

LA ADULTEZ

TEMPRANA

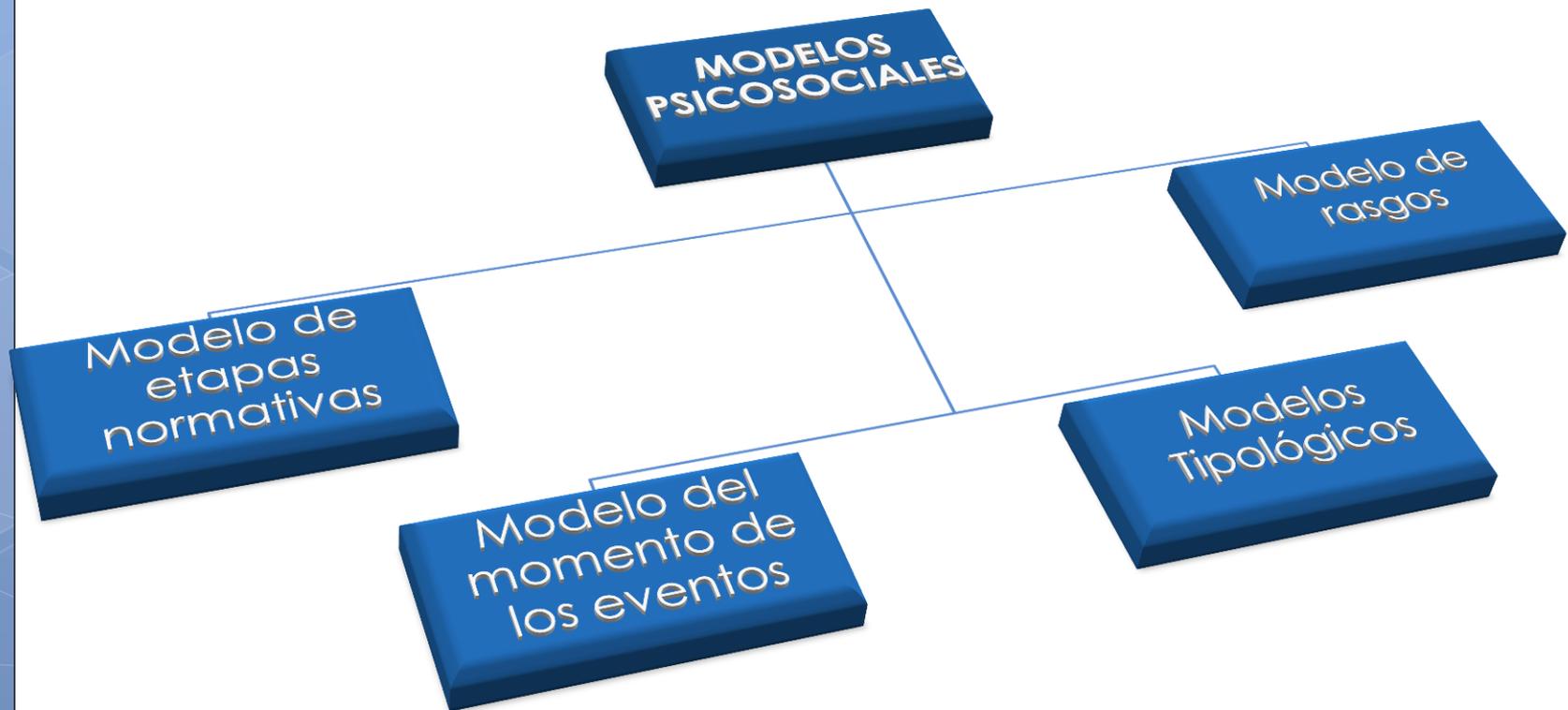


Es la etapa que comienza alrededor de los 20 años y concluye cerca de los 40, cuya característica principal, es que el individuo debe comenzar a asumir roles sociales y familiares, es decir, hacerse responsable de su vida y de la de quienes le acompañan en la conformación de una familia.



DESARROLLO PSICOSOCIAL

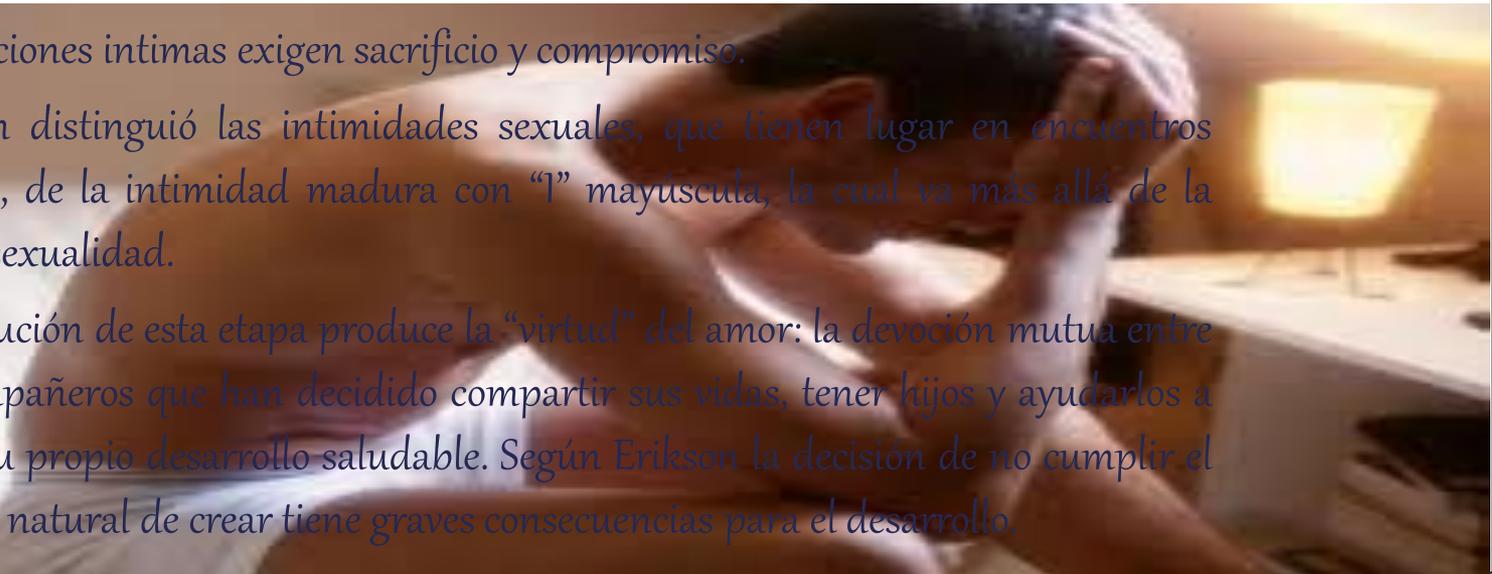
ENFOQUES DEL DESARROLLO PSICOSOCIAL



MODELO DE LAS ETAPAS NORMATIVAS

Erikson creía que la personalidad cambia a lo largo de la vida, planteó:

- ✓ **INTIMIDAD vs. AISLAMIENTO:** Si los jóvenes adultos no son capaces de establecer compromisos personales y profundos con otros, pueden aislarse y ensimismarse. Sin embargo, necesitan algún grado de aislamiento para reflexionar sobre su vida.
- ✓ Al tiempo que resuelven las exigencias contradictorias de intimidad, competitividad y distancia, desarrollan un sentido ético, que Erikson consideraba la nota distintiva del adulto.
- ✓ Las relaciones íntimas exigen sacrificio y compromiso.
- ✓ También distinguió las intimidades sexuales, que tienen lugar en encuentros casuales, de la intimidad madura con “I” mayúscula, la cual va más allá de la misma sexualidad.
- ✓ La resolución de esta etapa produce la “virtud” del amor: la devoción mutua entre dos compañeros que han decidido compartir sus vidas, tener hijos y ayudarlos a lograr su propio desarrollo saludable. Según Erikson la decisión de no cumplir el impulso natural de crear tiene graves consecuencias para el desarrollo.



MODELO DE LAS ETAPAS NORMATIVAS

MADURO

*Como usar el humor
o ayudar a otros.*

INMADURO:

*Como desarrollar
dolores y molestias
sin base física.*

PSICÓTICO:

*Distorsionar o negar
la realidad.*

NEURÓTICO:

*Reprimir la ansiedad
o desarrollar temores
irracionales.*

Vaillant

Identificó cuatro patrones característicos o
mecanismos adaptativos

MODELO DEL MOMENTO DE LOS EVENTOS



Modelo elaborado por Bernice Neugarten sostiene que el curso del desarrollo depende del momento en que ocurren ciertos eventos en la vida de las personas.



Los eventos normativos de la vida (llamados también eventos normativos de la edad) ocurren normalmente en ciertas épocas de la vida, y se concretan hechos como el matrimonio, la paternidad, el nacimiento de los nietos y el retiro. Según el modelo las personas son muy conscientes de su momento y de su **reloj social**, las normas de la sociedad y lo que en ésta se considera el momento oportuno para ciertos acontecimientos de la vida.



Si los eventos se presentan a tiempo, el desarrollo avanza de manera uniforme. En caso contrario, sobreviene el estrés como resultado de un suceso inesperado (como quedarse sin trabajo), un hecho a destiempo (enviudar) o de que no se presente un acontecimiento (nunca casarse o no poder tener hijos)

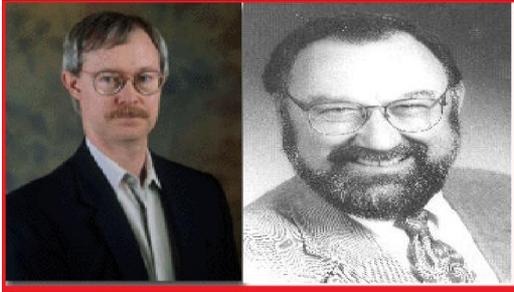
MODELOS TIPOLÓGICOS

Jack Block fue un pionero del enfoque tipológico. Mediante la investigación tipológica se pretende completar y ampliar la investigación de los rasgos a través del examen de la personalidad como un todo funcional.

Hay 3 tipos de personalidad:

- ✓ Yo resiliente: es la capacidad de adaptarse bajo estrés, y **el control del yo**, personas bien adaptadas, son confiadas, independientes, atentas.
- ✓ Sobrecontrolado: Personas tímidas, calladas, ansiosas y dependientes; se guardan lo que piensan, evitan conflictos y tienden más a la depresión.
- ✓ Subcontrolado: Personas activas, enérgicas, impulsivas, tercas y se distraen fácilmente





MODELO DE RASGOS

Trata de encontrar la estabilidad o el cambio en los rasgos de personalidad.

Paul Costa y Robert McCrae: MODELO DE 5 FACTORES:

- **Neuroticismo:** Inestabilidad emocional (ansiedad, hostilidad, depresión, autoconciencia, impulsividad y vulnerabilidad).
- **Extroversión:** Cordialidad, ánimo gregario, asertividad, actividad, búsqueda de excitación y emociones positivas.
- **Apertura a la experiencia:** Dispuesto a probar nuevas cosas y adoptar nuevas ideas,
- **Escrupulosidad:** Competentes, ordenadas, cumplidas, decididas y disciplinadas.
- **Agradabilidad:** Son fiables, francas, altruistas, obedientes, modestas e influenciables.

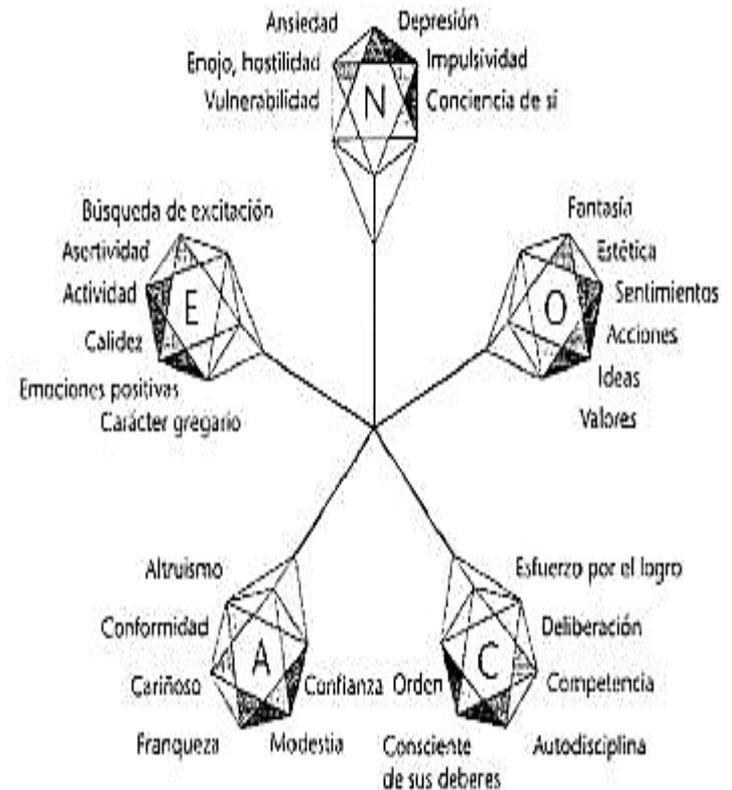
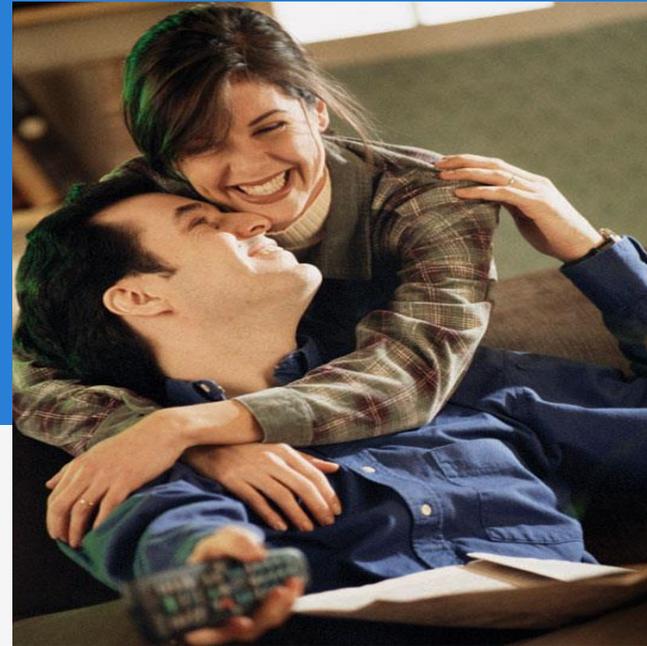


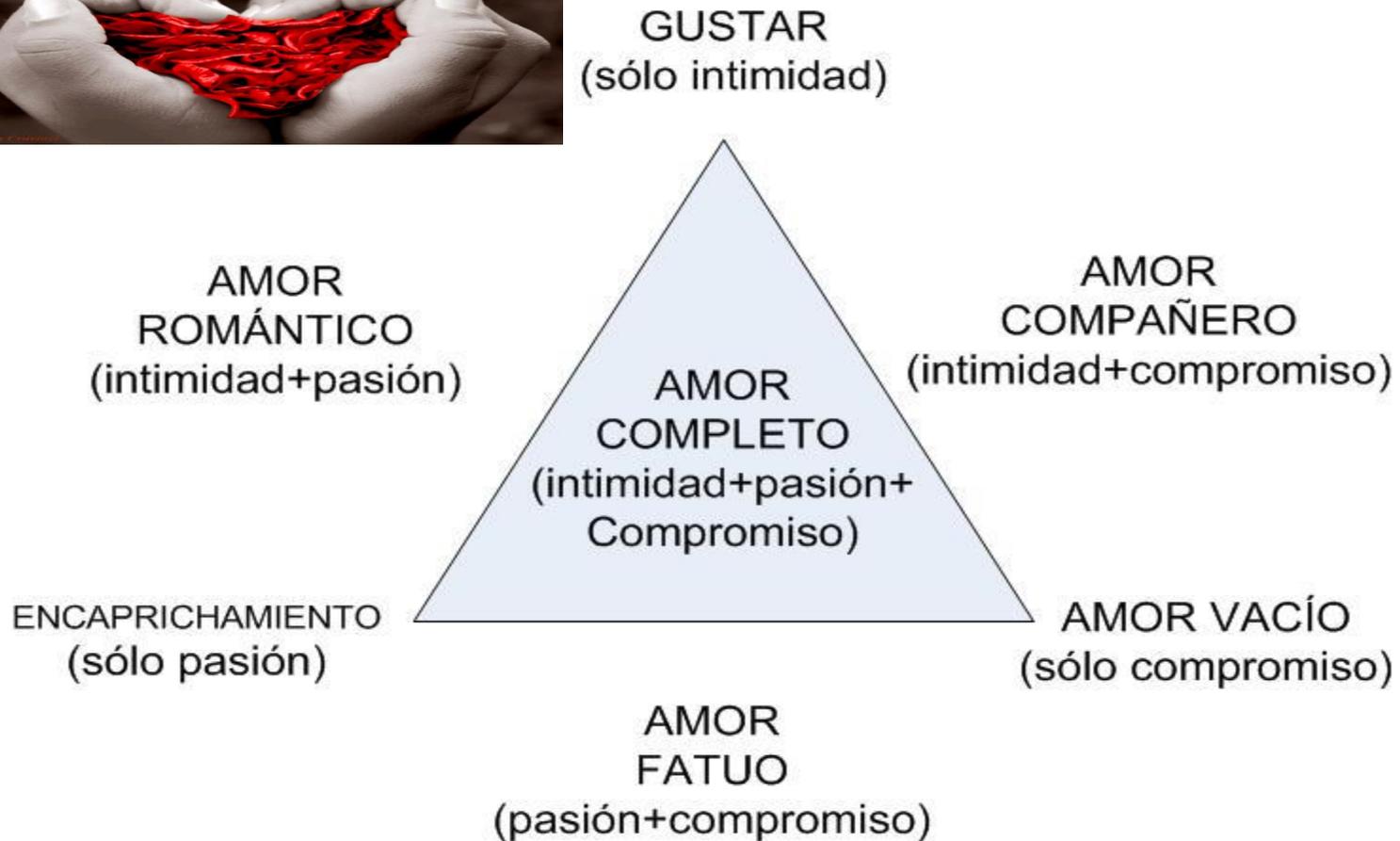
Figura 1. Modelo de los Cinco Factores (BIG FIVE)

- ✓ La necesidad de establecer relaciones firmes, estables, cercanas y comprometidas es una motivación importante de la conducta humana.
- ✓ Las relaciones íntimas requieren de autoconciencia, empatía, capacidad de comunicar emociones, resolver conflictos y respetar compromisos, y, si la relación es potencialmente de naturaleza sexual, de una decisión sexual.
- ✓ Casi todos los adultos tempranos tienen amigos, pero cada vez tienen menos tiempo para ellos. Las amistades de las mujeres son más íntimas que las que tratan los hombres.
- ✓ Muchos adultos tempranos, en particular los homosexuales, tienen amigos a los que consideran parientes ficticios.
- ✓ Según la teoría triangular del amor de Sternberg, el amor tiene 3 aspectos: *La intimidad, elemento emocional, incluye autorrevelación, lo que lleva al vínculo, la calidez y la confianza. La pasión, el elemento motivacional, se basa en impulsos internos que traducen la estimulación fisiológica en deseo sexual. El compromiso, el elemento cognoscitivo, es la decisión de amar y quedarse con e ser amado*



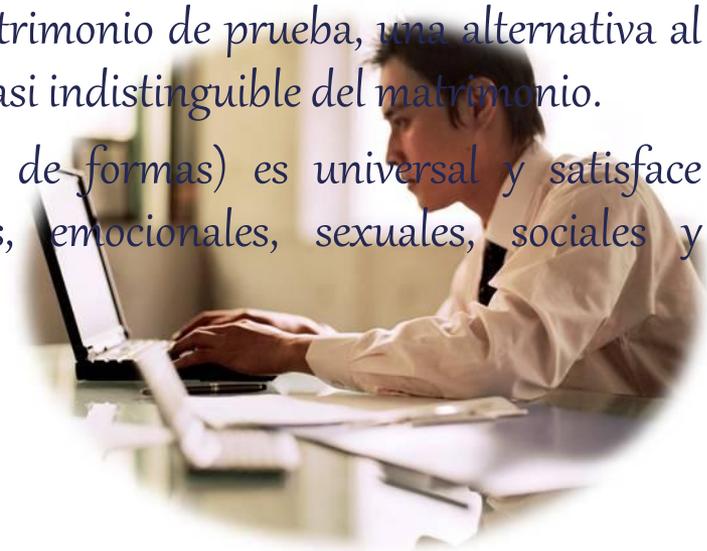
Bases de las relaciones íntimas

El amor según Sternberg



Estilos de vida marital y no marital

- ✓ Los motivos para no casarse son: oportunidades profesionales, viajes, libertad sexual y de estilo de vida, deseo de realización personal, autosuficiencia de la mujer, menor presión social para casarse, miedo al divorcio, dificultades para encontrar una pareja adecuada y carencia de oportunidades para convivir o falta de parejas disponibles.
- ✓ La cohabitación puede ser un matrimonio de prueba, una alternativa al matrimonio o, en algunos casos, casi indistinguible del matrimonio.
- ✓ El matrimonio (en su variedad de formas) es universal y satisface necesidades básicas económicas, emocionales, sexuales, sociales y reproductivas.





Paternidad y Divorcio

- ✓ En la actualidad, las mujeres de las sociedades industrializadas tienen menos hijos y los tienen más tarde; cada vez más mujeres escogen no tener hijos.
- ✓ Los hombres participan menos en la crianza de los hijos que las madres, pero lo hacen más que las generaciones anteriores.
- ✓ La satisfacción marital se reduce en los años de crianza.
- ✓ En la mayor parte de los casos, la carga de una pareja de dos ingresos recae con más peso en las mujeres.
- ✓ Ajustarse al divorcio puede ser doloroso. La distancia emocional del ex cónyuge es una clave del ajuste.
- ✓ Muchas personas vuelven a casarse después de pocos años de haberse divorciado, pero las nuevas nupcias suelen ser menos estables que el primer enlace.
- ✓ Las familias mixtas con hijastros pasan por varias etapas de ajuste.



PERIODOS DE TRANSICIÓN

✓ **Transición del adulto joven (17 a 22 años).**

La transición del adulto joven, puede tomar de tres a cinco años, una persona necesita pasarse de la edad pre adulta a la adulta, mudarse de la casa de sus padres y volverse más independiente tanto financiera como emocionalmente.

✓ **Ingreso a la estructura de la vida para la edad adulta temprana (22 a 28 años).**

“Ingreso al mundo del adulto”, la persona joven se vuelve un adulto y establece el ingreso a la estructura de la vida para la edad adulta temprana. Puede consistir en relaciones con el otro sexo, matrimonio e hijos; compromiso con el trabajo, selección de una ocupación; escoger un hogar; relaciones con amigos y con la familia; y compromiso con grupos cívicos y sociales.



• **Transición de los 30 años.**

Los hombres les echan otra mirada a sus vidas. Se preguntan si los compromisos que han hecho durante la década anterior han sido prematuros - o hacen compromisos firmes por primera vez.

Problemas, con el matrimonio frecuentes, y la tasa de divorcio lleva al máximo. El papel del trabajo cambia a medida que el hombre cambia de trabajo, es ascendido o se formaliza después de un período de incertidumbre. Si las elecciones hechas ahora son acertadas, proporcionan un fundamento firme para la siguiente estructura de vida. Si son inadecuadas, pueden debilitarse peligrosamente.

- **Culminación de la estructura de vida para la edad adulta temprana (33 a 40 años).**

Entre los 35 y 40 años, hacia el final del período de formalización, viene uno llamado “*dueño de su vida*”. Ahora, un hombre se irrita con la autoridad de los que tienen poder e influyen sobre él, y desea escaparse y hablar con su propia voz; pero teme una pérdida de afirmación y respeto. Durante este período, un hombre a menudo abandona a su consejero y está de malas con su esposa, hijos, seres queridos, jefe, amigos o compañeros de trabajo. La forma como un hombre resuelve o fracasa al resolver los problemas de esta fase afectará la forma de manejar la transición de la mitad de la vida.

Bibliografía

- ✓ Desarrollo Humano-Diane-E-Papalia-Sally-Wendkos-Olds-Ruth-Duskin-Feldman-Mc-Graw-Hill - Capitulo 14 Desarrollo psicosocial en la adultez emergente y la adultez temprana.

Programa de Complementación académica 2014

Nombre: James Percy Gomez Valdivia
Código: 2014134731

