

Aprender a aprender

*Conociendo tu
estilo de aprendizaje*

Iris Nydia Vega Cabrera
Coordinadora Académica
CSAE-SSS



Cómo aprende la gente

- **La gente generalmente recuerda:**
 - 10% de lo que leen
 - 20% de lo que oyen
 - 30% de lo que ven
 - 50% de lo que oyen y ven
 - 70% de lo que dicen o escriben
 - 90% de lo que dicen y hacen



“The 4 MAT System”

- **Bernice McCarthy (1981) identificó 4 estilos de aprendizaje en su teoría: “The 4 MAT System”:** Innovador, Sentido común, Analítico y Dinámico.
- **Cada estilo posee características y estrategias para aprender a aprender.**



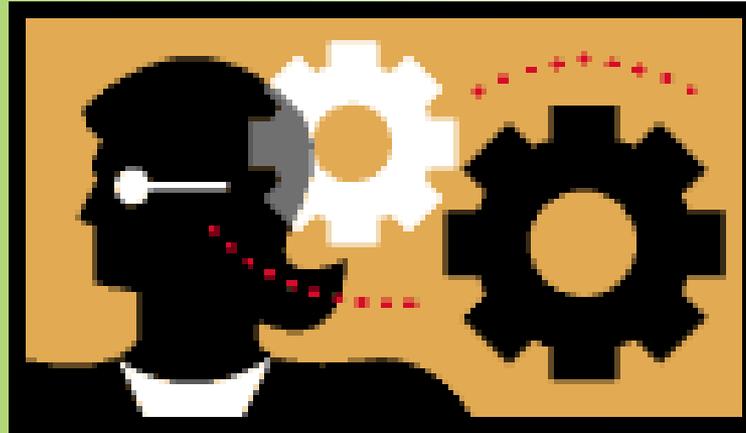
Inventario de estilos de aprendizaje

- El inventario de estilos de aprendizaje describe la forma en que aprendes y te ofrece estrategias de cómo estudiar.



Prueba

Innovadores (Estilo 1)



- **Son personas de ideas.**
- **Buscan el significado de las cosas.**
- **Aprenden escuchando y compartiendo ideas.**
- **Necesitan involucrarse personalmente.**
- **Se interesan en las personas.**

Innovadores

- **Moverse mientras estudian.**
- **Discusión y trabajo en grupo; compartir y discutir la tarea.**
- **Hacer tormenta de ideas.**
- **Integrar el material.**
- **Tomar pequeños descansos en el periodo de estudio.**
- **Escribir el material.**

Analíticos (Estilo 2)

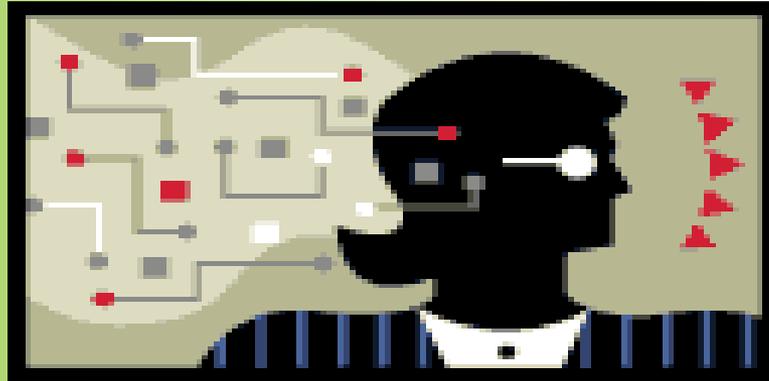


- **Buscan datos (hechos).**
- **Necesitan saber lo que opinan los expertos.**
- **Aprenden pensando a través de las ideas.**
- **Se interesan más en las ideas y los conceptos que en las personas.**
- **Crean conceptos y modelos.**
- **Son críticos de la información y recolectan datos.**

Analíticos

- **No faltar a clases.**
- **Leer el material y los libros.**
- **Analizar la información.**
- **Organizar información paso a paso.**
- **Construir modelos.**
- **Construir tablas y gráficas.**
- **Usar computadora y ayudas visuales.**
- **Tomar notas.**
- **Analizar y compartir los resultados.**

Sentido común (Estilo 3)

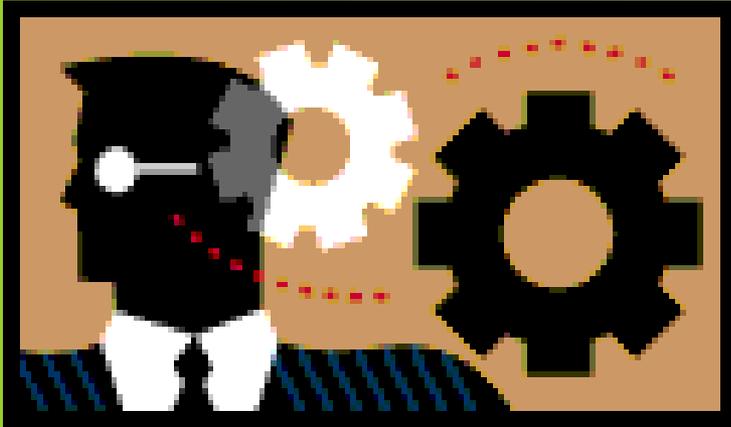


- **Buscan la utilidad de las cosas.**
- **Necesitan saber cómo funcionan las cosas.**
- **Aprenden probando las teorías de manera que tengan sentido.**
- **Disfrutan solucionando problemas.**
- **Necesitan saber cómo las cosas los van a ayudar en el mundo real.**

Sentido común

- **No faltar a clases.**
- **Sentarse donde se escuche bien al profesor.**
- **Grabar repasos en MP3, iPod, iPhone, etc.**
- **Compartir lo estudiado con otros compañeros. Estudiar en grupo. Asistir a tutorías.**
- **Discutir verbalmente los problemas.**
- **Traducir en palabras las gráficas y tablas.**
- **Arreglar en orden de secuencia.**
- **Tratar cada tema como una historia o cuento.**
- **Hacer repasos.**
- **Estudiar en áreas con poca distracción, música o televisión.**
- **Estudiar en voz alta.**
- **Leer instrucciones de los exámenes en voz alta.**
- **Repasar detalles.**
- **Practicar con exámenes viejos o hacerse pruebas.**

Dinámicos (Estilo 4)



- **Buscan las posibilidades de las cosas.**
- **Necesitan saber qué se puede hacer con las cosas.**
- **Aprenden por ensayo y error y el auto-descubrimiento**
- **Se adaptan al cambio.**
- **Se dejan llevar por la intuición.**

- **Tienden a tomar riesgos, se sienten bien con las personas pero a veces los ven como directivos.**
- **A veces alcanzan conclusiones acertadas en la ausencia de justificación lógica.**

Dinámicos

- **Sentarse al frente en los salones.**
- **Participar en la clase.**
- **Estudiar solos.**
- **Hacer listas de qué hacer.**
- **Subrayar el material importante, destacar con colores y símbolos.**
- **Usar la experiencia para asociar conceptos.**
- **Usar ejemplos.**
- **Hacer repasos.**
- **Escribir las instrucciones en tus propias palabras.**
- **Bosquejar información.**
- **Usar diagrama.**
- **Usar mapas conceptuales.**
- **Usar tarjetas “index”.**
- **Usar “post-it notes”.**

Nunca te des por vencido/a.

**Cuando no estés seguro/a cuál es el camino a tomar,
siempre recuerda...**

No estás solo/a.

**En el Centro de Servicios de Apoyo al Estudiante
estamos para ayudarte.**

Éxito