

# FACTORES QUE INFLUYEN EN LA PRENATAL



CHRISTIAN OMAR  
ESTRELLA CANAZA.

# PLANIFICACION DE LOS HIJOS.

La planificación familiar permite a las personas tener el número de hijos que desean y determinar el intervalo entre embarazos. Se logra mediante la aplicación de métodos anticonceptivos y el tratamiento de la esterilidad.



# SITUACION ECONOMICA.

El dinero, influye bastante en la sociedad, tener muchos hijos y a la vez tener pocos ingresos, genera una familia disfuncional lo que conlleva a los problemas con los hijos, con educación de baja calidad, mal alimentados y complejos con la sociedad.



# LA EDAD.



- **La edad ideal.**
- Para disminuir el riesgo de engendrar hijos con problemas, lo ideal es que la mujer sea madre entre los 22 y los 30 años.
- **¿Qué ocurre cuando la madre es menor de 20 años?**
- Las mujeres muy jóvenes tienen un riesgo ligeramente superior de concebir un hijo con síndrome de Down o con otros defectos congénitos, entre ellos, la gastrosquisis, una alteración que consiste en que el bebe nace con una rotura de la pared del abdomen.
- **¿Y si es mayor de 35?**
- A partir de esta edad va aumentando progresivamente el riesgo de alteraciones en el número de los cromosomas del embrión. Esto, a su vez, hace que haya más posibilidades de sufrir abortos espontáneos y de tener bebés que padezcan síndrome de Down y con otras alteraciones cromosómicas.

# NUTRICION DE LA MADRE.

Para comer bien durante el embarazo, tu debes hacer más que simplemente incrementar lo que comes. También debes considerar lo que comes. Aunque necesitas aproximadamente 300 calorías adicionales por día - especialmente en la etapa más avanzada del embarazo, cuando tu bebé crece más rápidamente - esas calorías deberían venir de alimentos nutritivos para que puedan contribuir al desarrollo y crecimiento del bebé.



# EL TABACO.



Los trastornos que pueda sufrir la embarazada fumadora van en relación directamente proporcional con el número de cigarrillos consumidos, igualmente también influye la permanencia en lugares cuyo entorno ambiental este contaminado por humo del tabaco. Puede provocar los siguientes efectos:

- Aborto espontaneo.
- Mortalidad perinatal.
- Bebes de bajo peso.

# EL ALCOHOL.

Tomar mucho alcohol durante el embarazo puede llevar al síndrome de alcoholismo fetal en el bebé. Este síndrome se refiere a un grupo de defectos congénitos que se encuentran en niños nacidos de madres que toman demasiado alcohol. Los síntomas pueden abarcar:

Problemas de comportamiento y atención.

Anomalías cardíacas.

Cambios en la forma de la cara.

Crecimiento deficiente antes y después del parto.

Problemas con el movimiento y el equilibrio, y tono muscular deficiente

Problemas con el pensamiento y el habla.

Problemas de aprendizaje.



# EL USO DE FARMACOS.

Tomar según qué medicamentos durante el embarazo puede ser dañino para el feto, pues una gran mayoría de fármacos atraviesan la placenta, exponiendo al feto a sustancias que podrían ser perjudiciales para su desarrollo.





# EL USO DE DROGAS.

- **Marihuana:** Provoca que llegue menos oxígeno y nutrientes al feto, por lo que es común que nazca con un alto riesgo de desarrollar desórdenes de atención y problemas de aprendizaje
- **Cocaína:** Interfiere con el flujo de oxígeno y nutrientes que recibe el feto. Al nacer suelen tener un peso y tamaño mucho menor
- **Heroína:** Los pequeños desarrollan la adicción desde que están en el vientre, por lo que durante los primeros días o semanas de nacimiento presentan síndrome de abstinencia.



# EXPOSICION A LOS RAYOS X.



Los rayos X son radiaciones de alta frecuencia que pueden alterar la estructura de las moléculas de las células. No sólo son perjudiciales para la madre, sino también para el bebé. Pueden causar la muerte celular o alteraciones en la formación de los gametos, en la multiplicación celular o afectar la implantación del embrión en el útero.

# ESTADOS EMOCIONALES DE LA MADRE.

Es normal tener cambios de humor frecuentes durante el embarazo porque los cambios hormonales por los que pasa el cuerpo afectan, es muy necesario del apoyo de las personas mas cercanas a la futura madre.



# EL FACTOR AFECTIVO DEL PADRE.



El papel del padre en el embarazo es de vital importancia.

Un hombre cariñoso y sensible proporciona un sistema constante de apoyo emocional para la futura madre. También puede ejercer como padre desde el momento de la concepción y establecer un vínculo afectivo y de comunicación con su hijo o hija no nacido.

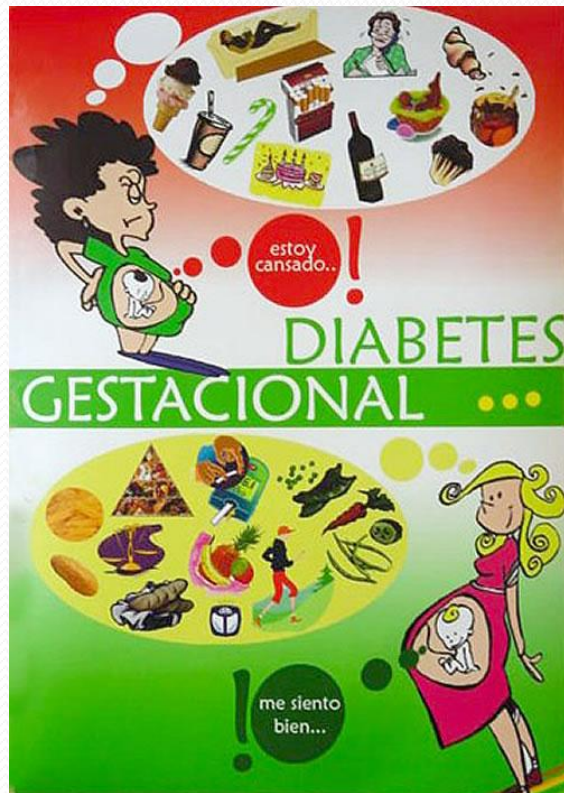
# ENFERMEDADES DE LA MADRE.

## A) SIFILIS:

Una mujer embarazada y con sífilis puede pasarle la enfermedad a su futuro bebé. Los bebés nacidos con sífilis pueden presentar muchos problemas de salud. Esto podría causar bajo peso al nacer, parto prematuro o hasta muerte fetal.



# ENFERMEDADES DE LA MADRE.



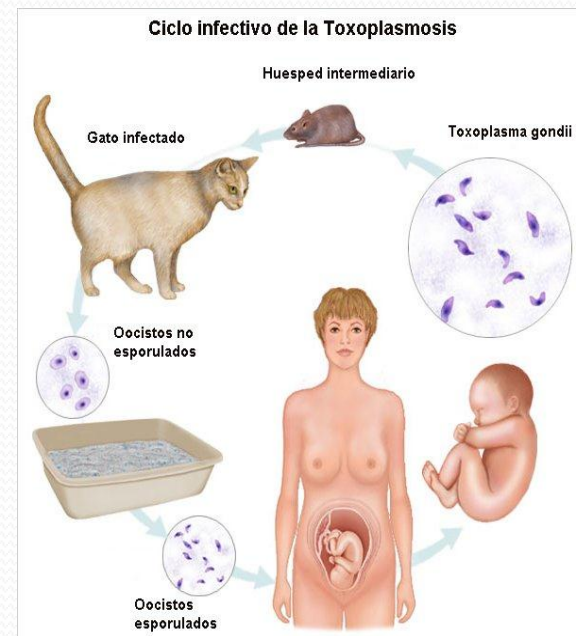
## B) DIABETES GESTACIONAL.

En la diabetes gestacional, el cuerpo tiene un problema con la insulina durante el embarazo. Cuando una mujer está embarazada, su cuerpo necesita más insulina para mantener el azúcar de la sangre en el nivel correcto. El cuerpo de la mujer produce más insulina durante el embarazo.

# ENFERMEDADES DE LA MADRE.

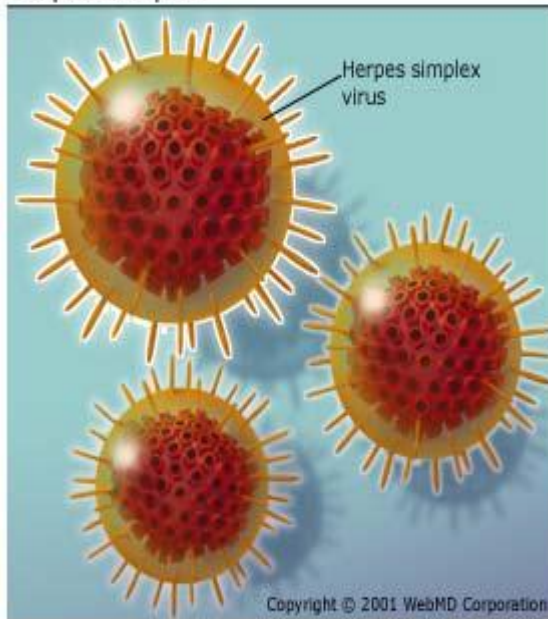
## C) TOXOPLASMOSIS.

El peligro de contraer toxoplasmosis durante el embarazo deriva del hecho de que es posible, si bien es raro, transmitirla al feto a través de la placenta. Si existe el contagio de toxoplasmosis y el embarazo llega a su término, el bebé puede sufrir lesiones de diversa gravedad, tanto que le podrían causar la muerte.



# ENFERMEDADES DE LA MADRE.

Herpes Simplex



## D) HERPES GENITAL.

Algunas veces la infección por herpes genital puede provocar abortos espontáneos o nacimientos prematuros. La infección por herpes puede transmitirse de madre a hijo causando una infección potencialmente mortal (herpes en el neonato). Es importante que las mujeres eviten contraer el herpes durante el embarazo.