

EL LACTANTE (1 MES A 12 MESES)



Un lactante, es todo niño que tiene una edad cronológica comprendida entre el primer día de nacido y 1 año o 2 años de vida; este término se empleó ya que durante este periodo debe recibirse lactancia materna (exclusiva durante los primeros 6 meses).

Esta etapa es muy interesante en ella el crecimiento y desarrollo es rápido y constante; en pocos meses los niños cambian sus características en su medio interno y externo.

Durante este periodo y mientras el niño comienza a desarrollar esas habilidades que le van a dar su autonomía, debe recibir cuidados provenientes de sus padres o de un cuidador.

La lactancia materna brinda beneficios a corto y a largo plazo, tanto al niño como a la madre, incluyendo la protección del niño frente a una variedad de problemas agudos y crónicos. La importancia de las desventajas a largo plazo de no recibir lactancia materna son cada vez más reconocidas.



Beneficios de la lactancia materna para el lactante

- Proporciona una nutrición superior para un crecimiento óptimo.
- Proporciona agua suficiente para su hidratación.
- Protege de infección y de alergias.
- Estimula el apego y desarrollo.

Beneficios de la lactancia materna para la madre

- Protege la salud de la madre.
- Ayuda a reducir el riesgo de sangrado uterino y ayuda al útero a retornar a su tamaño normal.
- Reduce el riesgo de cáncer de mama y de ovario.
- Ayuda a espaciar un nuevo embarazo.
- Ayuda a la madre a recuperar el peso previo al embarazo.

Calostro

Propiedad

- Rico en anticuerpos.
- Mas glóbulos blancos.
- Purgante.
- Factores de crecimiento.
- Rico en Vitamina A.

Importancia

- Protege de la infección y alergia.
- Protege de la infección.
- Limpia el meconio; ayuda a prevenir la ictericia.
- Ayudan a la maduración del intestino; previene alergias, intolerancia.
- Reduce la severidad de algunas infecciones (como sarampión y diarrea); previene enfermedades del ojo relacionada con la vitamina A.

DESARROLLO PSICOMOTOR DEL BEBÉ DE 0 MESES A 12 MESES

El desarrollo psicomotor durante el primer año de vida es la base para el progreso en los demás ámbitos de desarrollo: cognitivo, lingüístico y social, puesto que el bebé aprende mediante la exploración sensorial del mundo que le rodea, para lo cual es imprescindible el movimiento (tocar, coger un objeto y mirarlo).

Bebés recién nacidos

El bebé recién nacido no puede levantar la cabeza, pero sí puede girarla a derecha e izquierda. Se relaja cuando mama o toma el biberón y el llanto es su principal forma de comunicación.

Bebés de 1 mes

El bebé de un mes responde con una sonrisa a diversos estímulos: tocarle, acariciarle, hablarle. Cuando está despierto, se muestra interesado por lo que ve y oye. Cuando llora, suele hacerlo porque tiene hambre.

Bebés de 2 meses

El bebé de 2 meses desarrolla una sonrisa "social" cuando se le habla de frente. También es capaz de reconocer a su madre y empieza a experimentar con su voz, emite sonidos como "aaa", "eee", "uuu".

Bebés de 3 meses

El bebé de tres meses tiene a menudo abiertas las manos, de las coge y las mira. Se despierta con ruidos cercanos (antes de esta edad, suele dormir aunque haya ruidos a su alrededor). El bebé de 3 meses empieza a balbucear y es capaz de estar tranquilo solo.

Bebés de 4 meses

Los padres debemos conocer las características del desarrollo psicomotor de nuestro hijo de 4 meses para poder estimularle de acuerdo a las necesidades asociadas a esta edad.

Bebés de 5 meses

El desarrollo psicomotor de los bebés de 5 meses se caracteriza por los inicios del desplazamiento reptando y porque los movimientos son cada vez más coordinados.

Bebés de 6 meses

El desarrollo psicomotor del bebé de 6 meses se caracteriza porque ya puede desplazarse reptando y mantenerse sentado sin apoyo durante unos segundos.

Bebés de 7 meses

Los bebés de 7 meses pueden mantenerse sentados sin apoyo y, desde esta postura, coger y soltar objetos voluntariamente.

Bebés de 8 meses

Los bebés de 8 meses están aprendiendo a colocarse en la postura de gateo. Esta postura es esencial para, más adelante, poder gatear.

Bebés de 9 a 12 meses

A los 9 meses de edad, los bebés comienzan a gatear. Esta capacidad de desplazamiento les posibilita explorar mucho más y les dota de más autonomía.