

PSICOLOGIA MOTIVACIÓN



LA MOTIVACIÓN

Es algo que incita, mantiene y dirige la acción de un sueño. La motivación es algo que nos impulsan a actuar para alcanzar una meta. En el lenguaje se lo puede expresar como: amor propio, espíritu de lucha, fuerza de voluntad, Siempre hay alguna razón o motivo por el que los individuos se comportan como lo hacen



La Psicología para explicar la conducta humana, recurre a variables empíricas e hipotéticas

Las Variables Empíricas: *Son Observables y Manipuladas.*

Las Variables Hipotéticas: *No son Observables ni manipulables directamente*

La Motivación es una de las variables hipotéticas empleadas por la Psicología, intercalada entre

Las variables Empíricas del Estimulo y la respuesta.

Algunas Características de la Motivación, o mejor de la conducta motivada

- **Es Positivas:** Esta orientada y dirigida a una meta y objetivo que el individuo quiere alcanzar. La motivacion integre aspectos cognitivos y afectivos
- **Es Fuerte y Persistente:** los individuos emplean gran cantidad de energía para alcanzar la meta que se proponen y superan aquellos obstaculos que se interponen en su camino. La fuerza de los motivos cambia con el tiempo

Los Motivos estan Organizados

Jerarquicamente: Pueden haber motivos que cumplen funciones de supervivencia.

Los Motivos pueden ser comprensibles o inexplicables : consientes o inconscientes: no siempre son consientes de la base motivacional de nuestro comportamiento

Los Motivos pueden ser intrinsecos o extrinsecos:

Intrinsecos: es la cual puede ser ayudada a esa persona para hacer sus tareas diarias

Extrinsecos: se la lleva acabo por el interes y placer de realizarla

Clasificación de los Motivos

Los motivos Biológicos: Son de base organica, son carencias de un organismo
Tienden a satisfacer necesidades fisiologicas y determinan actos universales. Los mas importantes son: Hambre, sed, impulso sexual, necesidad de descanso, sueño y evitar el dolor, etc

Motivos Sociales

Logro: Activa el deseo personal de realizar algo difícil, superar obstáculos

Afiliacion: Consiste en el deseo de asociación de una persona con sus semejantes

Poder: Se pretende de que el mundo material o social se ajuste al plan que uno tiene

Teorías de la motivación

Clark Hull: En su obra Principios de la conducta, expone su teoría de la reducción del impulso, basada en el concepto de homeostasis para explicar el estado biológico de los organismos cuando se produce una necesidad: comida, agua, sexo, sueño

El Psicólogo Abraham Maslow
Desarrolló dentro su la Teoría de la
Motivación, una jerarquía de las
necesidades que los hombres buscan
satisfacer. Estas necesidades se
representan en forma de la pirámide de
Maslow: Todas las necesidades del ser
humano están jerarquizadas de forma tal,
que se van cubriendo desde aquellos
orientadas hacia la supervivencia, hacia
las que se orientan hacia el desarrollo

Integrante

Marcley Ojeda Valdez