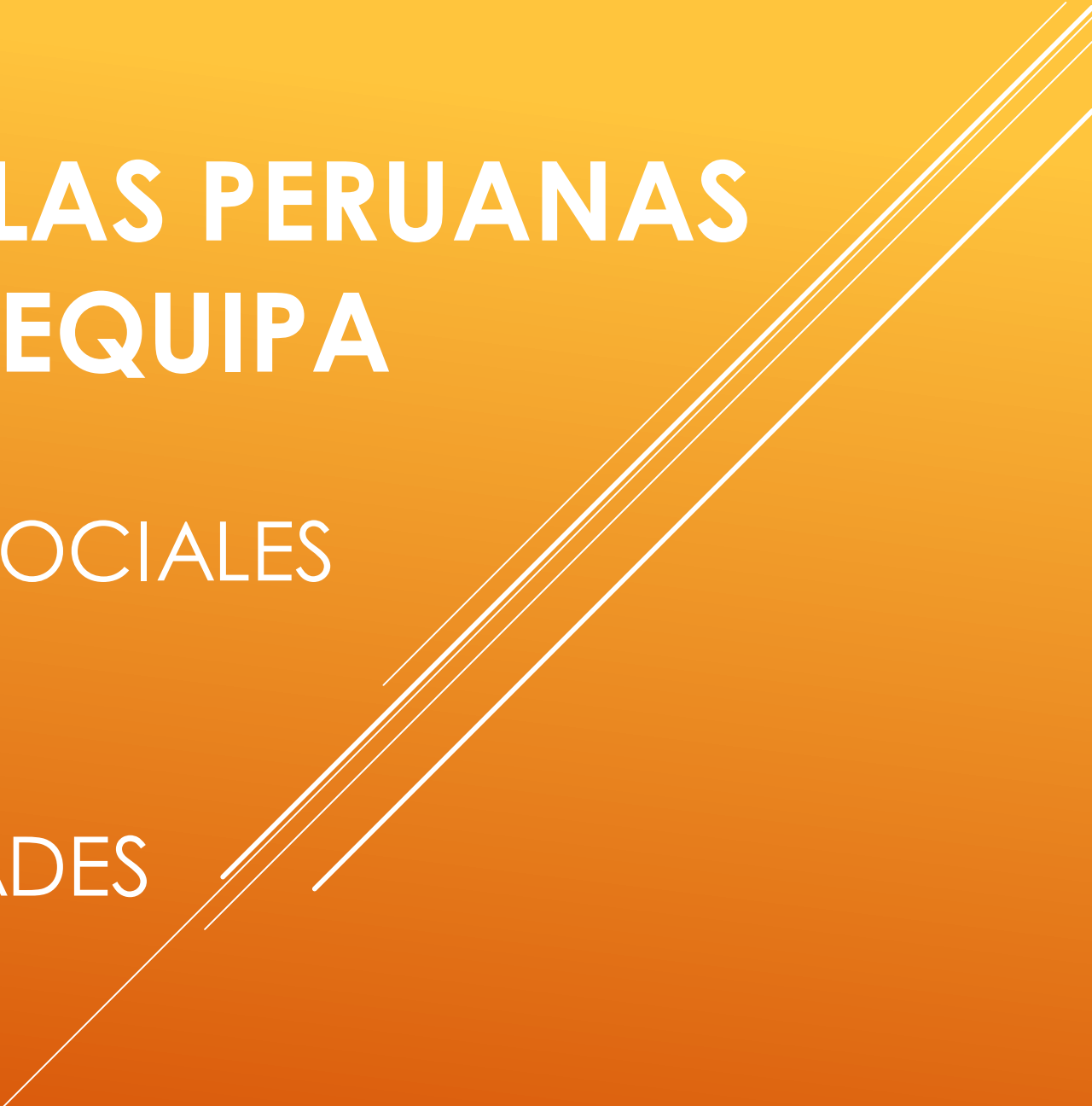


# UNIVERSIDAD ALAS PERUANAS FILIAL AREQUIPA

FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES  
DE LA COMUNICACIÓN,  
EDUCACION Y HUMANIDADES



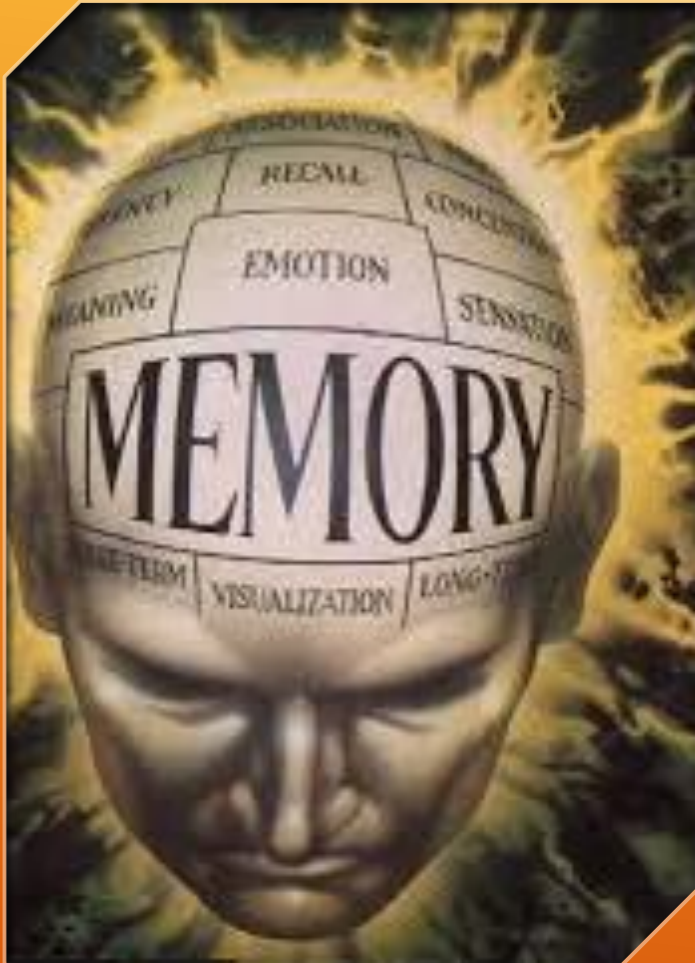
# LA MEMORIA



# LA MEMORIA

La memoria es una función del cerebro y, a la vez, un fenómeno de la mente que permite al organismo codificar, almacenar y recuperar la información del pasado. La memoria permite retener experiencias pasadas y, según el alcance temporal, se clasifica convencionalmente en: memoria a corto plazo, memoria a mediano plazo y memoria a largo plazo. El hipocampo es la parte del cerebro relacionada a la memoria y aprendizaje.

# FASES DE LA MEMORIA



- *Codificación o registro* (recepción, procesamiento y combinación de la información recibida)
- *Almacenamiento* (creación de un registro permanente de la información codificada)
- *Recuperación, recordar o recolección* (recordar la información almacenada en respuesta a una señal para usarla en un proceso o actividad).


# MEMORIA SENSORIAL

SE DENOMINA *MEMORIA SENSORIAL* A LA CAPACIDAD DE REGISTRAR LAS SENSACIONES PERCIBIDAS A TRAVÉS DE LOS SENTIDOS.

1. *Memoria a corto plazo.*
2. *Memoria a largo plazo.*
3. *Memoria procedimental (implícita).*
4. *Memoria declarativa (explícita).*

# LOS RECUERDOS

Los recuerdos son imágenes del pasado que se archivan en la memoria. Nos sirven para traer al presente algo o a alguien. Se definen también como una reproducción de algo anteriormente aprendido o vivido, por lo que están vinculados directamente con la experiencia.



# EL ALZHEIMER

El Alzheimer es una clase de demencia progresiva causada por la aparición de placas y nudos neurofibrilares en distintas regiones de la corteza cerebral y el hipocampo. Al principio, estos nudos y placas, se concentran en la región temporal media, esta zona está relacionada al establecimiento de nuevas memorias explícitas. Esta zona es vital para el establecimiento de la memoria episódica y contribuye a la formación de nuevas memorias semánticas.





# AMNESIAS

LA AMNESIA ES LA AUSENCIA DE RECUERDOS DE UN PERÍODO DETERMINADO DE LA VIDA. EL SUJETO SUELE ESTAR CONSCIENTE DE QUE SON RECUERDOS QUE EXISTIERON, PERO QUE SE HAN PERDIDO. PUEDEN SER PARCIALES O TOTALES.

- **Amnesia parcial:** afectan los recuerdos de un campo reducido de memoria visual, auditiva o verbal.
- **Amnesia total:** es la que se vuelve extensiva a todos los elementos y formas de conocimiento, que corresponde a un lapso determinado de la vida del sujeto. Según la cronología del lapso olvidado.



# HIPOMNESIA

Disminución de la capacidad de la memoria.

# Dismnesia

Imposibilita evocar un recuerdo en un momento dado.

# HIPERMNESIA

Es el aumento o hiperactividad de la memoria.



# TRATAMIENTOS CONTRA LA PÉRDIDA DE LA MEMORIA

Algunas experiencias e investigaciones sugieren que el consumo de Ácido graso omega 3 tiene efectos benéficos sobre el desarrollo del cerebro, y en procesos tales como la memoria y la concentración.

# ¿POR QUÉ OLVIDAMOS LAS COSAS?

Olvidar es algo normal, incluso necesario, pues nos evita acumular un exceso de datos inútiles. Imagine por un momento que fuese capaz de recordar absolutamente todo lo que ha aprendido y vivido a lo largo de su vida.

**PERO LAS CAUSAS PUEDEN SER POR:**

**CADUCIDAD:** LOS DATOS ALMACENADOS PUEDEN IR DILUYÉNDOSE CON EL PASO DEL TIEMPO. Y ESTO TIENE UN SENTIDO EN LA MEMORIA SENSORIAL, Y EN LOS PLAZOS CORTO Y MEDIANO, PUES ES LA MANERA DE QUE NO LLEGUE A SATURARSE.

**PROBLEMAS DE ACCESO:** A VECES NO PODEMOS ACCEDER AL CONTENIDO DE NUESTRA MEMORIA, ESPECIALMENTE SI EL ESTRÉS NOS HACE PRODUCIR HORMONAS (GLUCOCORTICOIDES) QUE BLOQUEAN LA FUNCIÓN DE ACCESO.

**Eliminación:** Aparece en el caso de informaciones dolorosas, frustrantes y molestas y cuando se han vivido situaciones extremas o traumáticas. Por suerte no son cosas que suceden con frecuencia.

PSICOLOGIA1

Fabiola Quiroga  
Zeballos

