

# ADULTEZ INTERMEDIA

40 – 65 años

La Adultez Intermedia se encontraba anteriormente no era de las etapas menos estudiadas en el Desarrollo Humano, tal vez por que en este período se considera relativamente tranquilo en comparación con la ajetreada juventud.

No existe un límite de edad que defina cuando empieza o termina la edad madura, se puede decir que esta abarca aproximadamente de los 40 a los 65 años.



# Desarrollo Físico



Los cinco problemas visuales que ocurren son: visión cercana, visión dinámica (leer señal movimiento), la sensibilidad a la luz, la búsqueda visual (localizar una señal) y la velocidad de procedimiento de la información visual.

Problemas del Cristalino que provoquen la necesidad de lentes o Presbiopía lo cual es la menor capacidad de enfocar objetos cercanos

Problemas auditivos como la presbiacusia.

Declinación de la sensibilidad del gusto y el olfato, provocan que la comida pierda su sabor

La fuerza y la coordinación disminuyen de manera gradual al igual que la destreza manual.

La piel se vuelve menos firme y suave esto debido a que la capa de grasa bajo la piel se vuelve más delgada.

Se da un aumento de peso por la acumulación de grasa corporal.

Problemas auditivos como la presbiacusia.

Se pierde estatura debido al encogimiento de los discos vertebrales.

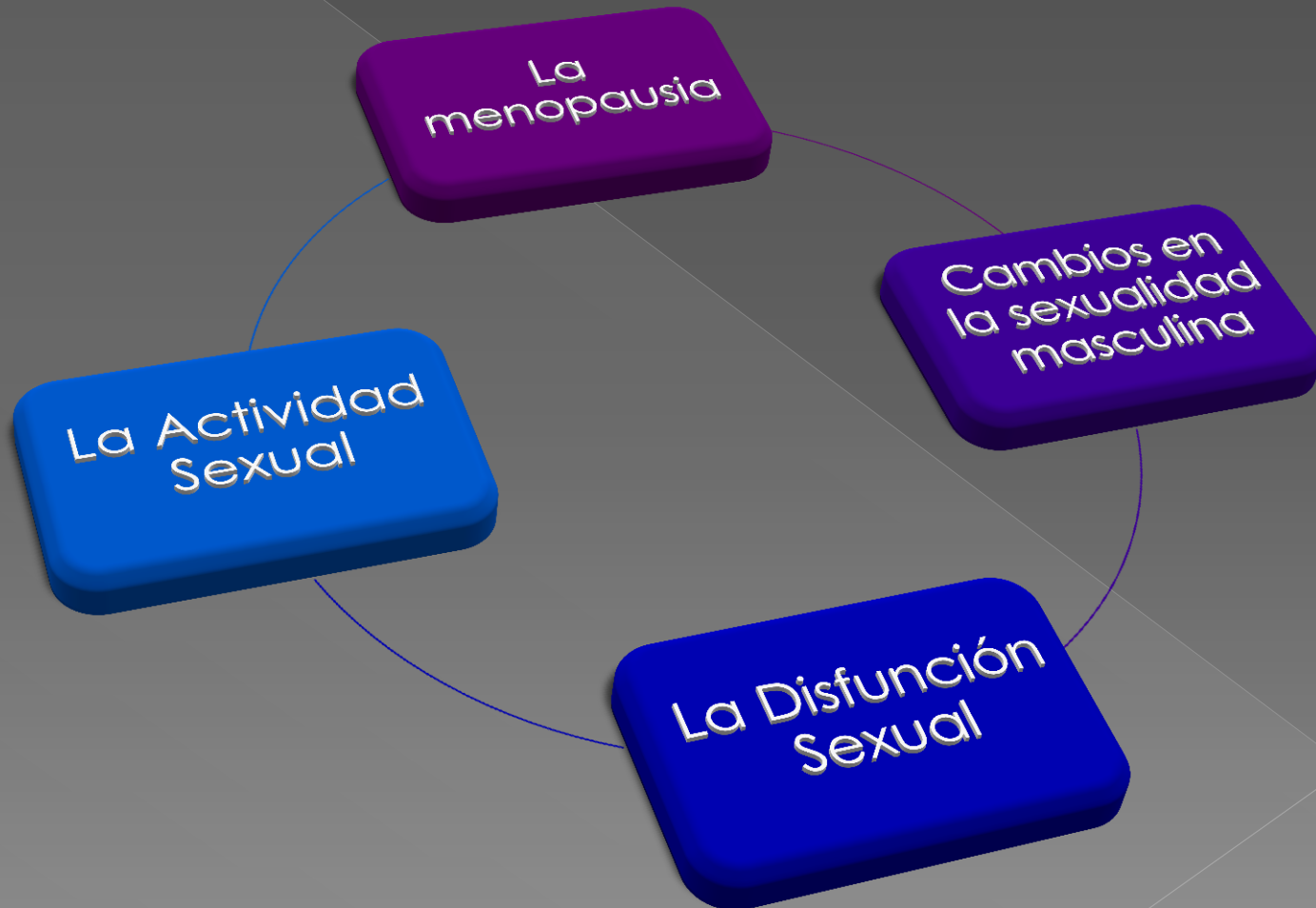
El cabello se hace más delgado.

Las personas transpiran menos.

La capacidad vital al igual disminuye, es decir, el volumen máximo de aire que los pulmones pueden inhalar y exhalar disminuye.



# La Sexualidad y el Funcionamiento Reproductivo



# La Salud

- Durante la adultez intermedia es normal que las personas sean limitadas en sus actividades esto debido a condiciones crónicas, las cuales se ven disminuidas o incrementadas por el cuidado de la salud mediante una adecuada nutrición o el ejercicio y también se pueden ver afectadas negativamente debido al fumado o el alcoholismo.
- La Enfermedad Coronaria
- La Apoplejía
- La Diabetes
- El Cáncer de Mama
- El Cáncer de Próstata
- El Cáncer Colorectal
- El Melanoma
- Osteoporosis
- Osteoartritis
- Influencias de Posición Socioeconómica y de Origen en la Salud.
- La Salud Femenina
- Influencia de los Estados Emocionales, la Personalidad y el Estrés





# Desarrollo Cognoscitivo

El razonamiento inductivo:  
resolución de problemas  
lógicos.

Relaciones espaciales:  
manipulación mental de  
objetos en un espacio  
bidimensional

Vocabulario: reconoce y  
comprende las palabras.

Memoria verbal: recupera  
palabras en su memoria de  
largo plazo

Numeral: realiza cálculos

La velocidad perceptual: hace  
discriminaciones rápidas



## En el desarrollo cognositivo se distinguen dos clases de inteligencia características:

- La Inteligencia Fluida: es la facultad de aplicar la capacidad mental a problemas nuevos que requieren poco o ningún conocimiento previo e implica la relación entre percepciones.
- La Inteligencia Cristalizada: es la capacidad de recordar y emplear información adquirida durante toda la vida y que son habilidades que dependen de la educación y la experiencia cultural, esta se mantiene y mejora con la edad.

## Características distintivas de la Cognición Adulta

- El papel de la experiencia
- El Pensamiento Integrador
- La Solución a Problemas Prácticos
- La Creatividad
- Trabajo y Educación



# Desarrollo Psicosocial

## Cambios en la madurez y sus teorías

### Modelos de Etapas Normativas:



Según Carl G. Jung, la adultez intermedia se basa en la individualización y trascendencia, la individualización se refiere al surgimiento del verdadero yo a través del equilibrio o la integración de las partes de la personalidad.

Según Erick Erickson, consideraba que en la adultez intermedia las personas ingresan a la séptima etapa normativa de generatividad frente a estancamiento, la generatividad se refería a la preocupación de establecer y orientar a la siguiente generación se puede expresar mediante la paternidad o ser abuelos, si las personas no encuentran la salida a la generatividad caen en un ensimismamiento por lo que se estanca.

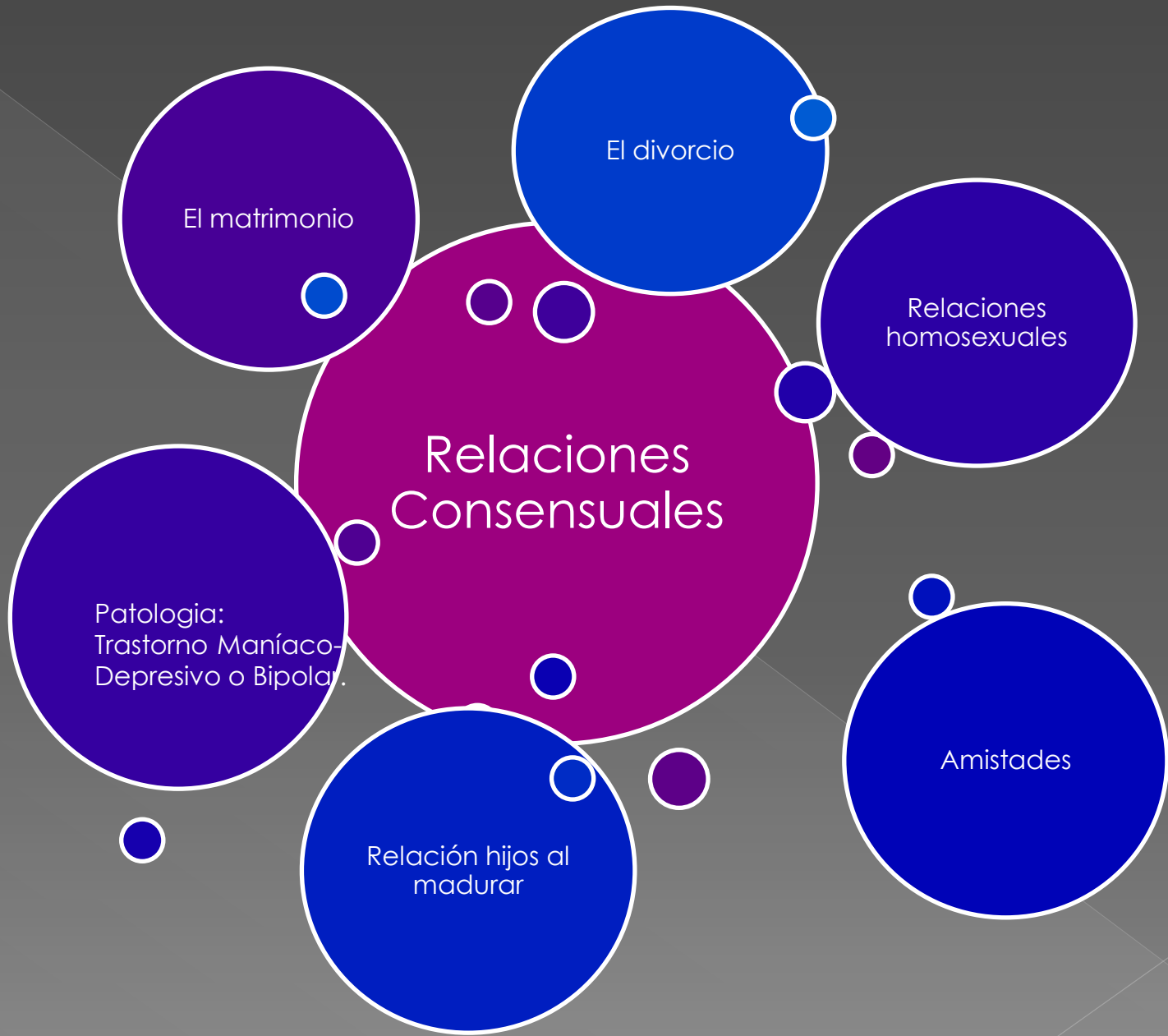




## Cambios en las Relaciones en la Madurez, Teorías del Contacto Social

- Teoría de la Conducción Social: la gente avanza por la vida a través de conducciones sociales, círculos de amigos y miembros de la familia, en esta la relación con una de estas personas puede cambiar según el momento en el que estemos.
- Teoría de la Selectividad Socioemocional: en esta las personas eligen quienes estén a su lado y pasar su tiempo, esta interacción posee 3 metas: fuente informativa, desarrollo del yo y fuente de placer y comodidad.





# Relaciones Consensuales

El matrimonio

El divorcio

Relaciones homosexuales

Amistades

Relación hijos al madurar

Patología:  
Trastorno Maníaco-  
Depresivo o Bipolar.

