estudio del envejecimiento se refieren a tres grupos de adultos mayores: “viejo joven”, “viejo viejo” y “viejo de edad avanzada”.



CAMBIOS FISICOS

- ✓ Perdida de textura y elasticidad de la piel.
- ✓ Adelgazamiento y encanecimiento del cabello
- ✓ Disminución de la talla corporal
- ✓ Adelgazamiento de los huesos



- ✓ Perdida de dientes y problemas de encía
- ✓ Problemas de visión
- ✓ Durante esta etapa presenta cambios físicos que incrementan la posibilidad de desarrollar enfermedades, esto debido a la fragilidad del organismo.



CAMBIOS COGNOSCITIVOS

Una controversia importante, concierne el mantenimiento o declinación en la inteligencia, en la edad adulta tardía.



CAMBIOS PSICOSOCIALES



Nuestra sociedad esta predispuesta a impedir que las personas mayores experimenten positivamente sus últimos años: rechazamos sus ideas como desfasadas e irrelevantes en lugar de valorar los conocimientos adquiridos a través de la experiencia y de la relación con el pasado. Los forzamos al retiro cuando muchos aún son enérgicos y capaces de trabajar.



Aceptamos la depresión y enfermedad como carga inevitable de la etapa.

No existe una manera única para envejecer ya que depende de la personalidad, del pasado y de las circunstancias presentes, por ejemplo, algunos prefieren estar activos ya que esto los hace sentir más realizados en la vejez, otros prefieren apartarse de la vida refugiándose en ellos mismos.

LA JUBILACION

La transición del trabajo a la jubilación es un cambio muy importante en el que la persona puede esperar sentir estrés, para algunos supone la pérdida de ingresos, identidad profesional, estatus social, compañeros y estructura cotidiana del tiempo y actividades.

En

Cuanto a la jubilación algunos lo toman con buena actitud y otros se sienten fatal. Esas diferencias se deben principalmente al dinero y la salud.

También es difícil jubilarse las personas que tienen un cierto prestigio en su trabajo o que ganaban más dinero que un trabajador promedio.



LAS RELACIONIONES

Las relaciones son muy importantes para los ancianos, la familia es aún la fuente primaria de apoyo emocional. Los matrimonios que subsisten hasta el final de la edad adulta tardía tienden a ser relativamente satisfactorios, pero las dificultades surgen en los aspectos de personalidad, salud y cambio en los roles, que pueden requerir ajustes de ambas partes.



REFLEXION



UN PERIODISTA LE PREGUNTO A
UNA PAREJA DE ANCIANOS

**¿CÓMO SE LAS ARREGLAN
PARA ESTAR JUNTOS 65 AÑOS?**

Y ELLA CONTESTO: “**NACIMOS
EN UN TIEMPO EN QUE SI ALGO
SE ROMPIA, SE ARREGLABA, NO
SE TIRABA A LA BASURA**” .

EL ESTRES

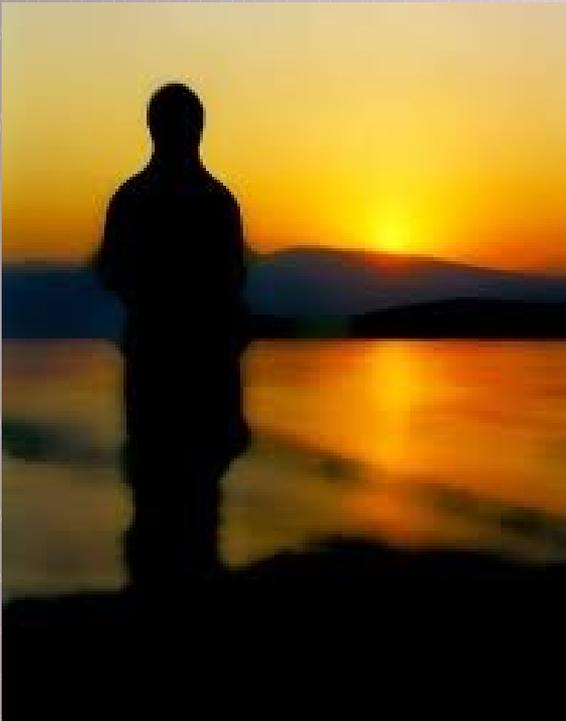


El estrés o la capacidad de la persona para afrontar los acontecimientos, puede lastimar la autoestima, deteriorar física y mentalmente.

Las personas mayores no están exentas de situaciones negativas: mala salud, bajos ingresos, muerte de un cónyuge, además del envejecimiento del sistema inmunológico, les hace más vulnerables a los efectos del estrés y, por tanto, más propensos a responder desarrollando una enfermedad.



EL DUELO



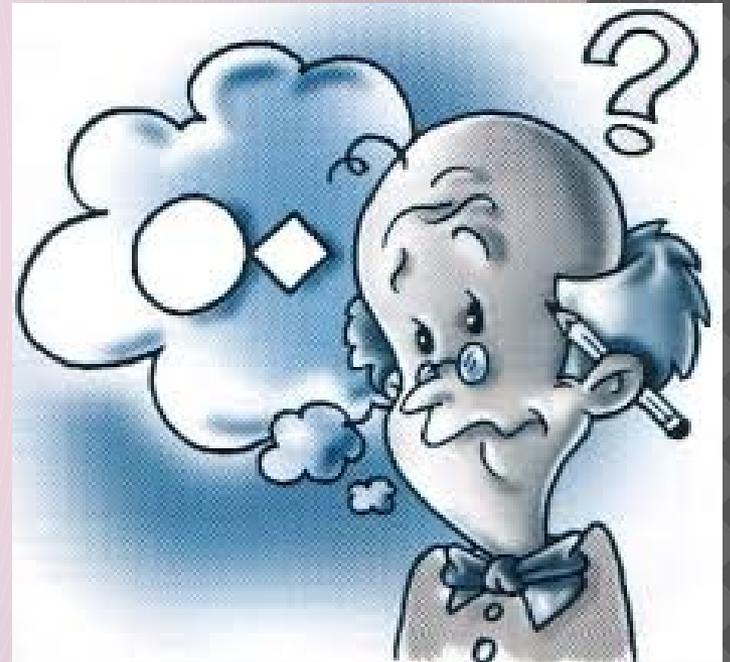
El duelo es uno evento doloroso en la vida de cada persona, ya que esto es parte de ella y tarde y temprano se debe enfrentar a un sin número de pérdidas (amigos, familiares, colegas).

Cuando uno de los cónyuges fallece, el que queda atraviesa un largo periodo de shock, protesta, desesperación y recuperación.

CAMBIOS INTELECTUALES

Una controversia importante concierne el mantenimiento o declinación de la inteligencia en la edad adulta tardía.

La inteligencia fluida, la capacidad para resolver nuevos problemas, parece declinar; pero la inteligencia cristalizada, que está basada en el aprendizaje y la experiencia, tiende a mantenerse o incluso aumentar



SER ABUELOS



Esto genera un sentido de trascendencia. El nieto compensa la exogamia del hijo. La partida del hijo y la llegada del nieto son dos caras de la misma moneda.

Lo perciben como: sabio, respetuoso, representa el pasado de la familia. es como ser educador, pero no de la misma manera que el padre, sino que en una relación más libre. El niño tiende a la idealización con los abuelos.

EL AFRONTAMIENTO

Se refiere a los pensamientos y conductas adaptativas que se proponen aliviar el estrés que surge de condiciones dañinas, amenazantes o desafiantes.

Se trata de un aspecto importante de la salud mental.



CAMBIOS EN LA PERSONALIDAD



- Exageración en los rasgos negativos del carácter.
- El anciano tiene dificultad para adaptarse a las innovaciones.
- Tienden a aplicar soluciones pasadas a situaciones presentes.

CONCLUSION

Dicha etapa es una de las más complicadas para el ser humano, ya que ocurren cambios desfavorables para ambos sexos y se debería solo aceptar y adaptarse a dichos cambios.

La virtud que puede desarrollarse durante esta etapa es la sabiduría, un “interés informado y desapegado por la vida cuando se encara la propia muerte”.

RECOMENDACION

Mostrar mayor tolerancia y comprensión por personas que se encuentran dentro de dicha etapa y se encuentran en un cambio en sus vidas.

La etapa de la adultez tardía es una de las tantas etapas donde se desarrollan cambios, pero son cambios desfavorables que muchas veces no son aceptados y no logran adaptarse, es por ello que se recomienda ser parte de esa adaptación para lograr una mejor aceptación de parte de los afectos por dicho cambio.

RECUERDE

Los ancianos necesitan evaluar, sintetizar y aceptar sus vidas para admitir la proximidad de la muerte.

Se esfuerzan por lograr un sentido de coherencia e integridad en lugar de rendirse ante la desesperación por su incapacidad de revivir el pasado de manera diferente.

GRACIAS



★ YANI

