

SALUD MENTAL



Salud mental es estado de equilibrio entre una persona y su entorno socio-cultural que garantiza su participación laboral, intelectual y de relaciones para alcanzar un bienestar y calidad de vida. Ya que se utiliza el término “salud mental” de manera análoga al de “salud o estado físico”, pero lo mental alcanza dimensiones más complejas que el funcionamiento del individuo.

Importancia de la salud mental

Al igual que otras formas de salud, la salud mental es importante en todas las etapas de la vida, desde la niñez y la adolescencia hasta la edad adulta. La salud mental contribuiría a muchas enfermedades somáticas y afectivas como la depresión o la ansiedad



Aspectos psicológicos sanos

La constitución personal de cada sujeto implica capacidades o aspectos sanos y otros patológicos, siendo la proporción de los mismos variable entre personas. Así pues, según Wilfred Bion, la capacidad para tolerar la frustración sería una primera capacidad sana que permitiría al individuo en desarrollo el inicio del proceso de pensamiento y comprensión del mundo y de sí mismo.



Aspectos dimensionales de la anormalidad mental

Sufrimiento:

Es el “dolor del alma”, la falta de cariño y otros factores.



Conducta maladaptativa:

Es un aspecto efectivo y negativo que siente el individuo,



Pérdida de control:

Muestra una conducta de reacción en el



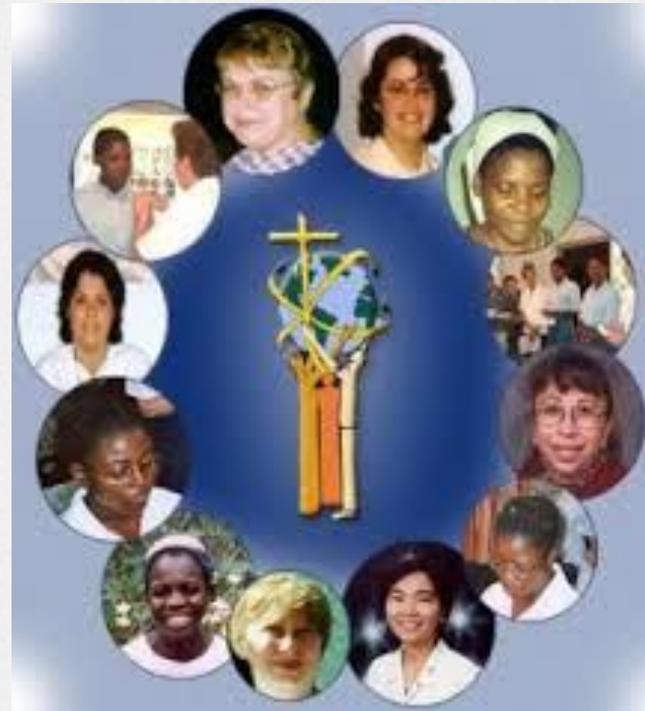
Interacción salud mental - salud física

La relación que existe entre las enfermedades biológicas y las enfermedades mentales tienen una evidente conexión, como lo señala Benedetto Saraceno en el Simposio “Salud mental y física durante toda la vida”.



Consideraciones culturales y religiosas

El modelo holístico de salud mental en general incluye conceptos basados en perspectivas de antropología, educación, psicología, religión y sociología, así como en conceptos teóricos como el de psicología de la persona, sociología, psicología clínica, psicología de la salud y la psicología del desarrollo



Psicopatología

El consenso científico acerca de las condiciones de la salud mental contempla desórdenes neurobiológicos y muy particularmente neuroquímicos.



Aceptación social

La aceptación social de personas que padecen condiciones de salud mental ha probado ser la mejor ayuda y también la mejor prevención de desórdenes mentales.

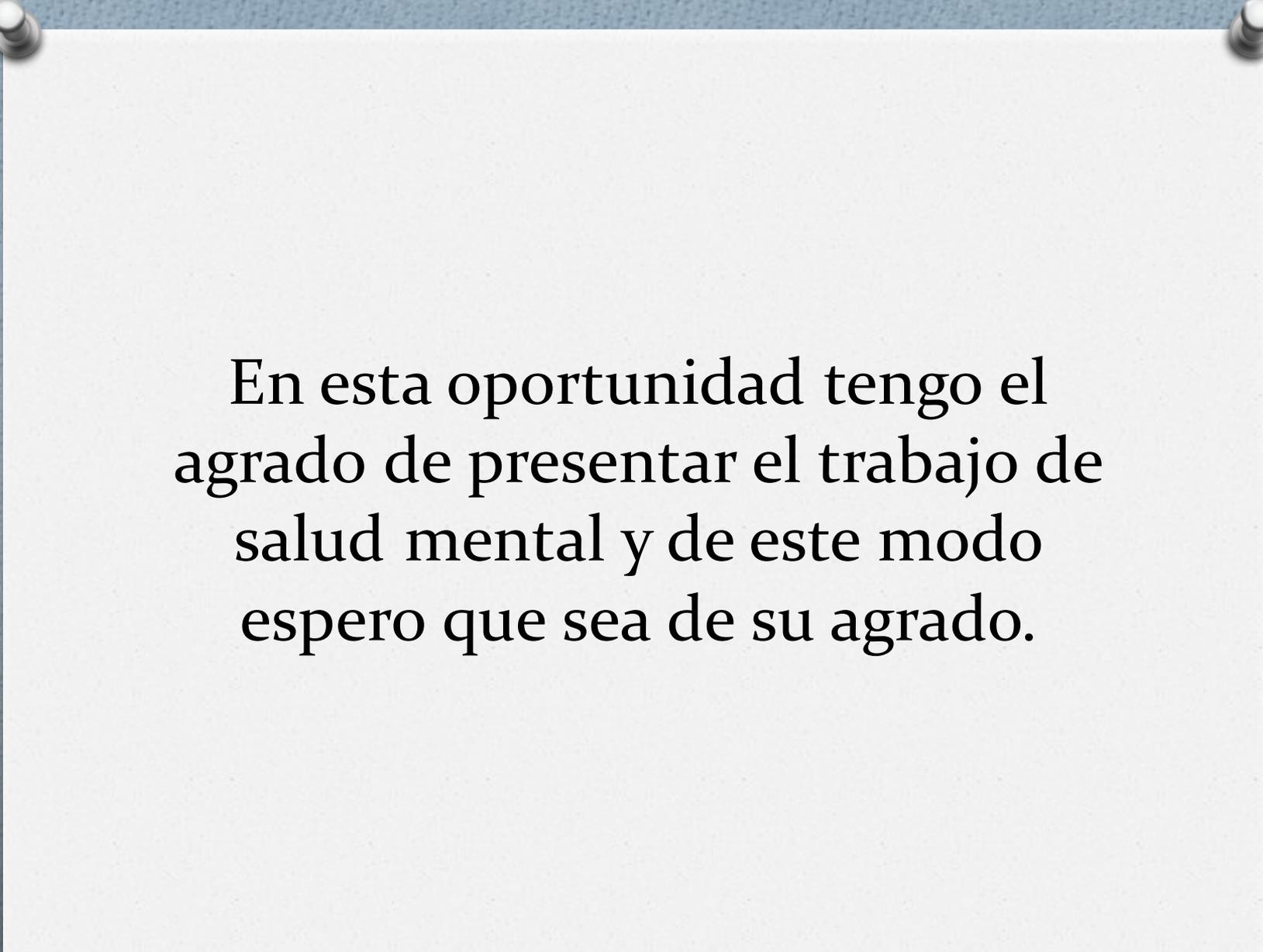


© Can Stock Photo - csp7412000

Promoción de la salud mental

- Nivel individual: La persona por medio de estímulos en la auto-estima
- Nivel comunitario: Es la inclusión social k tiene la persona.
- Nivel oficial: El estado de cada nación comprometido en planes que reduzcan las barreras socio-económicas.





En esta oportunidad tengo el agrado de presentar el trabajo de salud mental y de este modo espero que sea de su agrado.



UAP

UNIVERSIDAD ALAS PERUANAS

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA COMUNICACIÓN, EDUCACIÓN Y
HUMANIDADES
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE EDUCACIÓN

Psicología

Profesora:

María del Carmen Cárdenas Zúñiga

Tema:

salud mental

Integrante:

Annie sihuin mendoza

