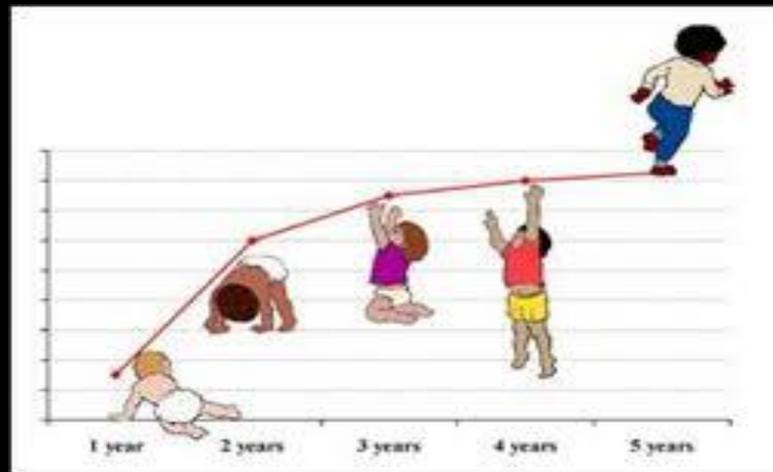


# DESARROLLO FÍSICO



*SEGUNDA INFANCIA  
(3 - 6 años)*

El desarrollo físico en la edad pre-escolar nos muestra todos los cambios que manifiesta el infante en relación al dominio de su cuerpo y las características visibles.

# CRECIMIENTO



- Los niños se vuelven mas altos y delgados
- El crecimiento es mas lento que en los primeros años de lactancia
- Los niños son mas altos, pesados y con mayor masa corporal que las niñas
- El incremento de peso es de 2 a 3 kg por año y la estatura 5 a 7,5 cm por año

# Nutrición



- Se requiere menos calorías por Kg de peso en la edad preescolar
- La carne, leche y huevo deben continuar en la dieta para proporcionar Calcio y proteínas
- Se puede presentar obesidad infantil

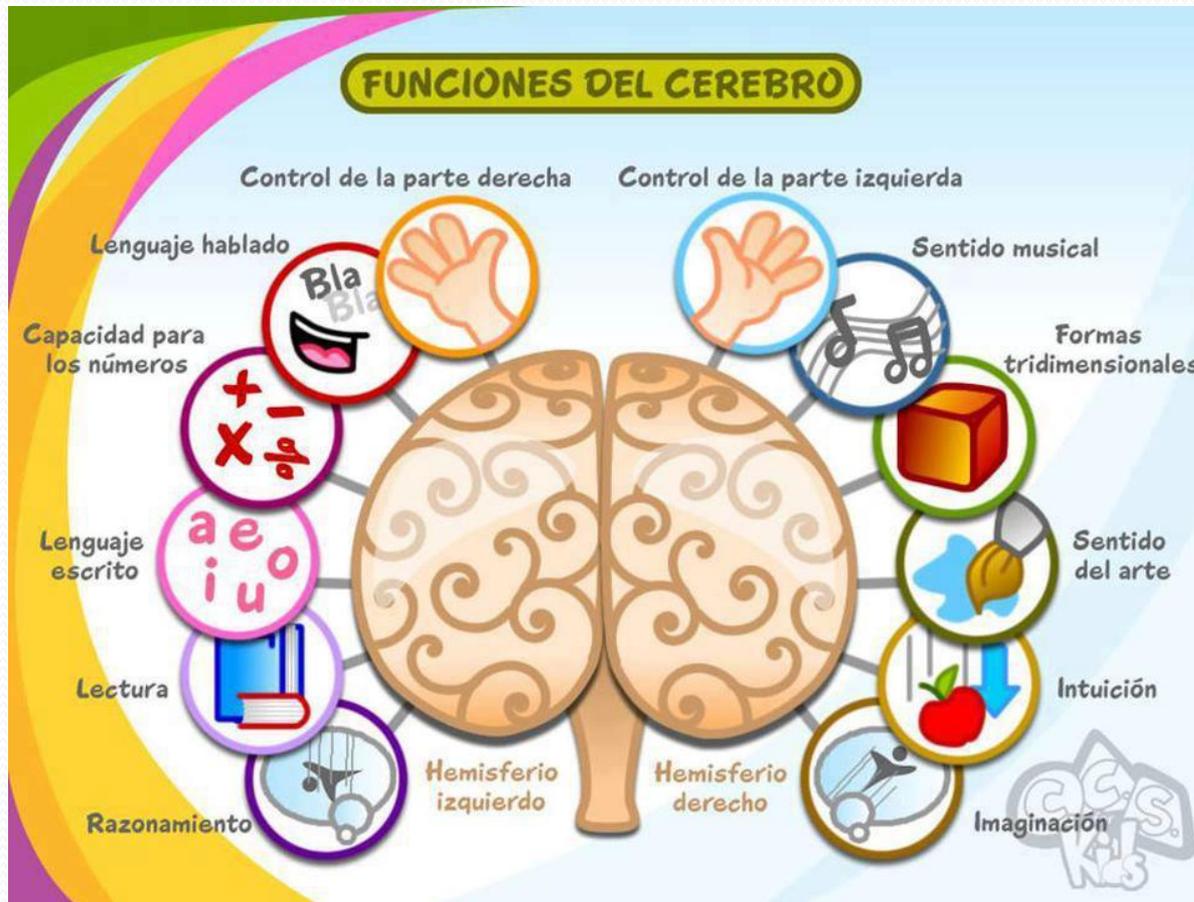


# Desarrollo de la dentición primaria



- A partir de los tres años desarrolla los 20 dientes primarios (de leche) que posteriormente serán reemplazados por la dentición permanente

# Desarrollo del cerebro



- Presenta desarrollo en el cerebro que se ve reflejado en el desarrollo cognoscitivo
- Ya manifiesta lateralidad, estableciéndose el dominio de un hemisferio cerebral

# Trastornos del sueño

- Los patrones de sueño cambian a partir de la segunda infancia y se ven afectados por las expectativas culturales
- Estos trastornos pueden ser producto de la activación accidental del control motor del cerebro o la excitación parcial del sueño profundo
- Los trastornos del sueño pueden ser:

# a) Terrores Nocturnos

- Similares a las pesadillas pero mas espectaculares
- Se presentan entre los 3 y 13 años en el sueño no REM, a diferencia de las pesadillas que se dan en el sueño REM
- Provocados por la hiperactivacion del SNC que se encuentra en desarrollo



## b) Enuresis

- Es la micción repentina en la ropa o en la cama
- La enuresis nocturna que es involuntaria puede presentarse después de la infancia durante la niñez



# Desarrollo motor



# Habilidades motoras gruesas

- Implican el uso de grandes músculos, como correr, saltar o equilibrarse



# Habilidades motoras finas

- Habilidades de manipulación que implican coordinación mano-ojo y también el uso de músculos pequeños



- Los logros en el desarrollo motor de la segunda infancia dependen de un buen desarrollo en la lactancia y primera infancia
- Los infantes determinan plenamente la lateralidad, a partir de los 3 años, prefiriendo el uso de una sola mano para el desarrollo de sus actividades

# Enfermedades y accidentes



- Las enfermedades son leves, como resfríos o dolores abdominales. Las enfermedades graves son prevenidas con la vacunación
- Los accidentes pueden ser la principal causa de muerte infantil, y se dan por la curiosidad y no percatarse del peligro

# Bibliografía

- Papalia Diane. edición 1994. Psicología. editorial Mcgraw-Hill
- Berger. 7ma edición. Psicología del desarrollo. editorial Medica Panamericana

Trabajo realizado por:

Ramos Díaz, Luis Arturo

Educación

Complementación