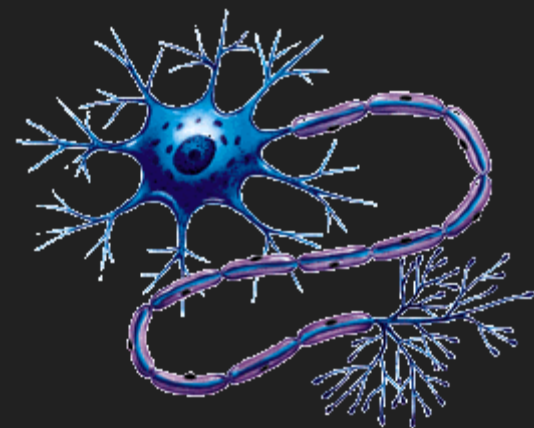


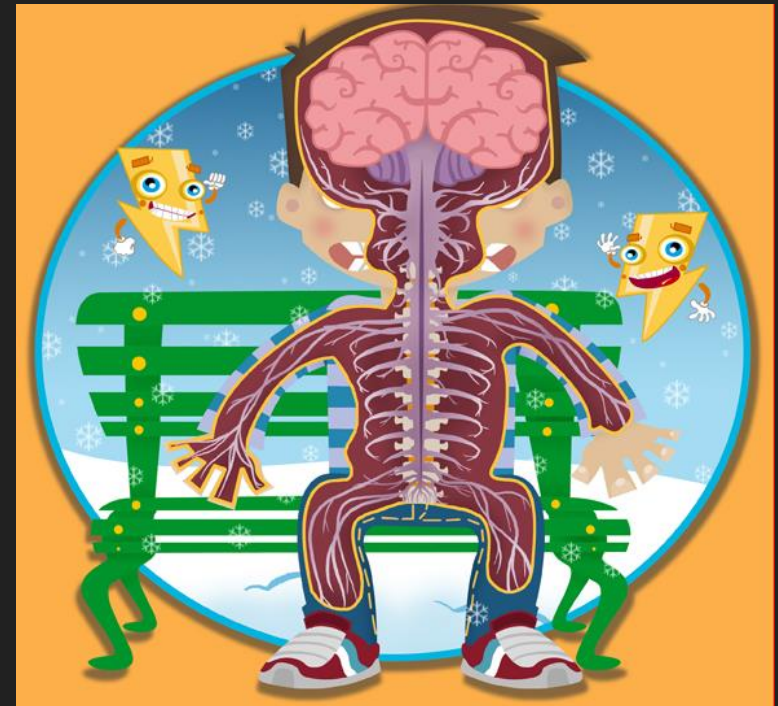
LA NEURONA

NEURONA

- Las neuronas están preparadas y especializadas para recibir impulsos, elaborarlos, traducirlos y retransmitirlos

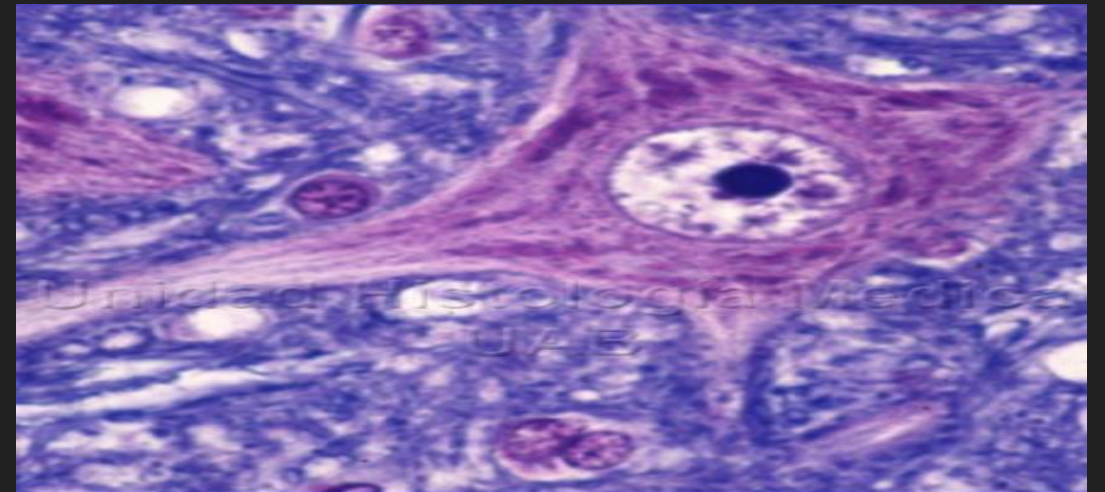


○ Las neuronas conforman las unidades de funcionamiento del Sistema Nervioso.

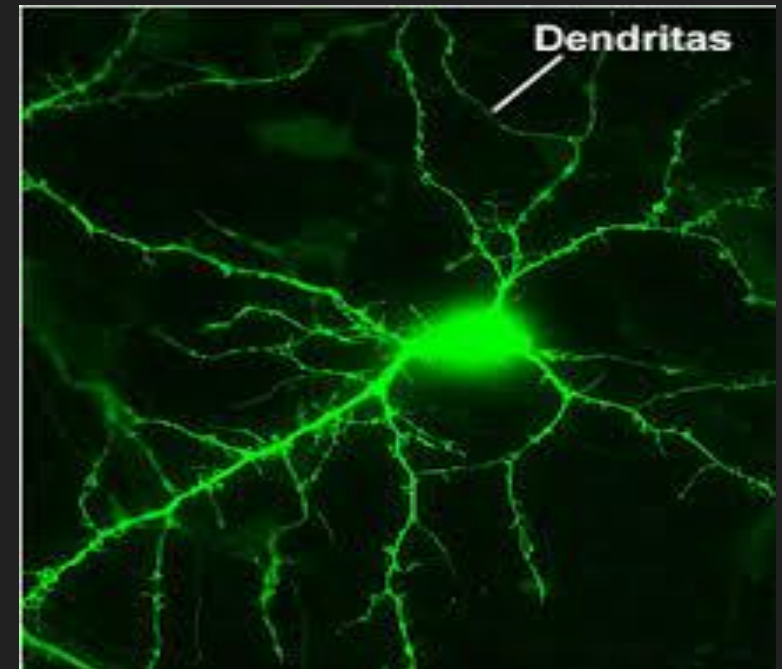


PARTES DE LA NEURONA

- El soma o cuerpo celular es la parte más voluminosa de la neurona, contiene un núcleo donde se produce la energía para el funcionamiento de la neurona.



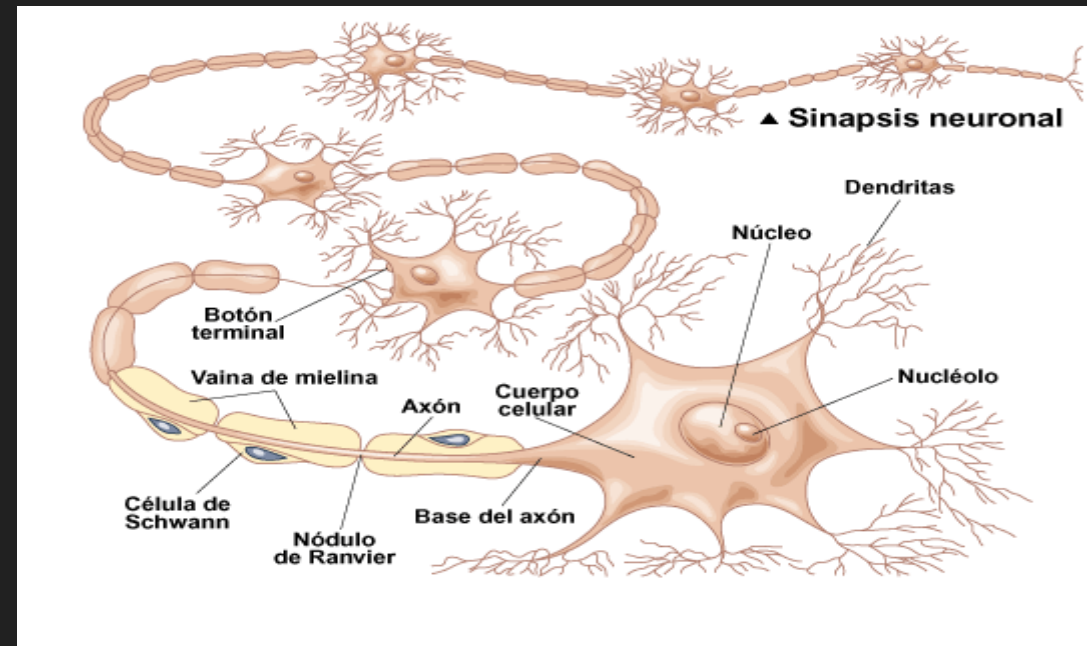
○ Las dendritas recogen los estímulos y traen los nutrientes que necesitamos para alimentarnos.



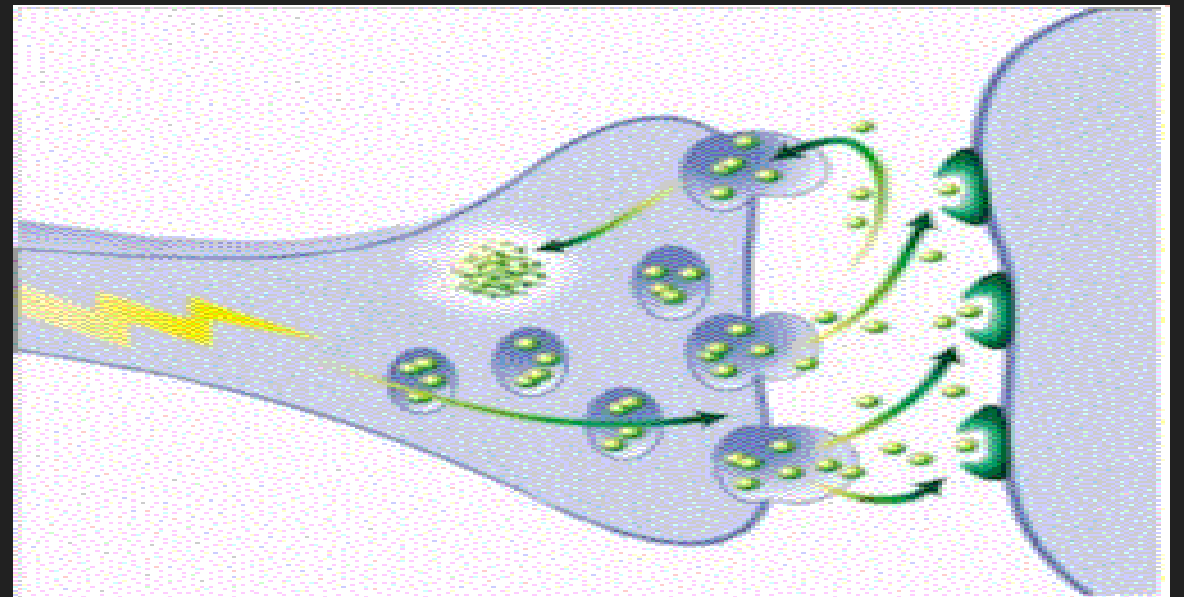
- El Axón envía impulsos a otras neuronas o a ciertos órganos para que cumplan ciertas funciones.



- Aunque las neuronas no llegan a tocarse entre ellas están en continúa comunicación a través del finísimo espacio sinóptico.

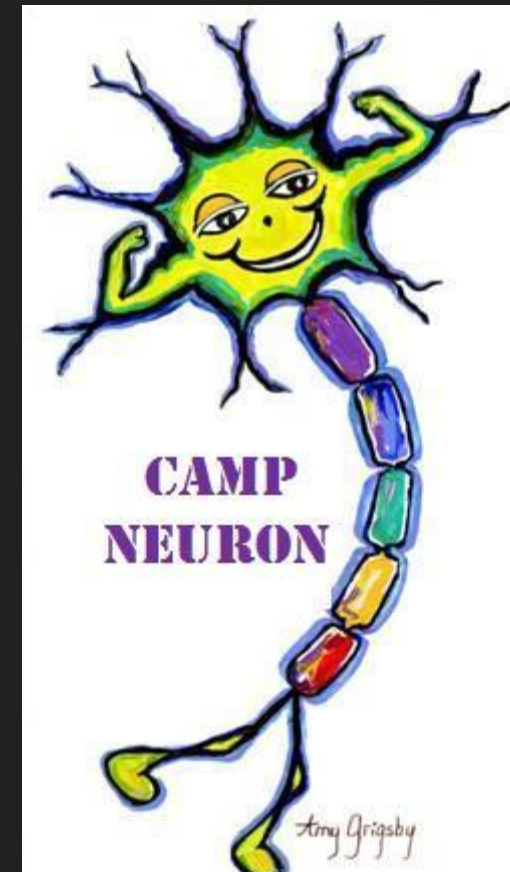


- Cuando una neurona transmite el impulso nervioso envía unas sustancias llamadas neurotransmisores desde su axón hasta las dendritas de su vecino.

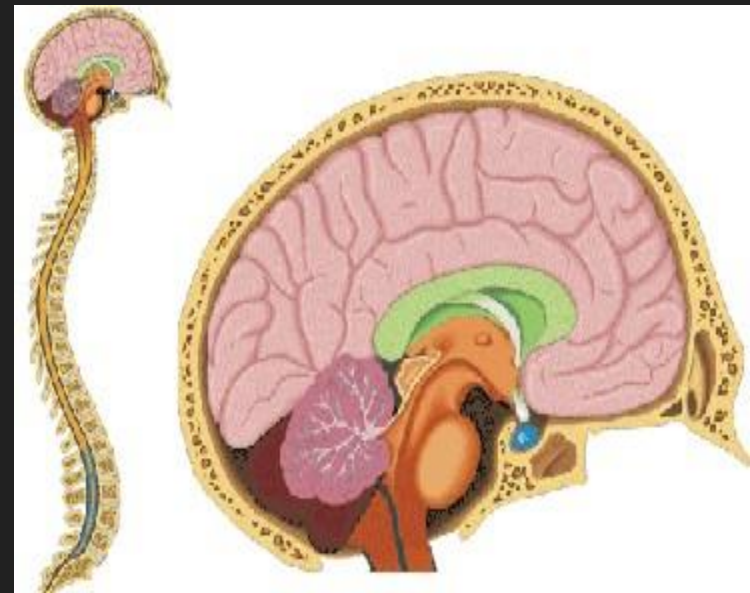


LAS FUNCIONES QUE CUMPLEN LAS NEURONAS DENTRO DE NUESTRO CUERPO PUEDEN SER:

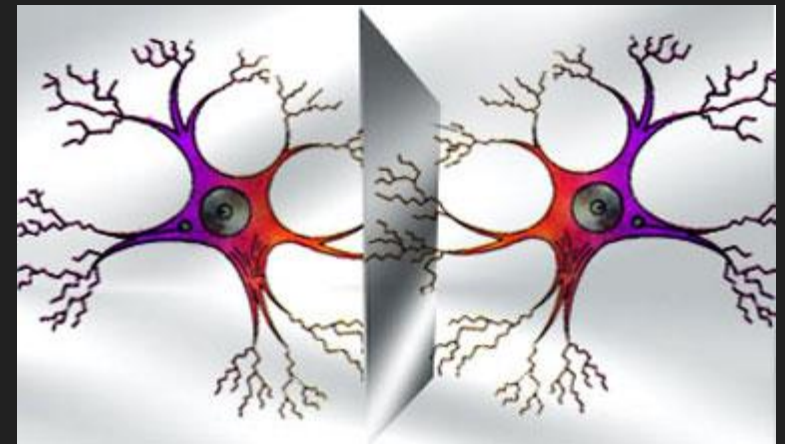
- ❖ Neuronas Sensoriales.
- ❖ Neuronas Asociadas.
- ❖ Neuronas Motoras.



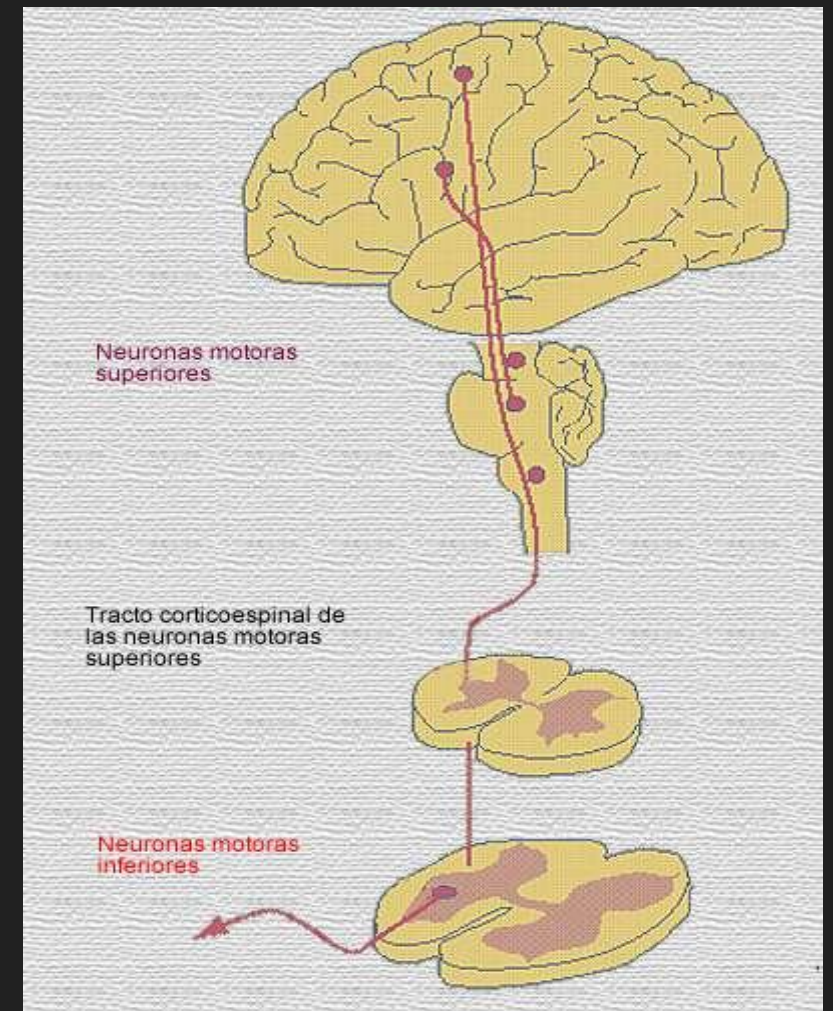
- Las Neuronas Sensoriales son capaces de recibir estímulos del exterior al interior a través de los sentidos, se hayan en el encéfalo y la medula espinal.



- Las Neuronas Asociadas forman los elementos intermedios en la transmisión de impulsos están solo en el interior del encéfalo y de la medula espinal, donde se intercomunican entre ellas y coordinan todo el sistema.



- Las Neuronas Motoras conectadas a las asociadas son las encargadas de enviar los impulsos a los órganos para que lleven a cabo una determinada acción.



HABITOS QUE MATAN NUESTRAS NEURONAS Y ALTERAN NUESTRA ACTIVIDAD CEREBRAL

- ❖ No desayunar.
- ❖ Stress.
- ❖ Hipertensión.
- ❖ No dormir bien.
- ❖ Fumar.
- ❖ Comer mucho y grasoso.

