

ENFERMEDADES DEL SISTEMA NERVIOSO

ALUMNO: FRANKLIN ANGULO ACOSTA





El sistema nervioso es uno de los más complejos del ser humano, el mismo consta de un sistema nervioso central compuesto por el encéfalo y la médula espinal; y un sistema nervioso periférico compuesto de todos los elementos neurales.

Los órganos principales del sistema nervioso, aparte del cerebro y la médula son: Los ojos, los oídos, los órganos del gusto, los órganos del olfato y los receptores sensoriales de la piel, los músculos, las articulaciones y otras partes del cuerpo.

La mayoría de las enfermedades del sistema nervioso tienen origen genético o por factores hereditarios.



ENFERMEDADES DEL SISTEMA NERVIOSO

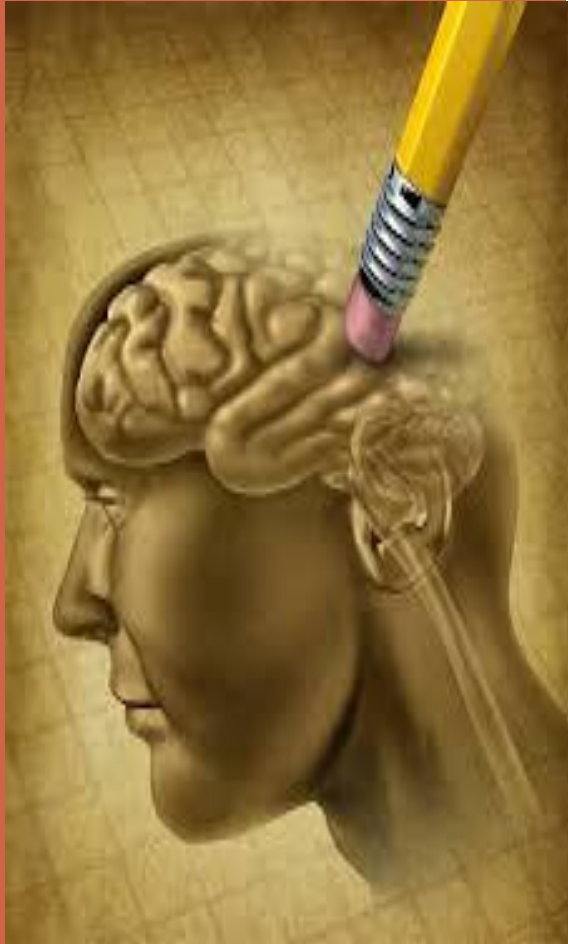
ENFERMEDADES DEL SISTEMA NERVIOSO

- Las enfermedades que más comúnmente afectan al sistema nervioso, según información del Instituto Nacional de Desórdenes Neurológicos de USA, son:

- I. *Alzheimer*
- II. *Enfermedades del parkinson*
- III. *Epilepsia*
- IV. Trastornos del sueño
- V. Las ataxias y la degeneración cerebelosa o espinocerebelosa
- VI. Esclerosis múltiple



ALZHEIMER



- Es un trastorno cerebral y se presenta con un desarrollo progresivo y fatal, dado que destruye las células del cerebro, provoca pérdida de la memoria, problemas del pensamiento y de la conducta.

Los síntomas del Alzheimer son:

- ❑ Pérdida de la memoria que altera la vida cotidiana
- ❑ Dificultad para resolver problemas comunes, que antes se resolvían fácilmente
- ❑ Dificultad para realizar tareas cotidianas
- ❑ Confusión respecto al tiempo y el lugar
- ❑ Dificultad para percibir imágenes y medir distancias.

| A | L | Z | H | E | I | M | E | R

- **Entre las principales causas del Alzheimer se encuentran:**
- **La edad:** Las personas que padecen esta enfermedad tienen más de 65 años; después de los 85 años, el riesgo de padecer Alzheimer llega casi al 50%.
- **Antecedentes familiares**
- **Herencia genética:** Los genes también pueden determinar el desarrollo de la enfermedad
- **Se calcula que cerca de 5 millones de americanos viven con Alzheimer.**



ENFERMEDAD DE PARKINSON

- ❑ La **enfermedad de Parkinson** es un desorden progresivo del movimiento,
- ❑ Ocurre por el deterioro de las neuronas en un área del cerebro.
- ❑ Es una enfermedad neurológica que se asocia a rigidez muscular, dificultades para andar, temblor y alteraciones en la coordinación de movimientos.
- ❑ Es una enfermedad muy frecuente que afecta a 2 de cada 1000 personas, y se desarrolla más a partir de los 50 años, de igual forma a hombres y mujeres.

Los síntomas del Parkinson son:

- a) Temblores
- b) Rigidez corporal
- c) Inestabilidad en la postura
- d) Depresión
- e) Cambios emocionales
- f) Problemas en la piel



TRASTORNOS DEL SUEÑO



- La mayoría de los adultos necesitan por lo menos 8 horas de sueño cada noche para estar bien descansados.
- Pero, no todas las personas duermen todo lo que necesitan.
- La falta de sueño suficiente por un período largo puede ocasionar problemas de salud.
- Por ejemplo, puede empeorar ciertos trastornos de salud, como: **diabetes y la presión alta.**

1. Varias cosas pueden alterar el sueño:

- Trabajar largas horas
- Estrés
- Un hijo enfermo

• ¿Cuáles son los distintos tipos de trastorno del sueño?

- Insomnio
- Sentirse con sueño durante el día
- Roncar
- Apnea del sueño



Insomnio

Es la dificultad para iniciar o mantener el sueño y puede manifestarse como dificultad para conciliar el sueño y despertar antes de lo planeado.

- **Tratamiento:**

- Tomar un medicamento y hacer algunos cambios en los hábitos diarios puede ayudar a la mayoría de las personas a curarse del insomnio.
- Ciertos medicamentos actúan en el cerebro para ayudar a dormir.



Ronquidos



El ronquido es una respiración ruidosa durante el sueño. Es causado por una vibración en la garganta.

Estos incluyen:

- • Bajar de peso
- • Limitar el consumo del cigarrillo y el alcohol
- • Dormir de lado y no de espalda

LAS ATAXIAS Y LA DEGENERACIÓN CEREBELOSA O ESPINOCEREBELOSA



- La ataxia a menudo ocurre cuando se dañan partes del sistema nervioso que controlan el movimiento.
- Las personas con ataxia sufren una falla en el control muscular de los brazos y de las piernas lo cual ocasiona una pérdida de equilibrio o coordinación o una alteración en el modo de caminar.
- La mayoría de los trastornos que llevan a la ataxia hacen que se degeneren o atrofién células en la parte del cerebro denominada cerebelo.
- Muchas ataxias son hereditarias.
- La ataxia también puede ser adquirida.

Causas de la ataxia adquirida incluyen:

- Los accidentes cerebrovasculares,
- La esclerosis múltiple.



ESCLEROSIS MÚLTIPLE

- Es una enfermedad autoinmunitaria que afecta el cerebro y la médula espinal (S.N.C.) El daño al nervio es causado por inflamación, la cual ocurre cuando las células inmunitarias del propio cuerpo atacan el sistema nervioso.
- **Causas**
- La esclerosis múltiple (EM) afecta más a las mujeres que a los hombres.
- El trastorno se diagnostica con mayor frecuencia entre los 20 y 40 años de edad. No se sabe exactamente qué hace que esto suceda.
- El pensamiento más frecuente es que los culpables son un virus o un defecto genético, o ambos.



• Síntomas

Los episodios pueden durar días, semanas o meses. Los ataques van seguidos de períodos de reducción o ausencia de los síntomas (remisiones). La fiebre, los baños calientes, la exposición al sol y el estrés pueden desencadenar o empeorar los ataques.

Es común que la enfermedad reaparezca (recaída). Sin embargo, puede continuar empeorando sin períodos de remisión.





**“El dinero no
puede comprar la
vida”.**

Gracias por su atención
Profesor y Compañeros