

DESARROLLO EN LA



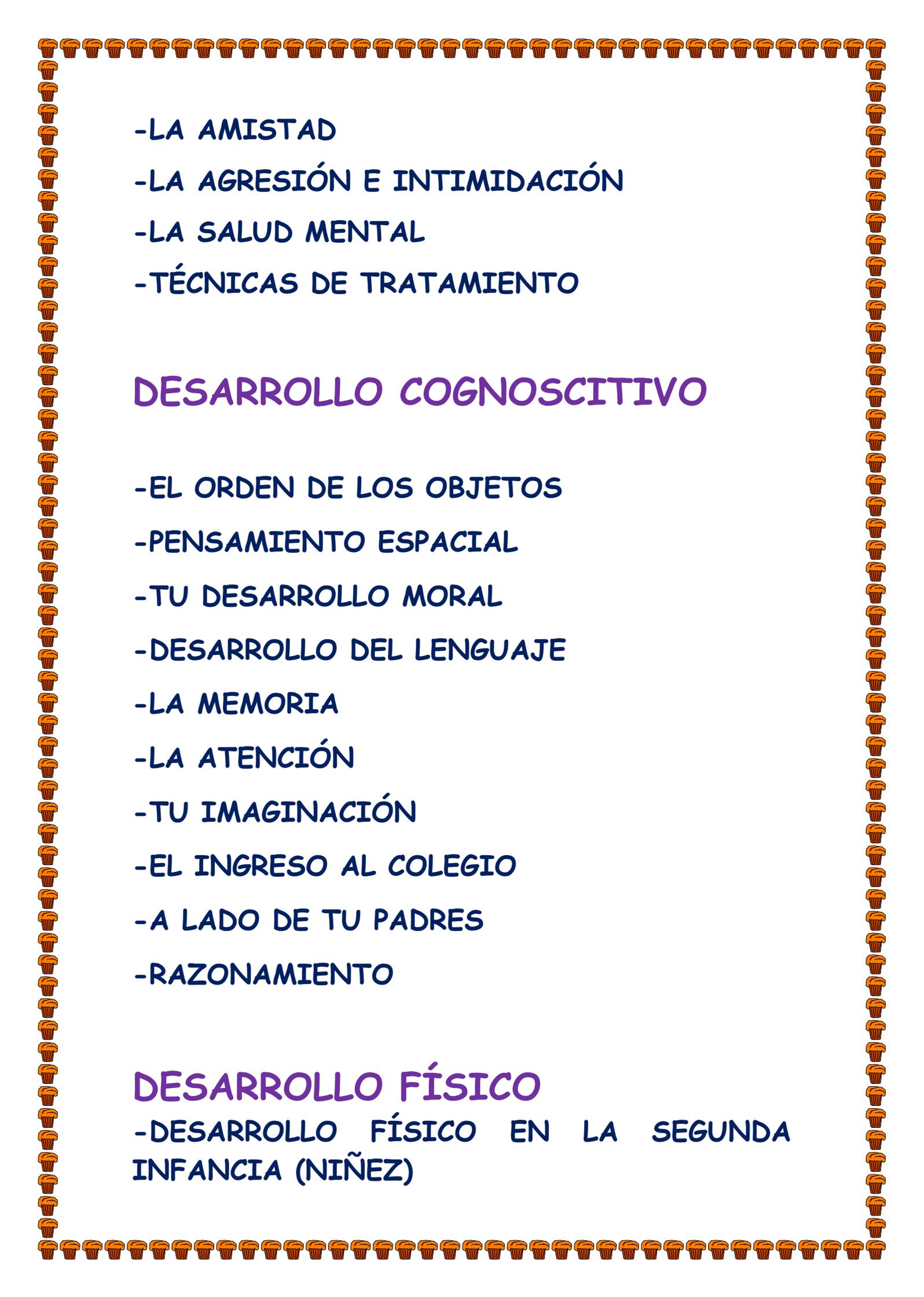
SEGUNDA INFANCIA

INDICE

INTRODUCCION

DESARROLLO PSICOSOCIAL

- EL YO EN EL DESARROLLO
- DESARROLLO DEL AUTO CONCEPTO
- AUTOESTIMA
- COMPETENCIA
- EMOCIONES
- REGULACIÓN
- APOYO A LOS DEMÁS
- EL NIÑO EN LA FAMILIA
- LA DISCORDIA DE LOS PADRES
- PROBLEMAS DE LA CRIANZA
- LA CRIANZA EFECTIVA
- LA ESTRUCTURA FAMILIAR
- LA CONVIVENCIA ENTRE HERMANOS.
- EL NIÑO EN EL GRUPO DE PARES
- LA POPULARIDAD

- 
- LA AMISTAD
 - LA AGRESIÓN E INTIMIDACIÓN
 - LA SALUD MENTAL
 - TÉCNICAS DE TRATAMIENTO

DESARROLLO COGNOSCITIVO

- EL ORDEN DE LOS OBJETOS
- PENSAMIENTO ESPACIAL
- TU DESARROLLO MORAL
- DESARROLLO DEL LENGUAJE
- LA MEMORIA
- LA ATENCIÓN
- TU IMAGINACIÓN
- EL INGRESO AL COLEGIO
- A LADO DE TU PADRES
- RAZONAMIENTO

DESARROLLO FÍSICO

- DESARROLLO FÍSICO EN LA SEGUNDA INFANCIA (NIÑEZ)

INTRODUCCION

El desarrollo en la segunda infancia o segunda infancia intermedia, es una etapa del desarrollo que comprende entre los seis a los doce años.

En esta etapa se aprecian distintos cambios; tanto físicos, psicológicos, cognitivos y sociales.

Ustedes que están entre 6 y 12 años son más conscientes y sensibles a los motivos que subyacen a las acciones, lo que explica que las opiniones y los juicios de los demás tengan más importancia que la etapa de la infancia.

Junto a los avances en la teoría de la mente, la posibilidad de diferenciar e integrar los distintos aspectos de la realidad, es otro de los rasgos definitorios en su etapa. A diferencia de los preescolares que se perciben como un todo homogéneo y competente, el escolar se ve a sí mismo en términos de competencia (deportivos, académicos, sociales, etc.) y parte de su tarea vital, que empieza ahora, será integrar todos esos aspectos en un yo

Único. Según Erickson los escolares procuran por todo los medios aprender las habilidades que son valoradas en su cultura. El objetivo de este periodo es que ustedes se ganen el respeto de los adultos y para ello debe ser un ser productivo.

DESARROLLO PSICOSOCIAL EN LA SEGUNDA INFANCIA



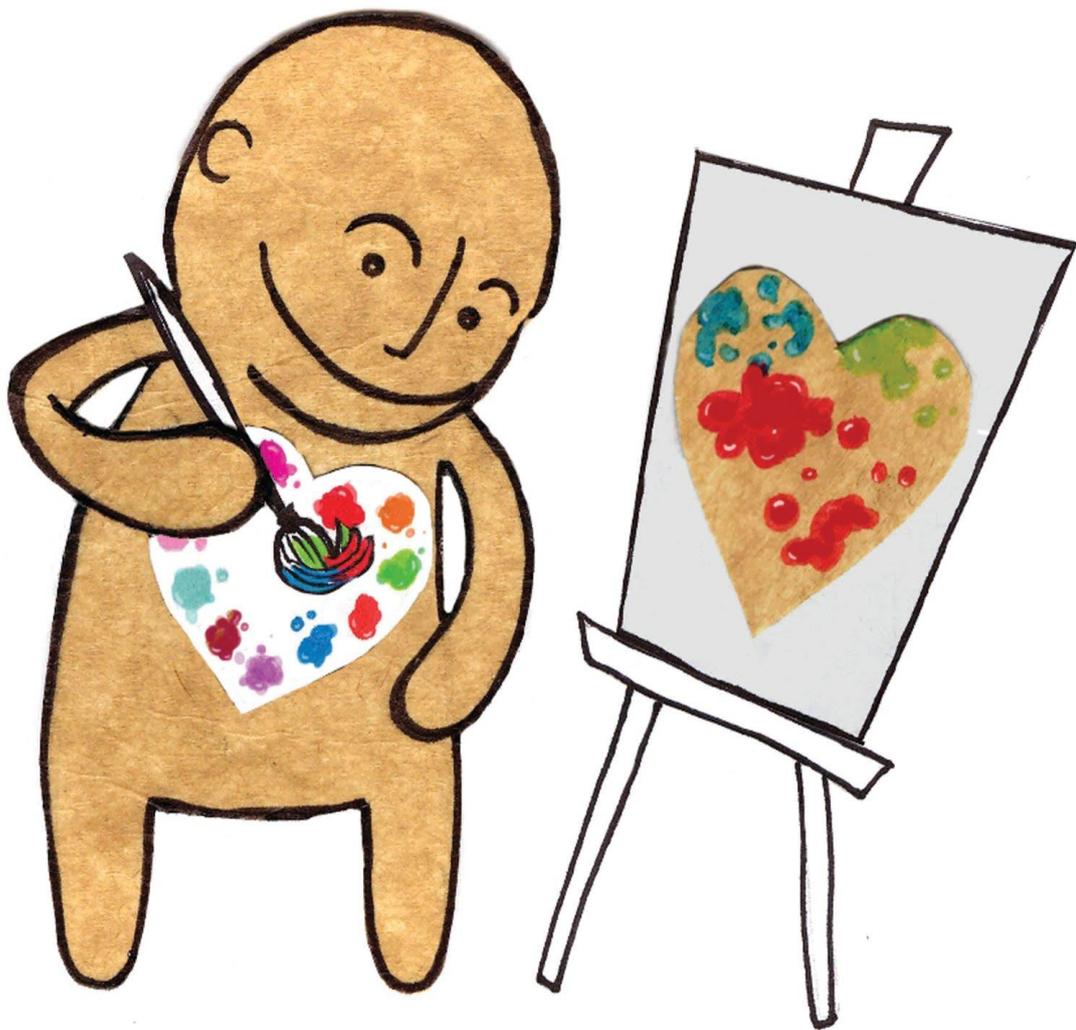
EL YO EN EL DESARROLLO

El crecimiento cognoscitivo permite que empieces a desarrollar conceptos de ti mismo y de esta manera, mejorar la comprensión y el control emocional.



DESARROLLO DEL AUTO CONCEPTO

Tus juicios acerca del Yo, se vuelven más conscientes, realistas y equilibrados, y forman sistemas representacionales que son formas de conocerte a ti mismo. Empezaras a Comparar tu yo real con tu yo ideal, y a compararte con otros. Se consolidara tu autoestima.

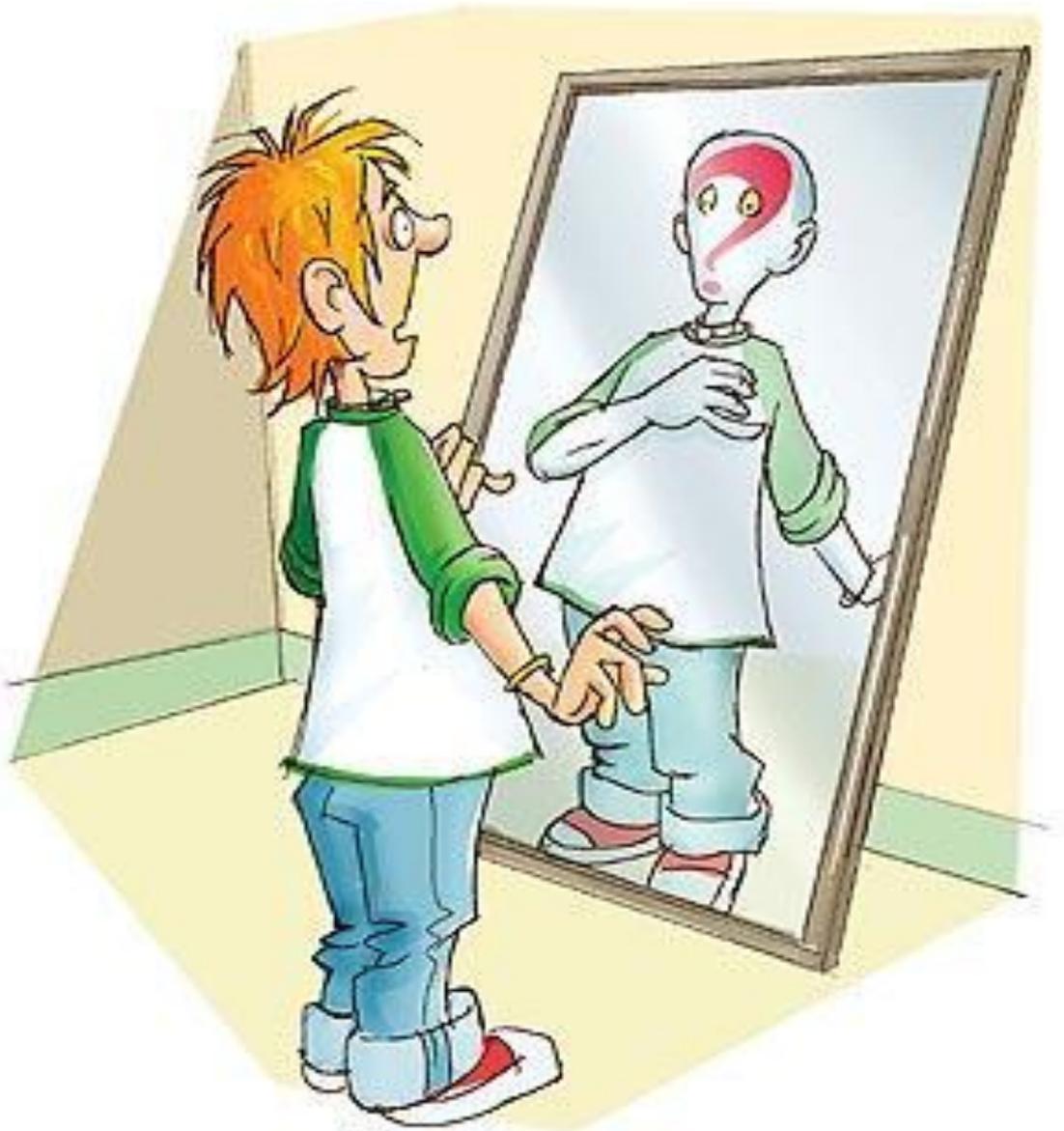


COLOREA AL NIÑO O A LA NIÑA SEGÚN SEA
EL CASO



AUTOESTIMA

Es la opinión que tienes de tu capacidad para el trabajo productivo el cual es un factor importante. En esta etapa te enfocaras en el aspecto laborioso contra la inferioridad. Se diferencian las tareas entre niños y niñas. Es la forma en que tú mismo te valoras.



COLOREA Y ESCRIBE TUS DEFECTOS Y VIRTUDES.



VIRTUDES

.....

.....

.....

.....

DEFECTOS

.....

.....

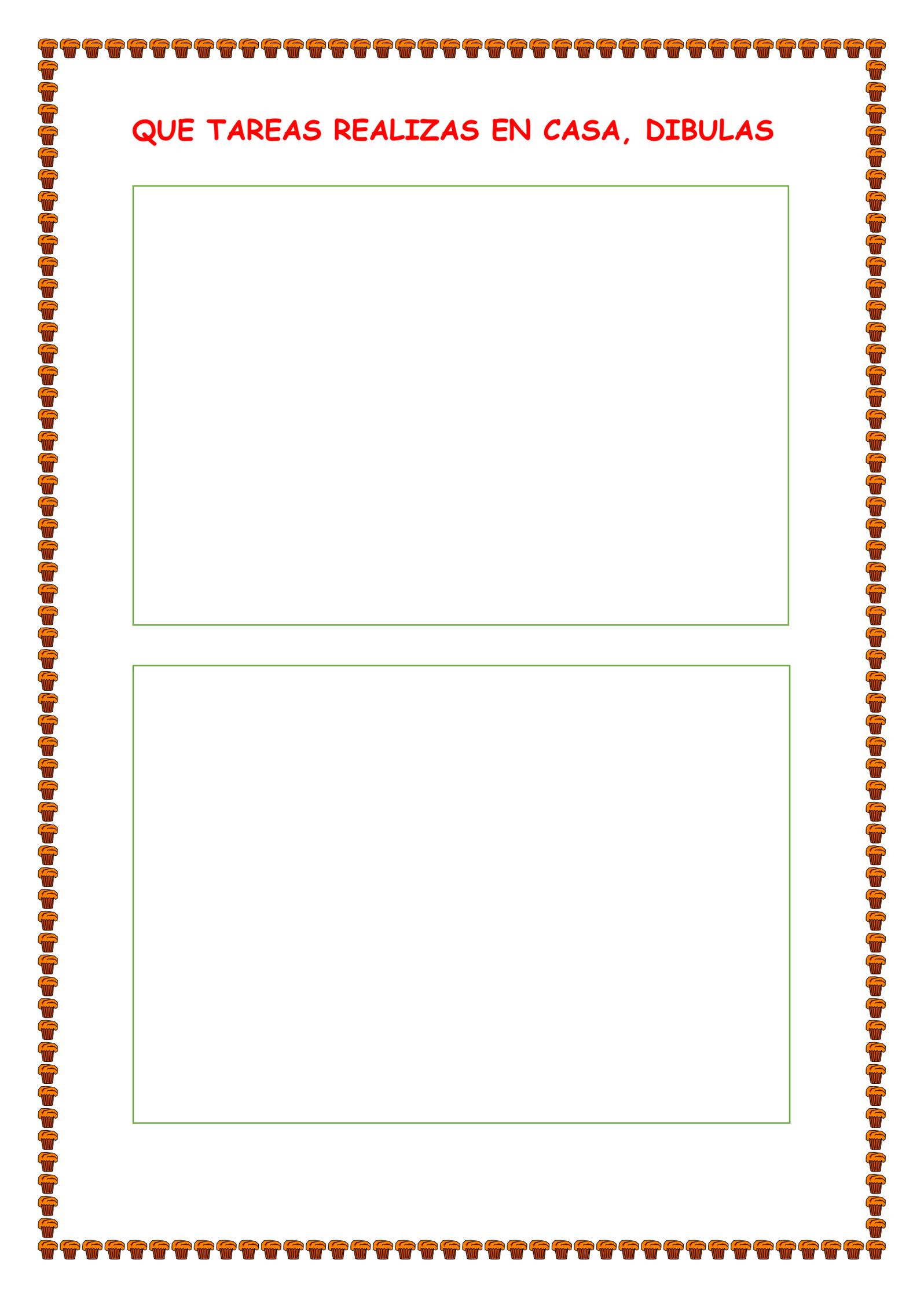
.....

.....

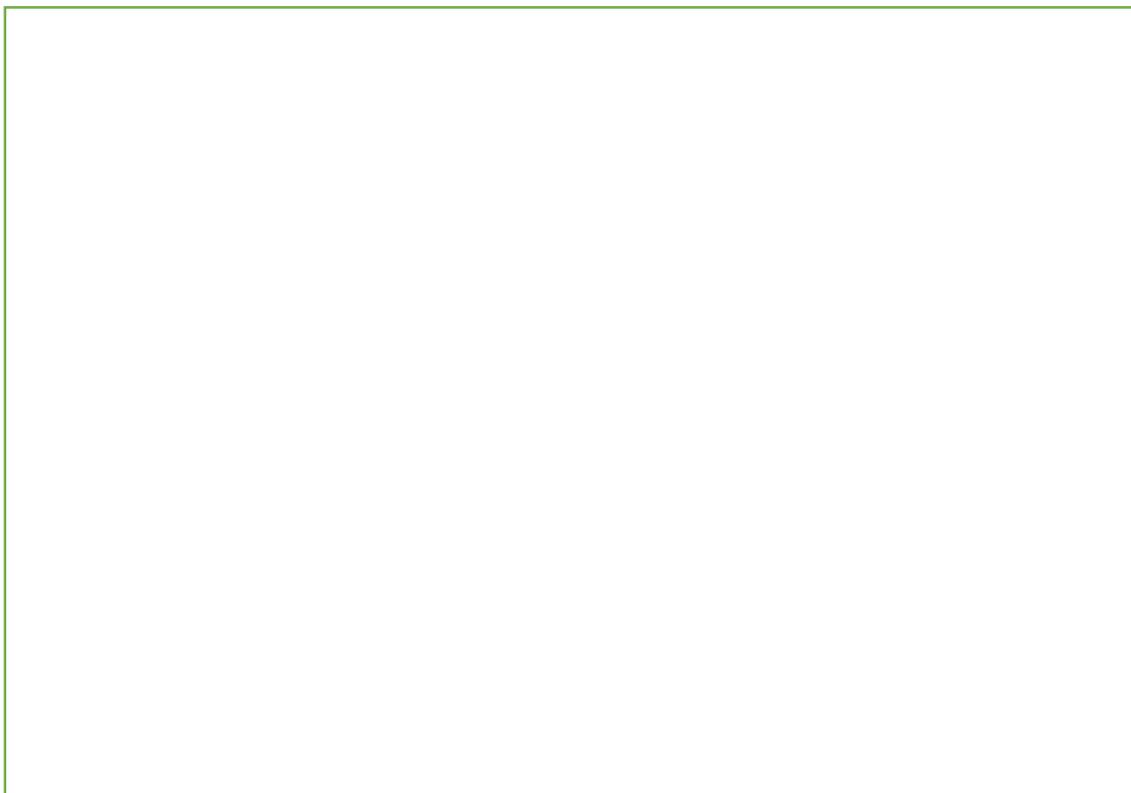
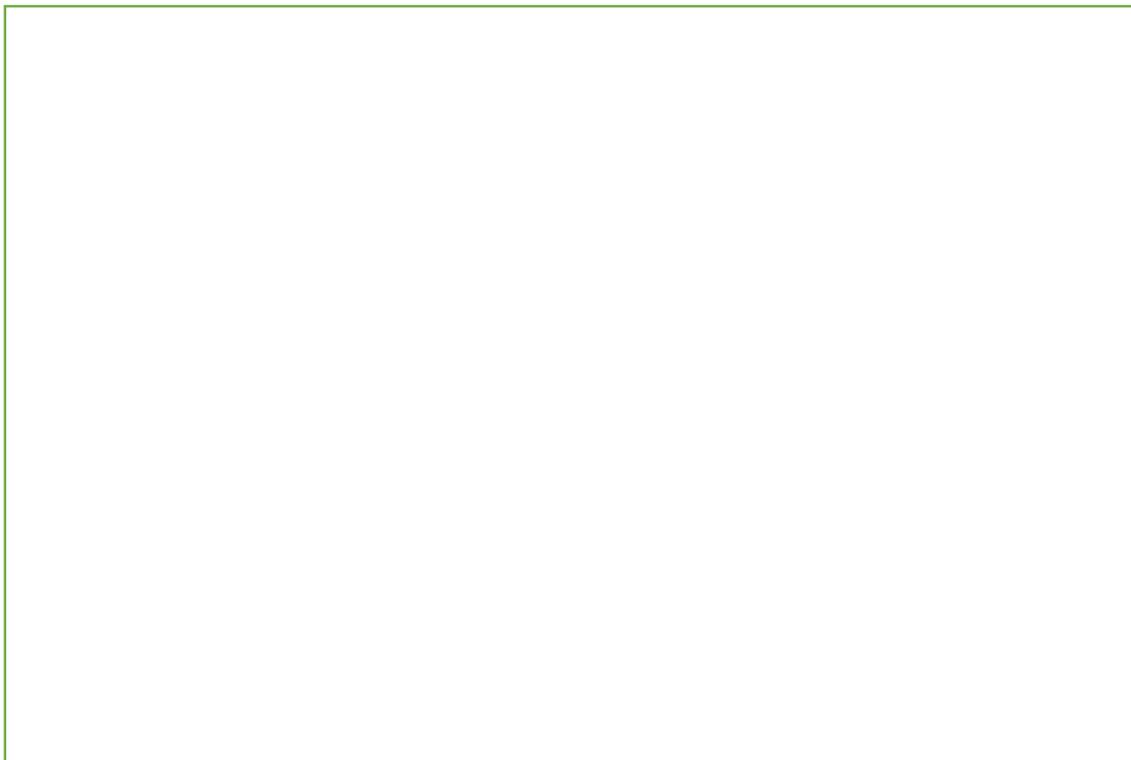
COMPETENCIA

Surge la competencia, el ser capaz de dominar habilidades y de completar tareas. Pero no caer en extremos de ensimismarse a la familia o bien descuidar las relaciones sociales y familiares ser adictos al trabajo.





QUE TAREAS REALIZAS EN CASA, DIBULAS



EMOCIONES

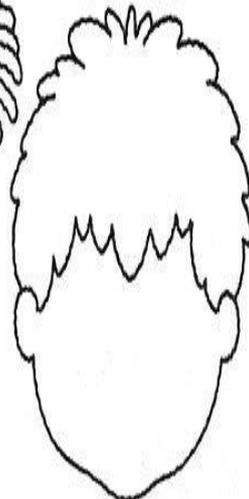
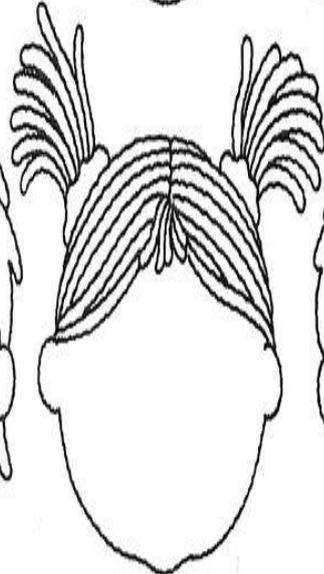
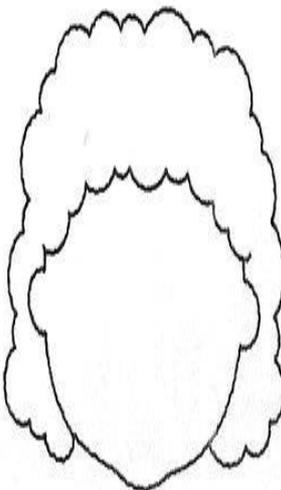
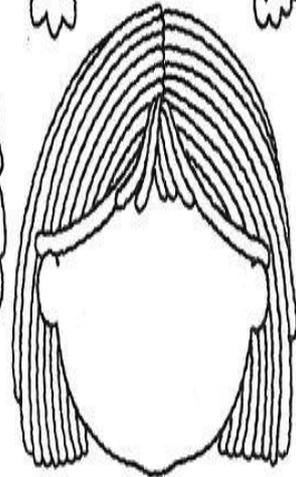
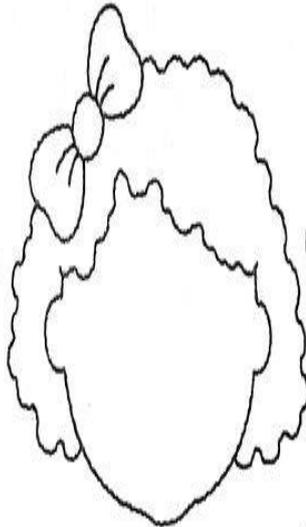
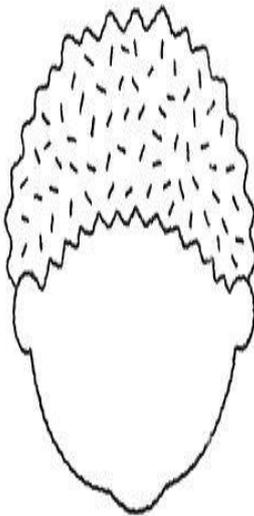
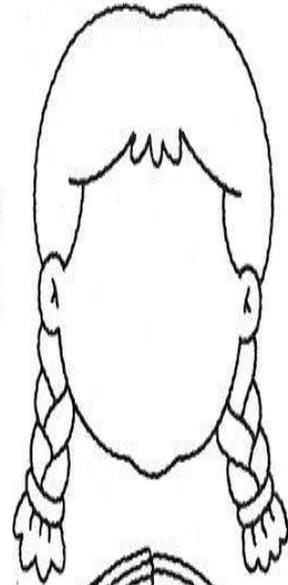
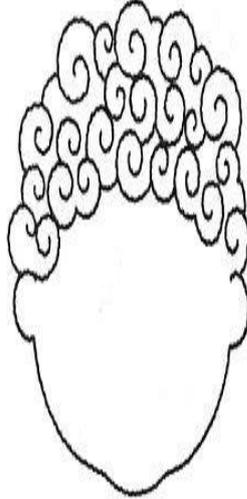
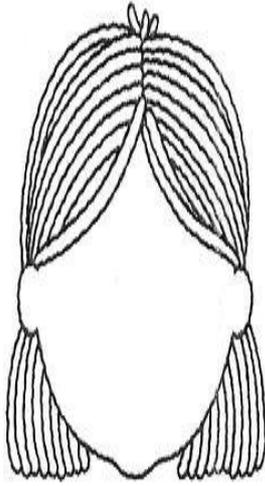
A medida que vas creciendo iras teniendo más conciencia de tus sentimientos y el de otras personas. Regularas y controlarás mejor tus emociones y podrás responder al malestar emocional de otros.

Es común que surjan sentimientos de culpa, vergüenza y de orgullo, que puede influir en la opinión que tienes de ti mismo. Entenderás las emociones contradictorias o sea que aunque algo le caiga más, lo puede aceptar. Aprenderás lo que te irrita, si sientes temor o tristeza y aprenderás a comportarte ante estas situaciones. Esto incide en el ajuste social de los niños.



¡CUÁNTAS CARAS DISTINTAS!

COMPLETA LAS CARAS DE ESTOS CHICOS CON LAS EXPRESIONES QUE MÁS TE GUSTEN.



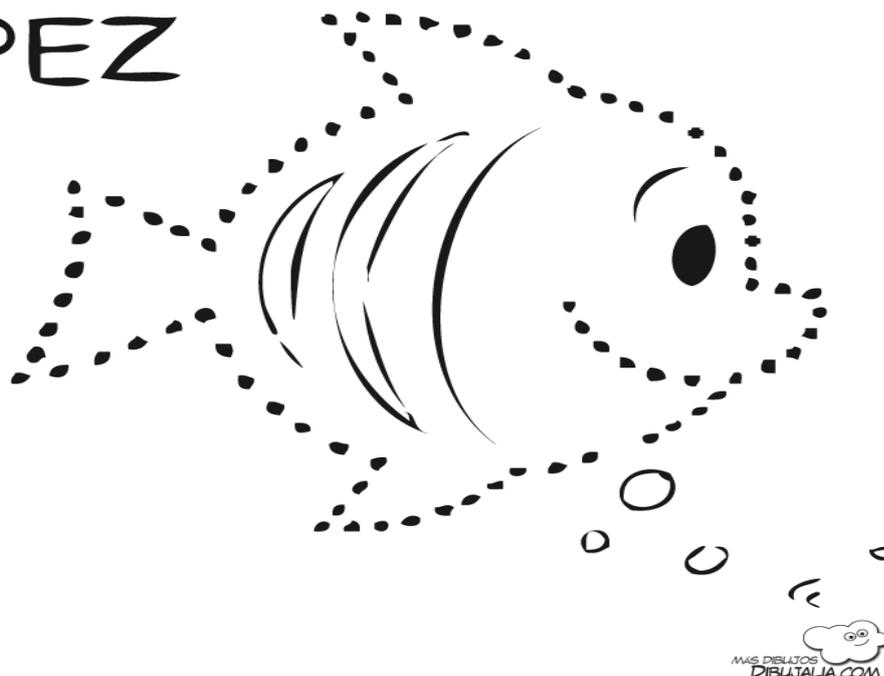
REGULACIÓN

También Aprenderás a auto regularte emocionalmente en diversas situaciones emocionales, entrara en juego tu temple, tu temperamento el cual es voluntario y aumenta con la edad. Tu conducta se torna más empática y pro social.



UNE LOS PUNTOS, PINTA Y ESCRIBE QUE ES
LO QUE MAS TE GUSTA Y LO QUE NO TE
GUSTA

PEZ



ME GUSTA

.....

.....

.....

.....

NO ME GUSTA

.....

.....

.....

.....

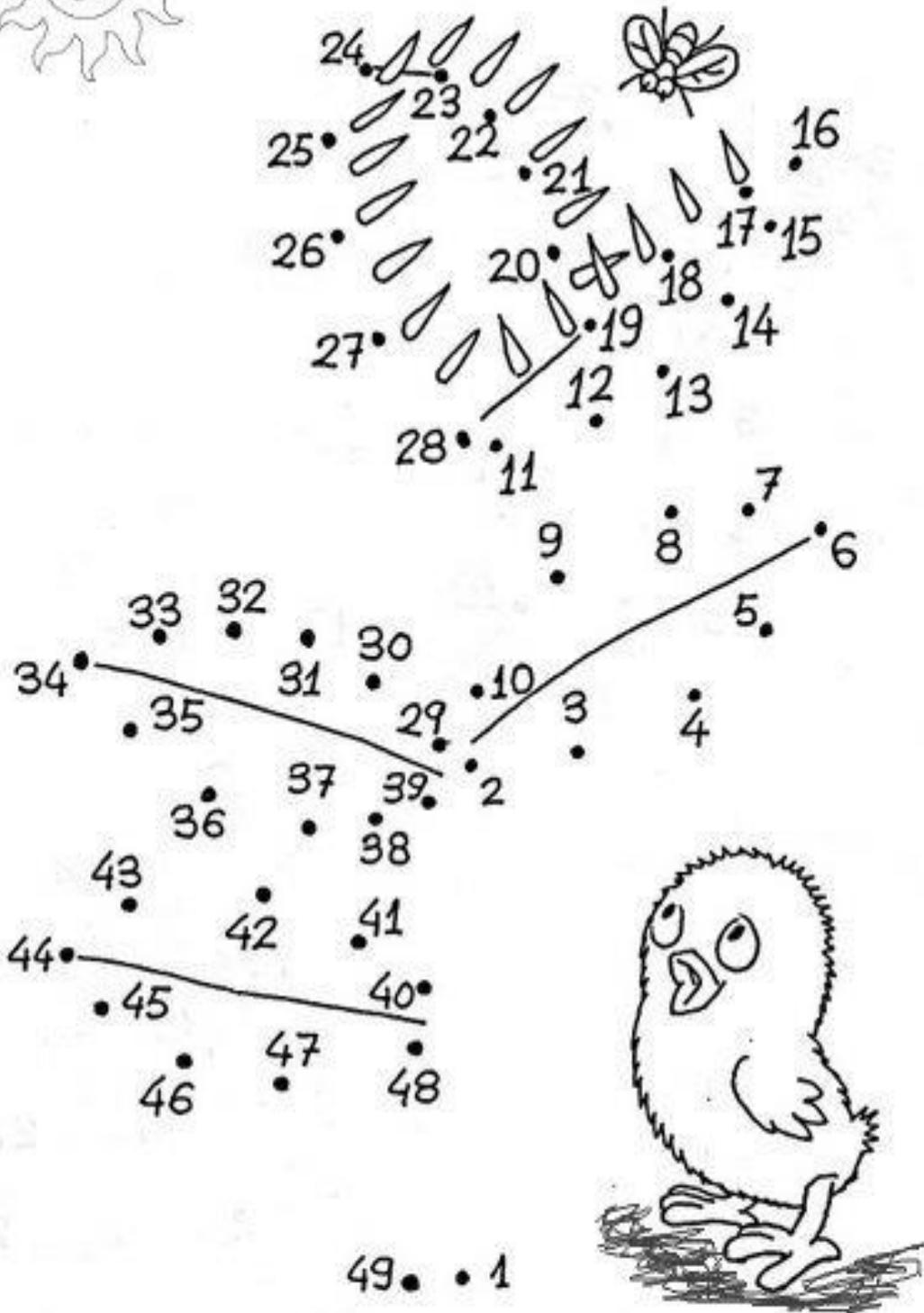
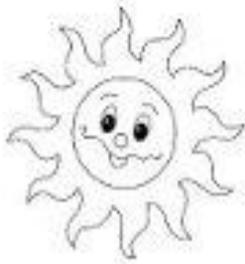
APOYO A LOS DEMAS

Si tienes alta tu autoestima puedes ayudar a quienes no la tienen a que la construyan. Podrás desempeñarte mejor en las situaciones sociales, estarás más libre de emociones negativas y ya puedes afrontar los problemas de un modo más constructivo. El papel de tus padres es importante porque te ayudan a que te enfoques en resolver la raíz de los problemas, estimulando tu empatía, el desarrollo pro social y tus habilidades de socializar.



¿AYUDAS A LOS DEMAS?... AYUDA A ESTE POLLITO A COLOREAR ESTE ARBOLITO

¿Qué sorprende al pollito?



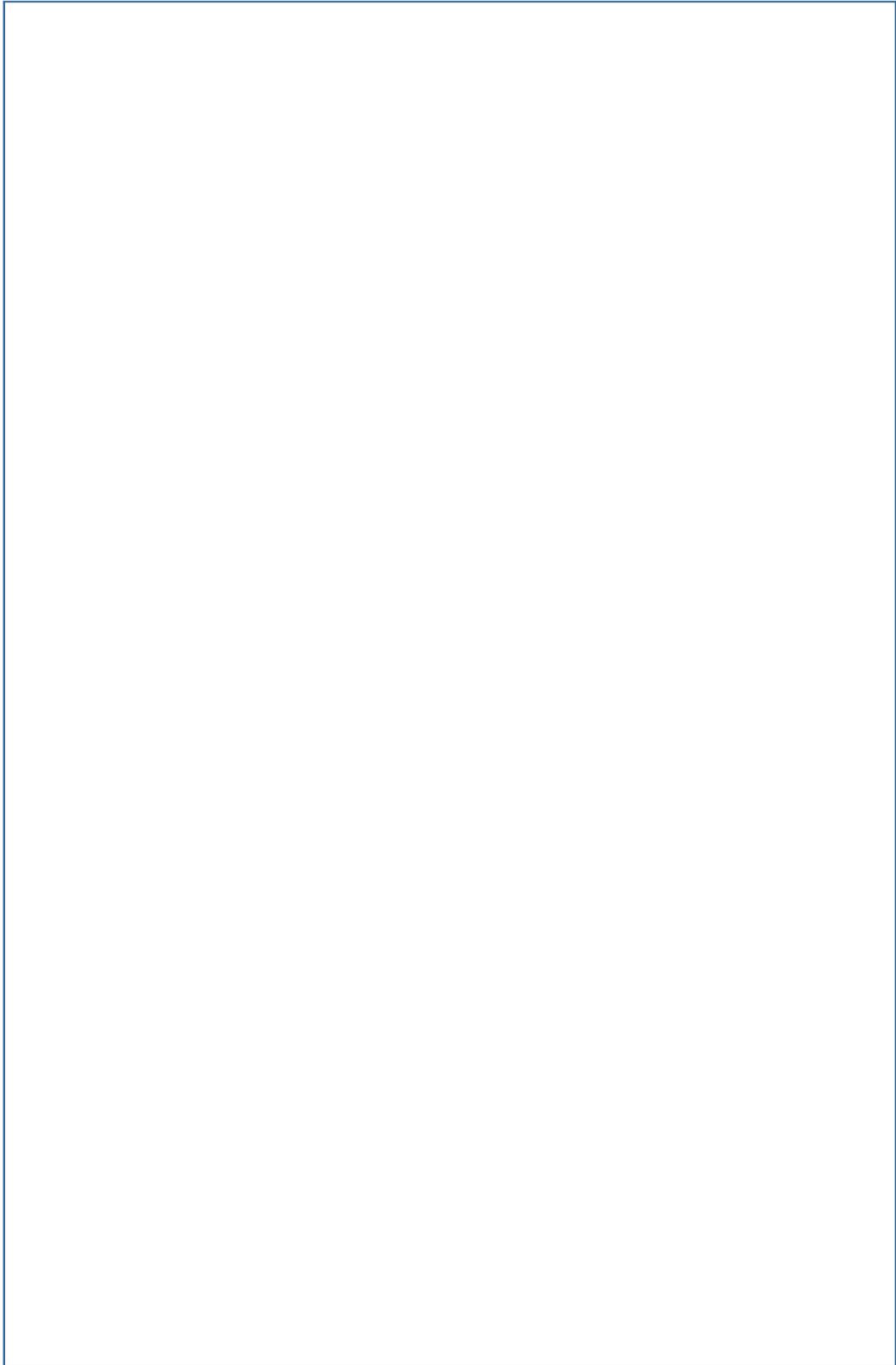
Une los puntos del 1 al 49 y descubrirás qué deja tan sorprendido al pollito.

EL NIÑO EN LA FAMILIA

En la edad escolar, pasarás más tiempo fuera de casa, y más tiempo dentro de la escuela, menos tiempo en las juntas familiares y más dentro de sus estudios, pero dentro del hogar se te deberá seguir estimulando y apoyando en tu desarrollo. La cultura influye en la familia, los roles de los miembros, el sentido de obligación familiar, el orgullo étnico y la ayuda mutua. El ambiente familiar es una de las influencias más importantes. El cariño, los conflictos, el apoyo familiar etc.



DIBUJA A TU FAMILIA Y ESCRIBE SUS NOMBRES



LA DISCORDIA DE LOS PADRES

Incide en una crianza inadecuada de los hijos y te provocara conductas de internalización, como temor, ansiedad y depresión, así como conductas de externalización como la agresividad, peleas, desobediencia y hostilidad. También influirá en tu capacidad para tomar decisiones.



PROBLEMAS DE LA CRIANZA

La correulación. Los padres cambian su forma de ejercer la conducta sobre sus hijos y surge la llamada correulación en donde tanto tus padres como tú la comparten. Los padres supervisan y tú la disfrutas porque hay mas dialogo entre padres e hijos.

En ciertas culturas se tiende a favorecer la crianza autoritaria, hay interdependencia familiar, y en otras culturas de tipo individualista el tipo de crianza nada tiene que ver con el sentimiento maternal y hay más libertad.



CON QUE SITUACION TE IDENTIFICAS,
ENCIERRA



LA CRIANZA EFECTIVA

Puede proteger a los niños. Reducen la irritación y el conflicto, incrementen la cohesión y la calidez. Padres con buena salud emocional derivan hijos con buen desempeño y competentes en ámbitos académicos.



BUSCA ENCUENTRA Y ENCIERRA LAS PALABRAS

Tema: Vocabulario. Una sopa de letras

Actividades

5
AÑOS

✓ Busca y rodea en la sopa de letras los nombres de estos medios de transporte.



BARCO



MOTO

A V I O N S

M M E T R O

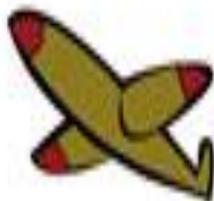
A C O I M E

B A R C O L

J I M O T O



METRO



AVIÓN



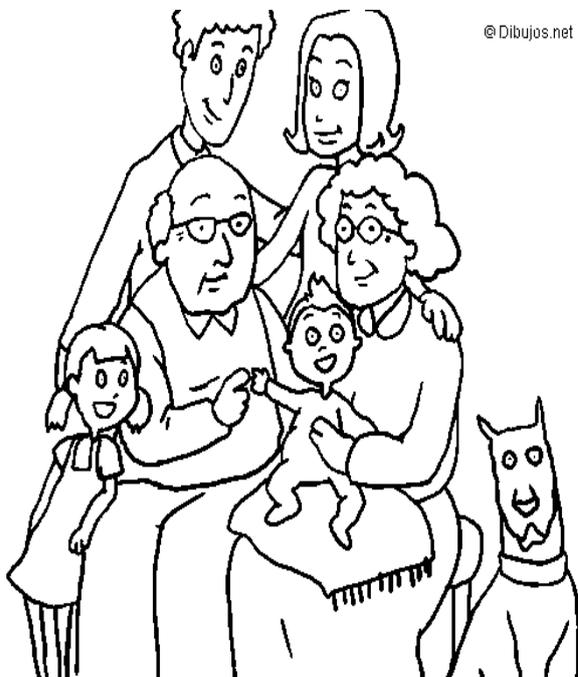
conmishijos

LA ESTRUCTURA FAMILIAR

Si tus dos padres permanecen casados, existe menos estrés, tienes un nivel de vida más alto, una crianza eficaz, mayor cooperación de los padres, en fin una atmosfera familiar favorable, aunque si tus padres son separados y te brindan la atención necesaria podrás realizarte normalmente y no tendrás problemas.



PINTA Y ENCIERRA A LA FAMILIA PARECIDA A LA TUYA.



© Dibujos.net



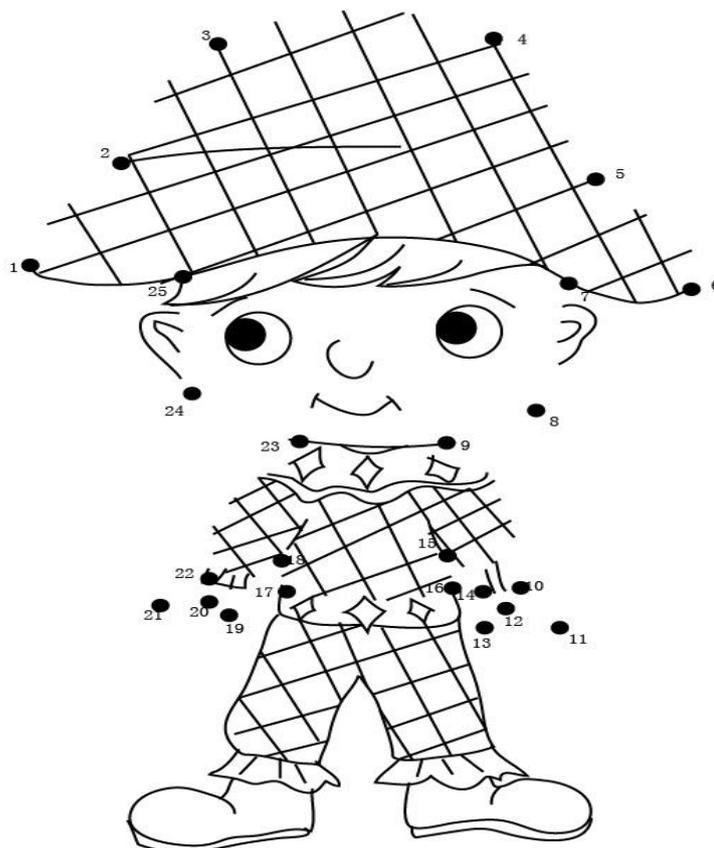
LA CONVIVENCIA ENTRE HERMANOS.

Sucede mucho en áreas rurales. La enseñanza es de tipo generacional, por ejemplo tus padres enseñan a sus hijos mayores, y estos a su vez a sus hermanos menores. Y durante esa enseñanza, los niños menores van adquiriendo muchos valores.

La relación entre hermanos es un laboratorio para la solución de conflictos. Aprenderás que a pesar de las riñas, hay reconciliación porque sabrán que se seguirán viendo. Se pelean más entre hermanos que entre hermanas o entre hermanos y hermanas. Interactúan mutuamente así como con los padres.



UNE, PINTA Y SI TIENES ESCRIBE LOS NOMBRES DE TUS HERMANOS



© 2011 - www.yodibajo.com

.....

.....

.....

.....

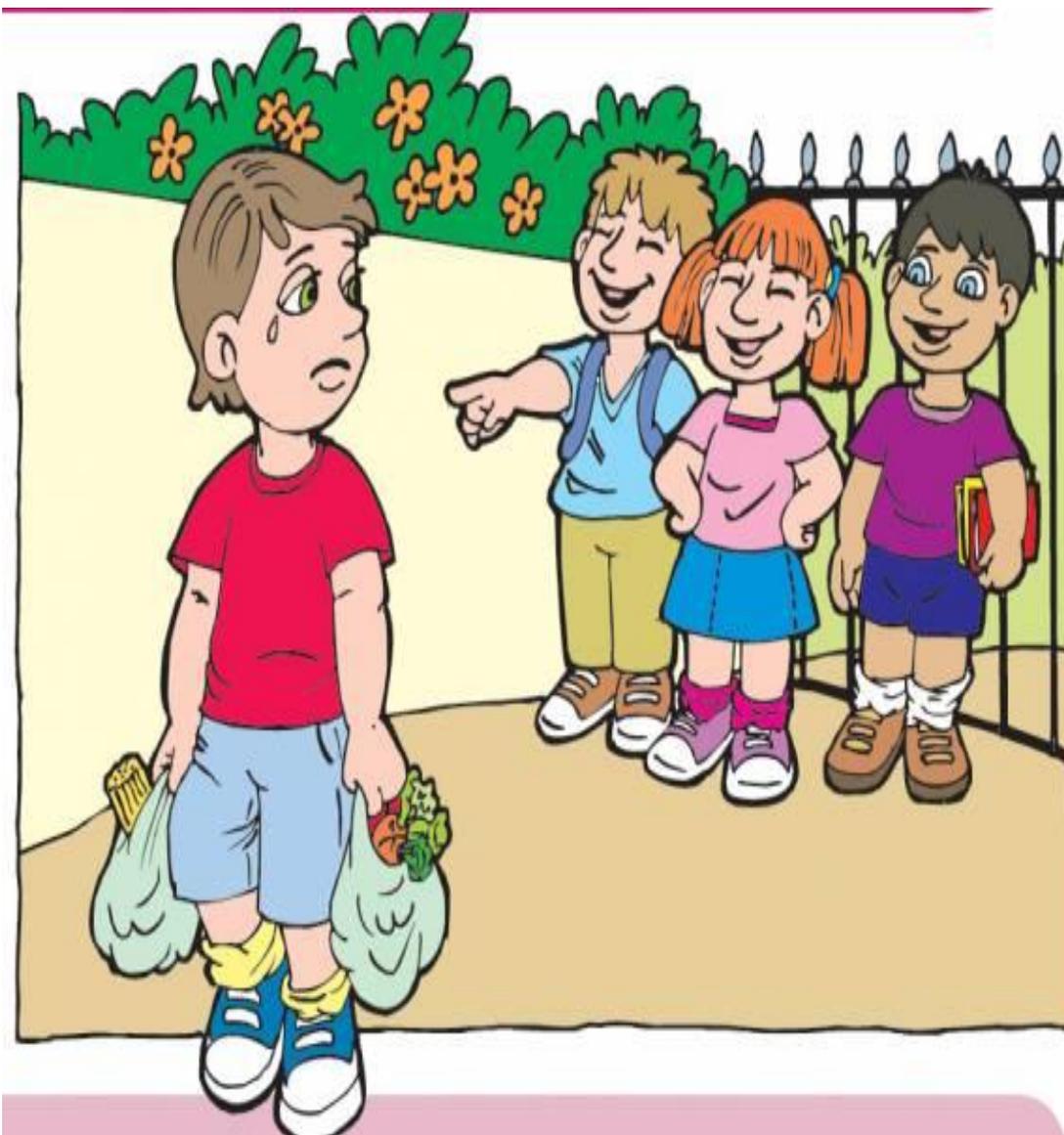
EL NIÑO EN EL GRUPO DE PARES

Los pares son los niños que viven cerca o con los que te vas juntos a la escuela, son con quienes más te identificas.

En lo positivo, te beneficias cuando haces cosas con tus compañeros, practicas la sociabilidad y la intimidad, tienes un sentido de pertenencia, te motivan, roles y reglas y habilidades de liderazgo. Si son del mismo sexo, aprenden las conductas típicas e incorporan roles en su auto concepto.



En lo negativo, Puede reforzar el prejuicio, ciertas actitudes desfavorables hacia los extraños, puede haber racismo y discriminación por la tendencia de juntarse hacia niños como ellos, lo cual puede ser dañino. Puedes fomentar tendencias antisociales por ser susceptibles a la presión. Juntos pueden cometer actos delictivos, consumir drogas etc. Y aquí nace la popularidad del niño.



LA POPULARIDAD

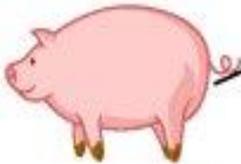
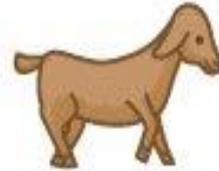
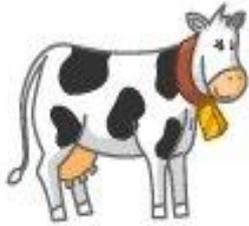
La popularidad puede medirse según tu grado de agrado hacia tus compañeros. Podrás catalogarse popular, rechazado, ignorado, controvertido, y promedio. Serás bueno para resolver problemas, ayudas a otros niños, das apoyo emocional y eres digno de confianza, a la vez pueden ser de físico atractivo, atléticos y son cada vez más aceptados.



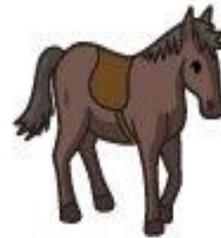
RESUELVE:

Actividad de Emparejar de los Animales de Granja

¡Empareja el nombre del animal con el dibujo correcto!



cerdo
conejo



llama
gallina



cabra
vaca



pavo real
avestruz



caballo
oveja



LA AMISTAD

Es un sentimiento que tiene dos sentidos y no solo uno como sucede en la popularidad del niño. De tal forma que buscas, generalmente, amistades acordes a su auto concepto, intereses similares, mismo origen étnico etc.

La amistad te ayuda a sentirte bien contigo mismo y la falta de amistad puede tener efectos negativos a largo plazo. Puedes distinguir entre "mejores amigos", "buenos amigos" y "casuales" cuando pasan mucho tiempo juntos.



COLOREA Y ESCRIBE LA HORA EN CADA CASO.

Nombre: _____ Fecha: _____

¿ Qué hora es?



06:30

Las 6 y media



LA AGRESIÓN E INTIMIDACIÓN

El acoso emocional es dañino para bravucones y víctimas y puede llegar a ser fatal. Así que evita tener estas actitudes con los demás siempre piensa y ponte en el lugar de la otra persona antes de actuar negativamente.



ENCUENTRA LAS PALABRAS EN EL
PUPILETRAS.

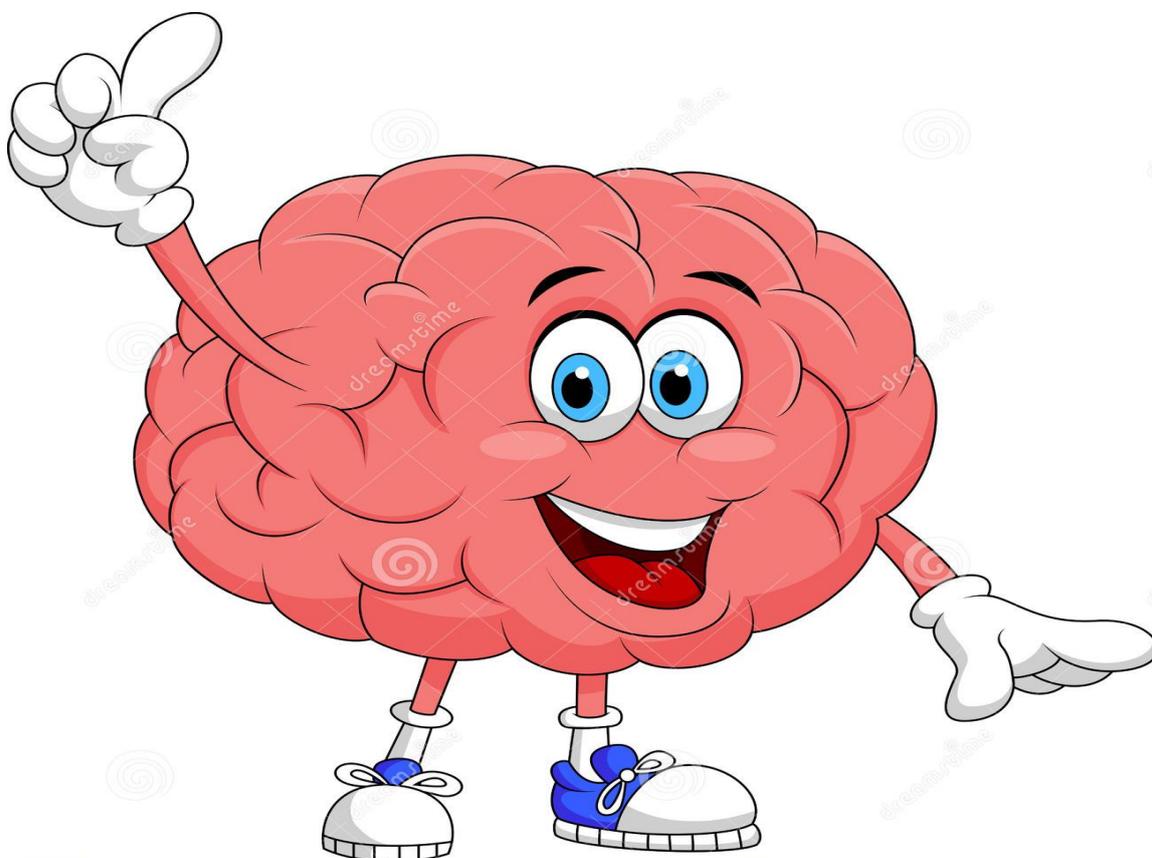
Derechos Obligaciones

V R I T R A P M O C R F Y J L
A A V F K T R D H Y Y P E N O
X F O C S O L I D A R I D A D
K W D A D L A U G I A M A P E
N X P G P R F W S M I C R P A
S R G E O E A W R E C U B V K
F A U N R F Y M Z J N R F S U
J D U E E G K O S R A U T G A
Q U U R U I R R G K R E R Y U
P Y N O Z T I E X O E C A K E
X A E S U S S B R L L S A F K
X X Z I S T Y V P Z O A B E H
J J X D I J R L M S T X I T N
C H J A E Y W Z L I L T V D V
C K A D L W F V H V B X Z A X

AYUDAR
COMPARTIR
DAR
DIALOGO
GENEROSIDAD
IGUALDAD
PAZ
SOLIDARIDAD
TOLERANCIA

LA SALUD MENTAL.

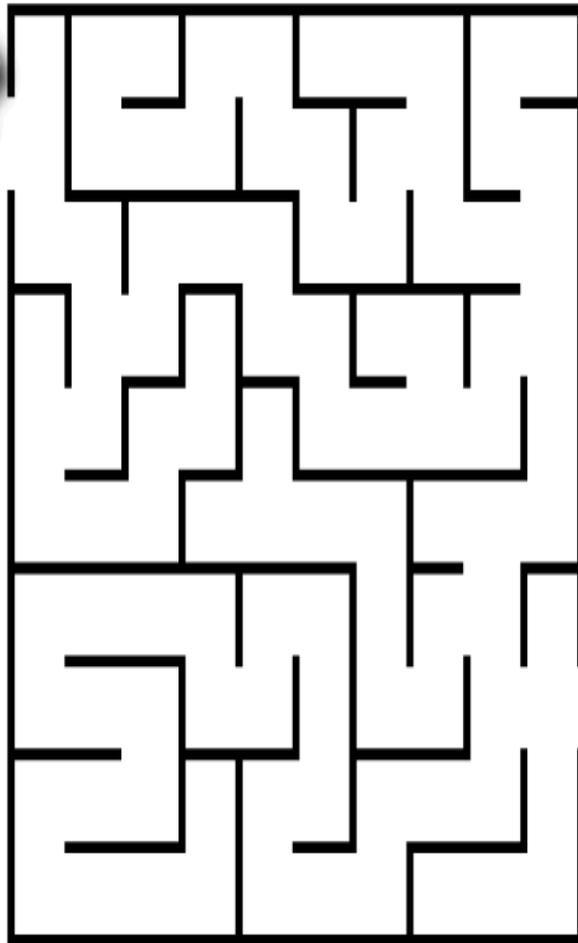
Se refiere a tu salud emocional. La falta de salud mental o trastornos mentales pueden conducir a trastornos psiquiátricos en la adultez. Los más comunes son trastornos de conducta perturbadora (conducta antisocial), trastornos de ansiedad o del estado de ánimo (tristeza, depresión, falta de cariño, nerviosismo, temor, soledad) La fobia escolar (por alguna razón, ya sea por el maestro o por algún estudiante bravucón.



RESUELVE:



AYÚDAME A ENCONTRAR
MI COMIDA



TÉCNICAS DE TRATAMIENTO

Existen varias terapias ya sea en forma individual y familiar, terapia conductual o modificación de la misma, la cognitiva conductual, la terapia artística, la terapia de juego, y la terapia farmacológica (estudios muestran conducta suicida en niños y adolescentes que toman antidepresivos).

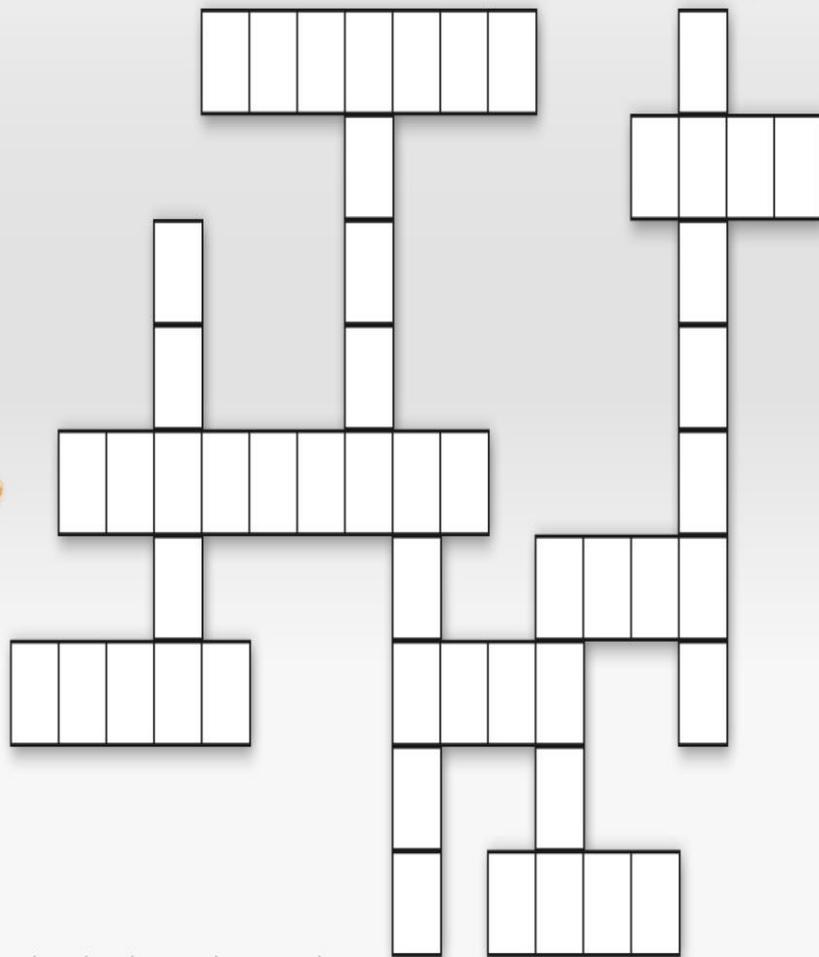


COMPLETA:

CRUCIGRAMA



- PERRO • LEÓN • VACA • RATÓN • TIGRE • GATO • BALLENA
- LORO • SERPIENTE • MONO • LIRÓN • GALLINA



Rellena el crucigrama con el nombre de estos doce animales.

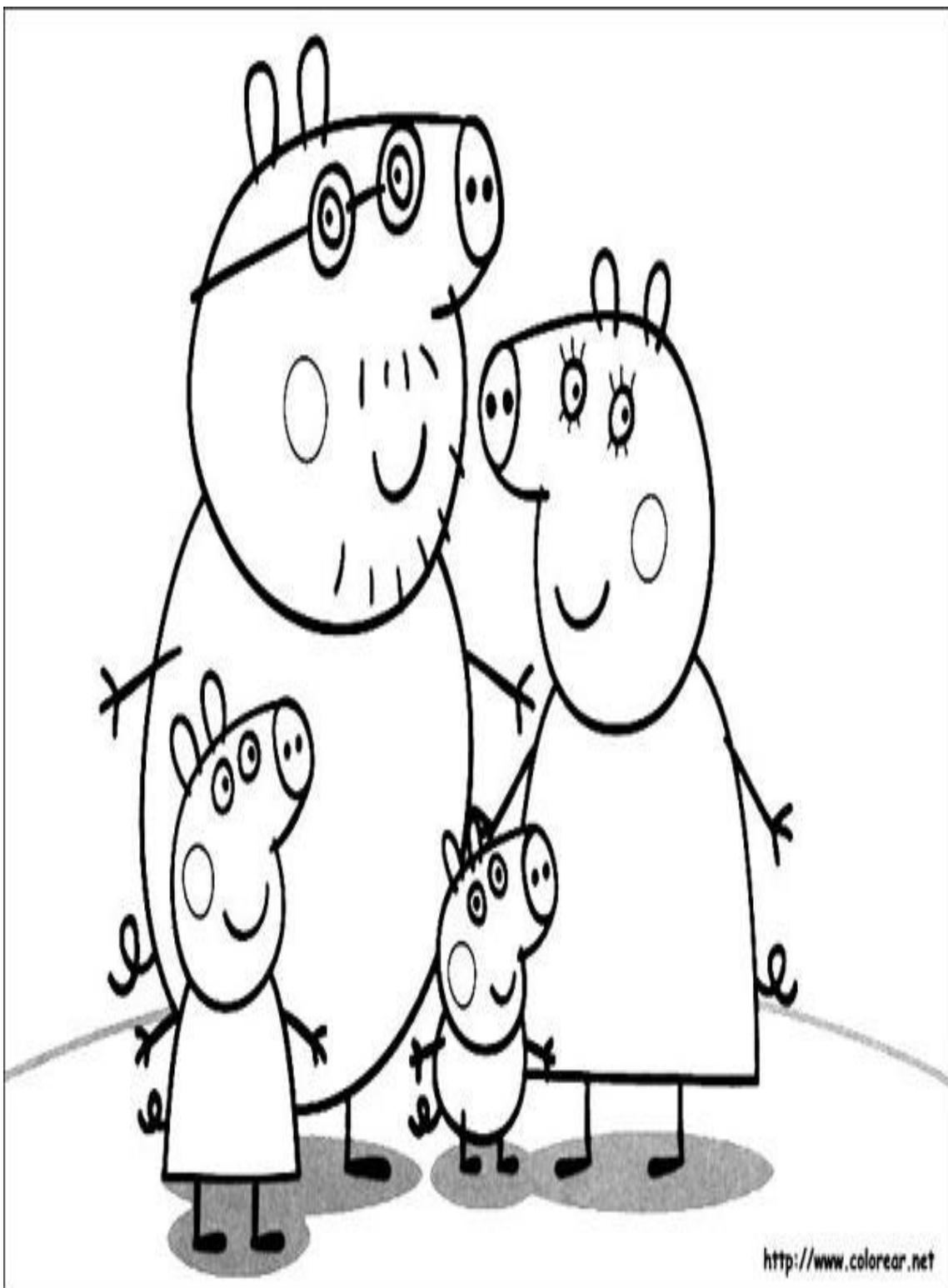
Recuerda, solo podrás rellenar las casillas de izquierda a derecha y de arriba a abajo.

SABÍAS QUE...

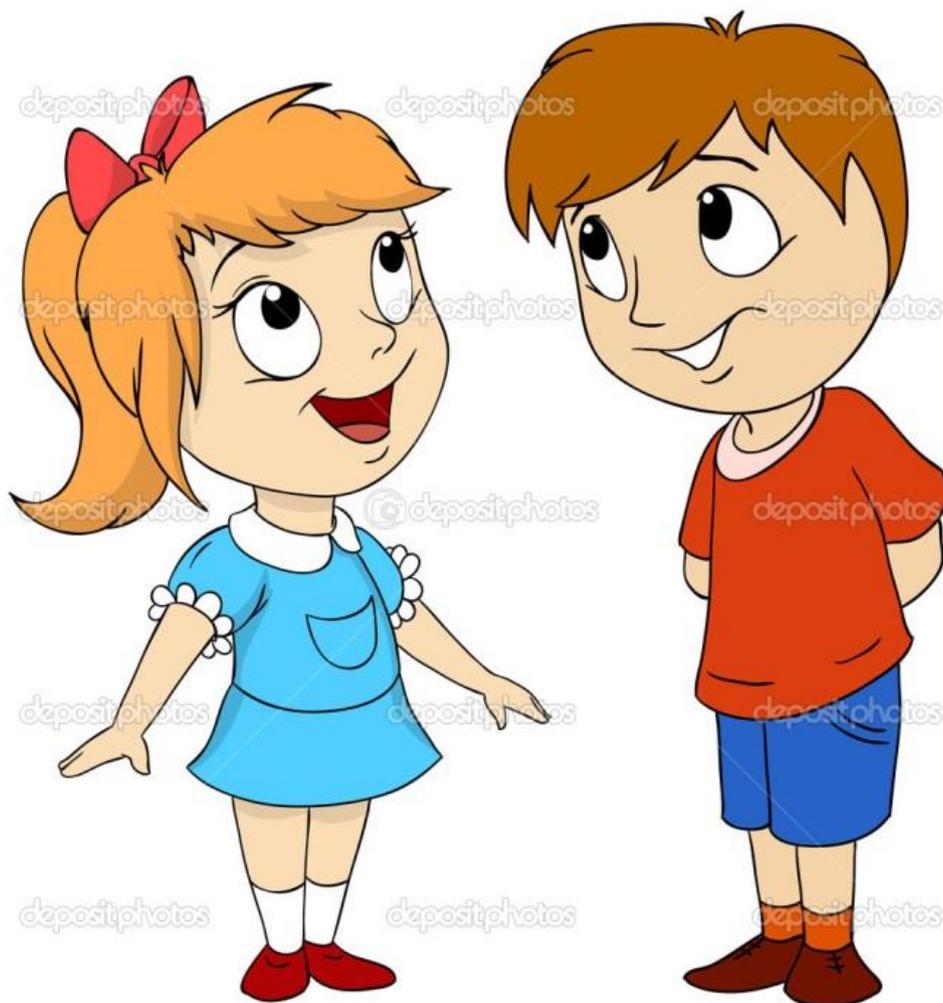
Los niños son más resilientes, ósea puedes lidiar más con el estrés que los adultos, y tiene mucho que ver el temperamento y tu personalidad, tu adaptabilidad, amistad, creatividad y su capacidad de regular sus emociones.



COLOREA.



DESARROLLO COGNOSCITIVO EN LA EDAD ESCOLAR



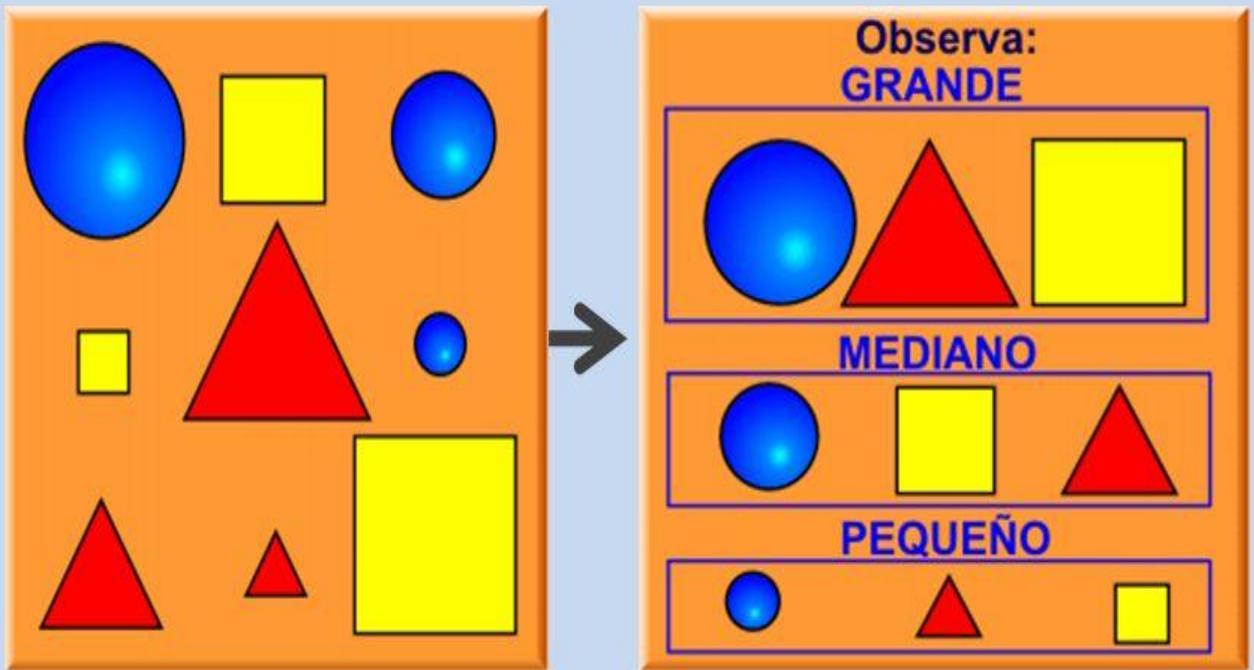
ORDEN DE LOS OBJETOS

Encuentras la lógica de los objetos...Podrás clasificar, reconocer y agruparlos objetos según su tamaño, color. Comenzaras a identificar el objeto si es de mayor cantidad o de menor cantidad su volumen, su longitud, su masa y su peso



CLASIFICACIÓN DE LOS OBJETOS POR SU TAMAÑO

Clasificar objetos por su tamaño:



123

PENSAMIENTO ESPACIAL

Tendrás una idea de reconocer los lugares por ejemplo: te darás cuenta de cuanto demora el camino del colegio hasta tu casa se te hará muy fácil aprender y recordaras rápidamente viendo tu vecindario quienes viven a lado tuyo



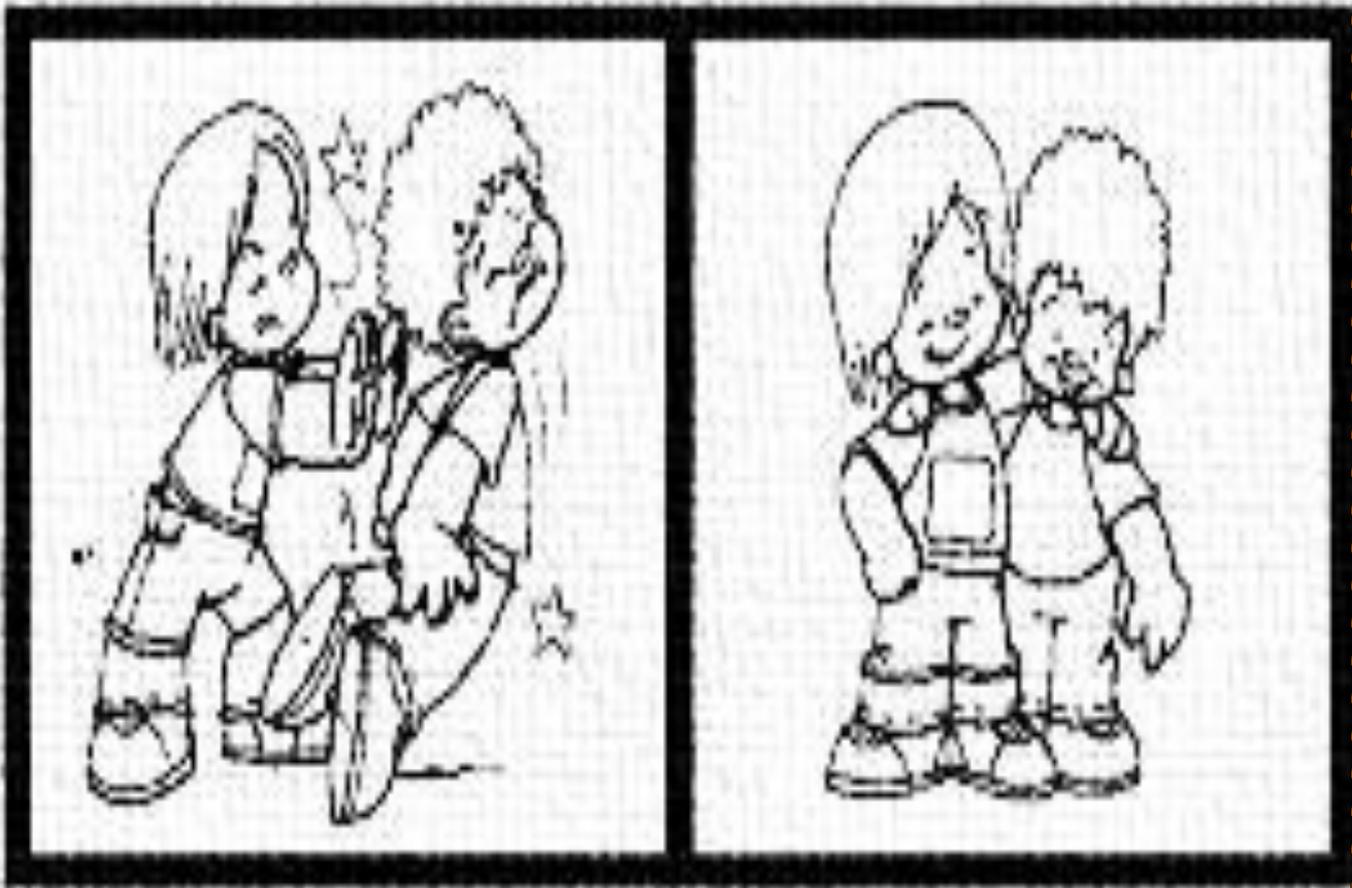
TU DESARROLLO MORAL

Disminuyes tu egocentrismo, aceptas la opiniones de los demás. Encuentran una solución a cualquier problema. Darás explicaciones sobre tus ideas. Obedecerás las reglas de tus padres y maestros para mantener el orden



¿Cuál es lo correcto? .Pinta

No se pega a los compañeros



DESARROLLO DEL LENGUAJE

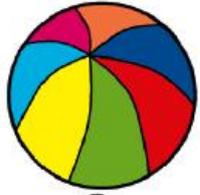
Podrás aprender el significado de las palabras y agrupar

Te desenvuelves mas en la lectura y en la escritura escribes para hablar sobre tus ideas y pensamientos

En algunas ocasiones no entenderás los mensajes y tendrás problemas de conversación



UNE LAS PALABRAS CON LO QUE
CORRESPONDE

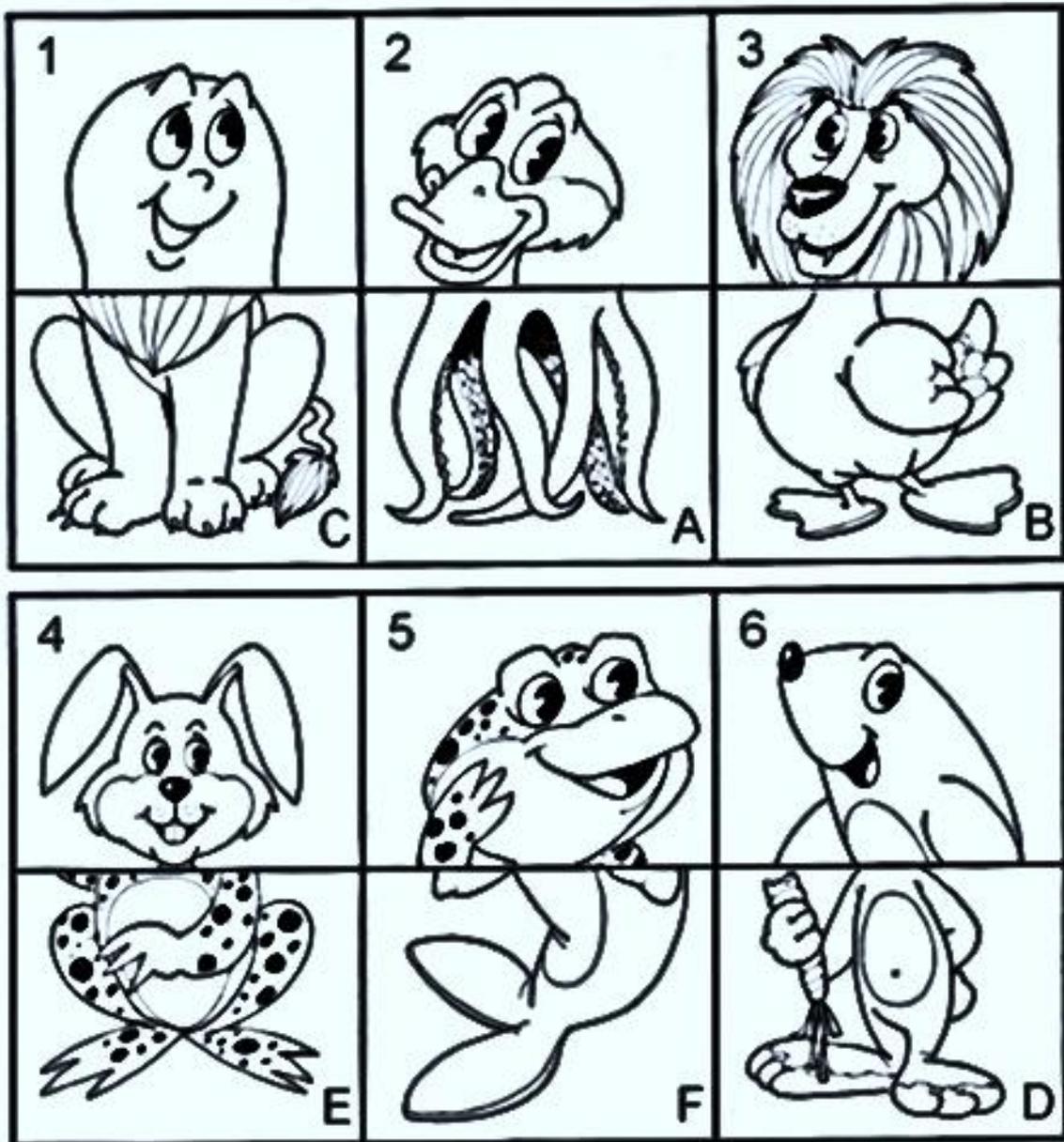
				
●	●	●	●	●
pelota	maleta	tele	montaña	moto
				
●	●	●	●	●
pantalón	patata	pato	seta	tomate

LA MEMORIA

A medida que vas creciendo y tu cerebro va desarrollando vas teniendo una memoria mejor a los 6 añitos será un poco difícil pero cuando tengas más añitos podrás retener y captaras rápidamente más palabras. Prestas mayor atención y concentración a tus maestros y padres, y aprender más

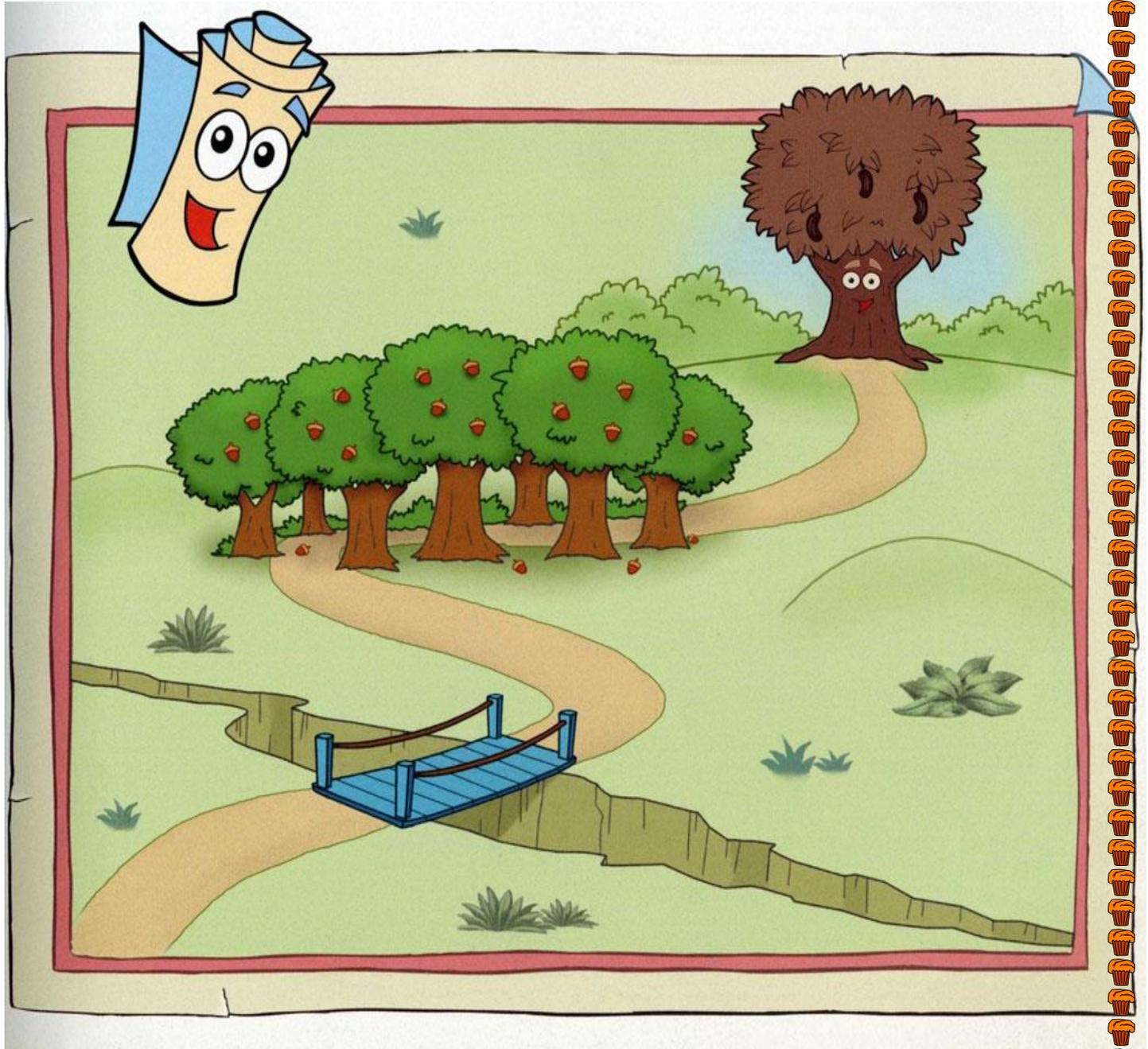


➤ ¿Re



RECUERDAS QUIÉN ES QUIÉN?

Ayuda a Dora a recordar el camino enumera
donde tiene que ir primero después y al ultimo



HABILIDAD EN LOS NÚMEROS

Tienes inteligencia para los números y las matemáticas podrás contar mentalmente números mayores y sumar restar utilizando los dedos resolver problemas aritméticos como "Pedro fue a la tienda con \$5, gasto \$2 en dulces ¿cuánto dinero le queda?"





LA ATENCIÓN

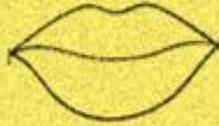
Comienzas a poner atención al inglés aprenderlo más en el colegio y es muy divertido es otro idioma diferente al español se tendrá dificultades pero poco a poco se ira aprendiendo y cuando vayas creciendo podrá leer escribir y hablar con otras personas



PUPILETAS PARTES DE LA CARA



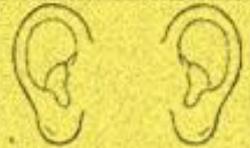
EYES



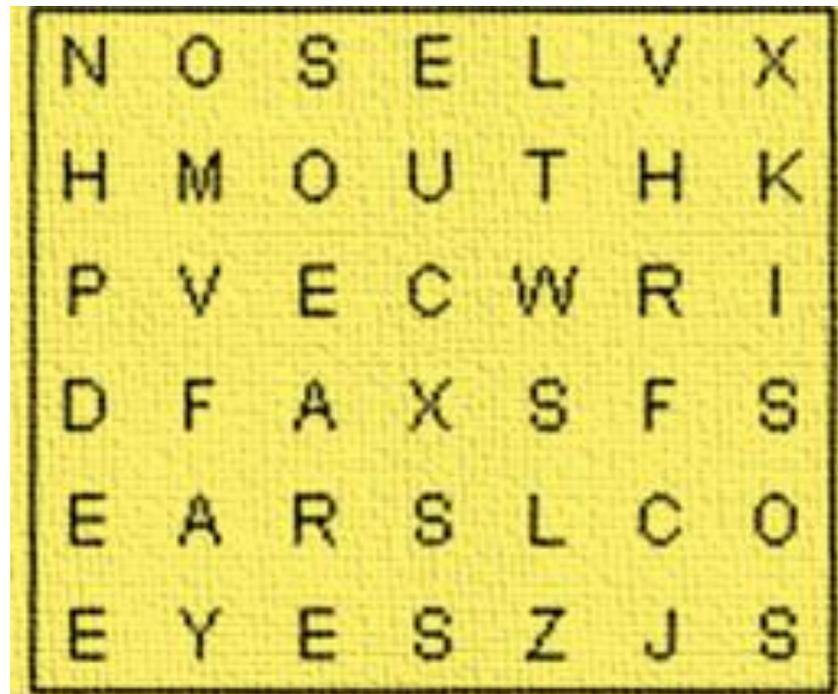
MOUTH



NOSE



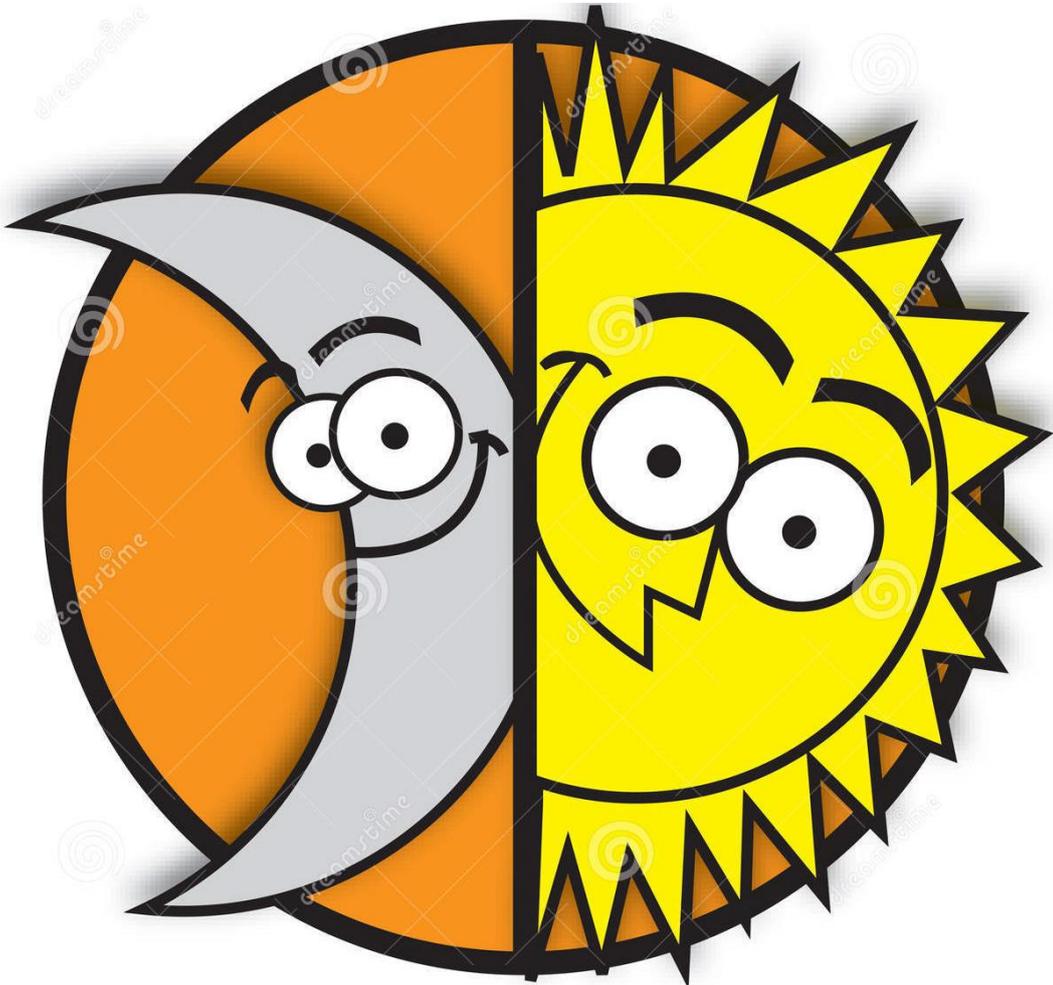
EARS



BUSQUEMOS LAS PALABRAS EN LO
PUPILERAS Y APRENDAMOS EL INGLES

TU IMAGINACIÓN

Comienzan a ver la realidad de las cosas pero van pensando que todas las cosas que se mueven tiene vida por ejemplo (el sol la luna las nubes) comienzan a explicar cómo se creó el sol y la luna comienzan a investigar más sobre la naturaleza



EL INGRESO AL COLEGIO

Al ingresar al colegio podrás triunfar en todo lo que hagas, realizar mejor tus habilidades, cuando tengas problemas buscaras ayuda te esforzaras en tus estudios serás el mejor alcanzaras el éxito planearas mejor tus trabajos para que puedas alcanzar tus metas con estrategias



A LADO DE TU PADRES

Tus padres te motivaran para que seas el mejor en la escuela. Estarán en un ambiente tranquilo para que puedan estudiar te establecerán horarios para las comidas para dormir y para hacer la tarea te controlaran las horas que pases viendo televisión eso te ayudara mejor a tu aprendizaje





RAZONAMIENTO

Definirás a las personas animales, objetos acerca de la clase como un todo por ejemplo: mi perro ladra .también lo hacen el perro de Terry y el de Melissa. Parece entonces que todos los perros ladran

Deductivas es cuando encuentras nueva información ejemplo: un perro que no ladra que no apoya la conclusión



DESCRIBIENDO A TU FAMILIA





DESARROLLO FÍSICO EN LA SEGUNDA INFANCIA



DESARROLLO FÍSICO EN LA

SEGUNDA INFANCIA (NIÑEZ)

- Tu desarrollo físico se refiere a los cambios corporales, cerebrales de las capacidades sensoriales y habilidades motrices que intervienen en el intelecto y personalidad de cada uno de ustedes.
- Niños y niñas están en edades de constante crecimiento y desarrollo, adquiriendo diversas capacidades y habilidades.



- Tu desarrollo físico es menos rápido en la niñez intermedia que en los años anteriores.

- Al comienzo de este periodo, ustedes son ligeramente más grandes que las niñas, pero las niñas presentan el crecimiento repentino de la adolescencia a una edad más temprana y por tanto tienden a ser mayores que los muchachos al final de la niñez intermedia.

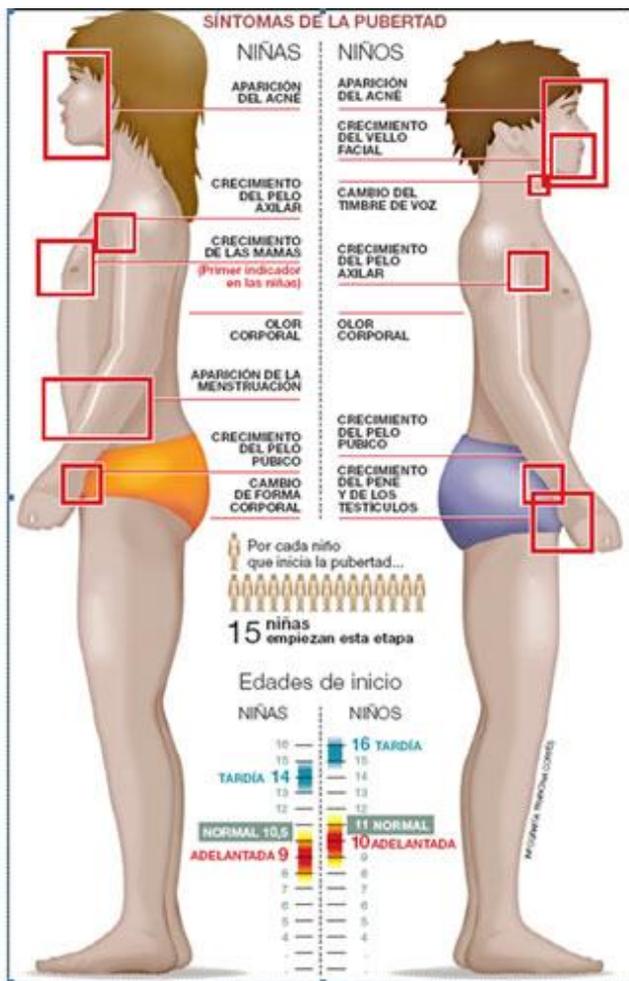
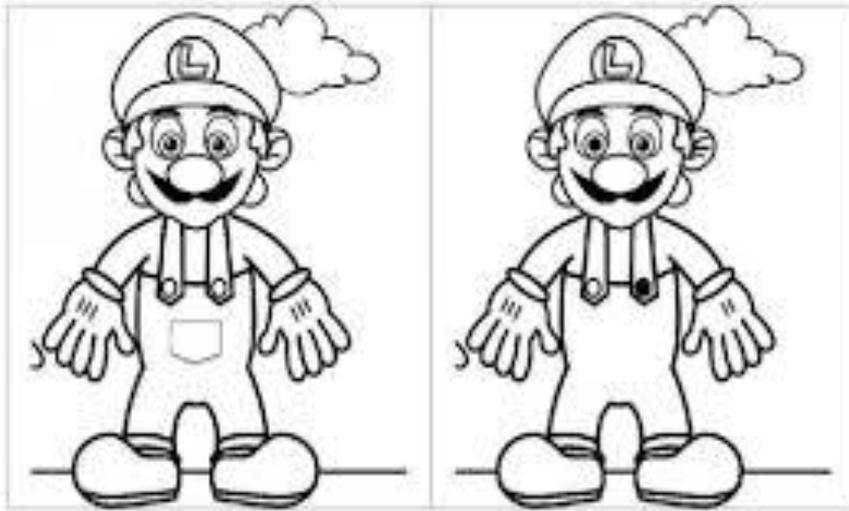
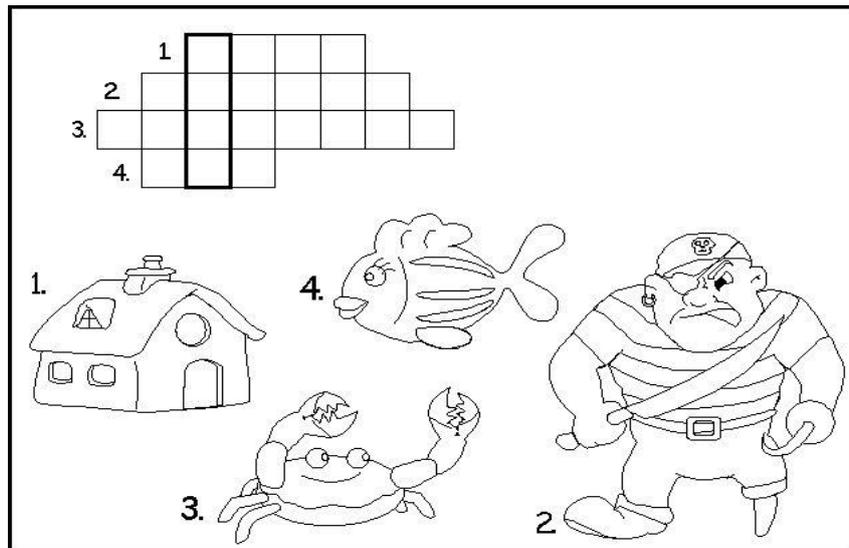


Figura 1a: Cambios generales de la pubertad

Encuentra las 5 diferencias



❖ ENCUESTRA LAS DIFERENCIAS



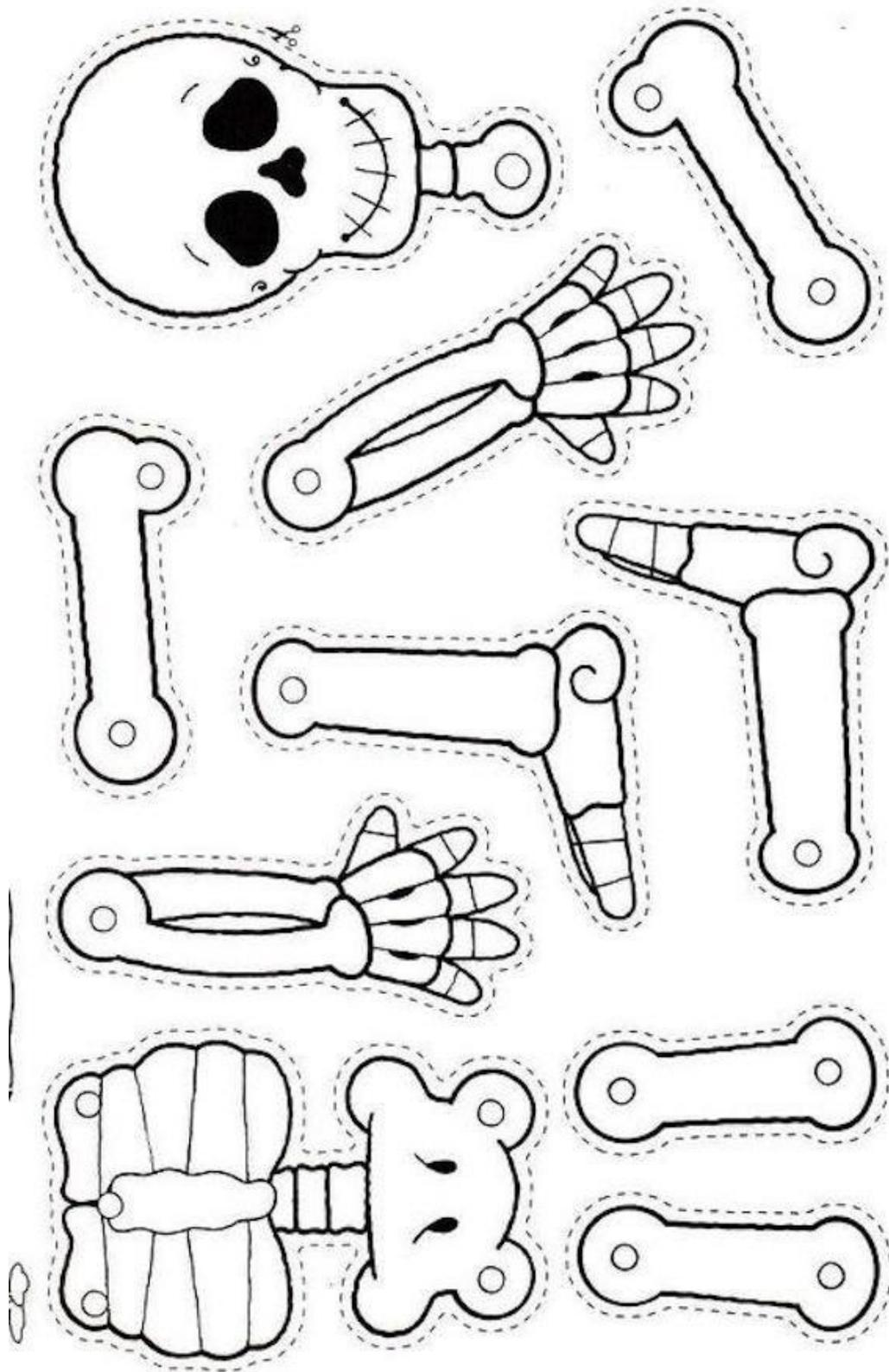
❖ RESUELVE EL CRUCICGRAMA

- Durante tu niñez intermedia el crecimiento es considerablemente más lento.

- Duplican su peso y tienen mucha energía.
- Los niños afroamericanos tienden a crecer más rápido que los niños blancos.
- Existen amplias diferencias de estatura y peso entre los individuos y los grupos.

Tabla de desarrollo de niños y niñas de 5 a 10 años

NIÑOS			NIÑAS		
EDAD	PESO IDEAL	TALLA IDEAL	EDAD	PESO IDEAL	TALLA IDEAL
5	18,03 kg	110	5	17,4 kg	109
6	19,91 kg	116	6	19,6 kg	115
7	22 kg	122	7	21,2 kg	122
8	23,56 kg	128	8	23,5 kg	128
9	26,40 kg	134	9	25,72 kg	133
10	28,73 kg	139	10	28,35 kg	138



❖ UNE LAS PARTES DEL ESQUELETO

- Además, los cambios físicos en la pubertad podrían ser visibles, especialmente en las niñas.
- Comienzan a menstruar.
- La fortaleza física y la destreza manual aumentan.
- La coordinación y el tiempo de reacción mejoran.
- Como algunos de ustedes en su adolescencia comienzan la pubertad durante la niñez media, los niños necesitan tener acceso a información sobre sexualidad y pubertad antes de los años de *middle-school* (sexto a octavo grado).



EL CUERPO HUMANO



M	I	U	D	H	Q	G	F	M	N
Z	A	P	O	V	O	V	Ñ	N	P
O	O	I	W	Z	X	B	Ñ	L	W
D	T	E	A	D	P	C	Ñ	G	D
E	Y	R	G	W	T	C	L	D	U
H	B	N	Y	I	C	U	L	Y	D
L	M	A	N	O	A	R	H	A	C
T	I	C	I	A	D	M	S	T	A
J	L	M	J	B	E	E	Z	L	U
F	B	H	F	D	R	D	I	L	Ñ
Z	F	E	O	O	A	S	I	I	E
I	X	L	M	M	X	A	R	O	T
U	I	A	Z	E	B	A	C	A	E
J	S	J	M	N	P	R	I	S	W
F	T	X	T	P	P	V	O	S	C

ABDOMEN

BRAZO

CABEZA

CADERA

CCURMEDSA ✓

HOMBRO

MANO

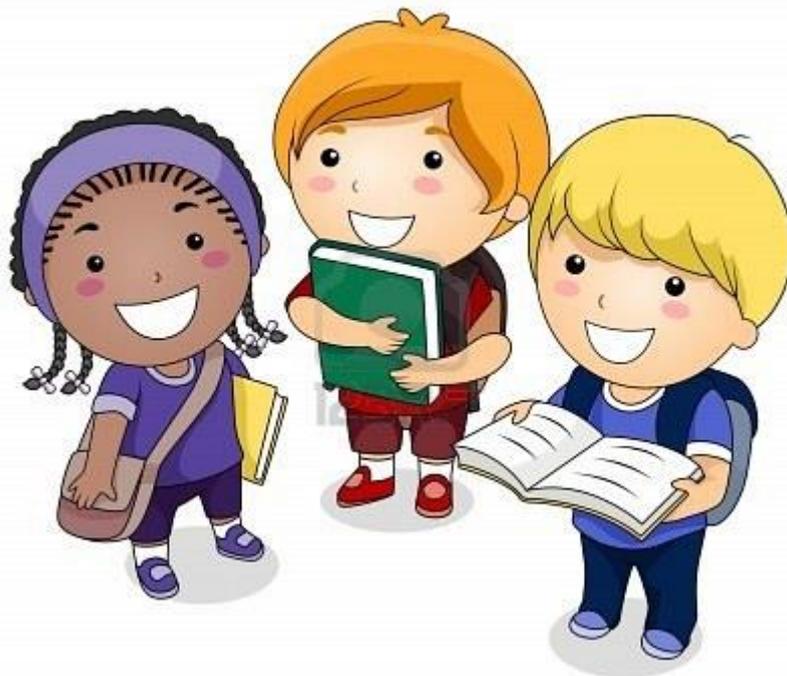
PIERNA

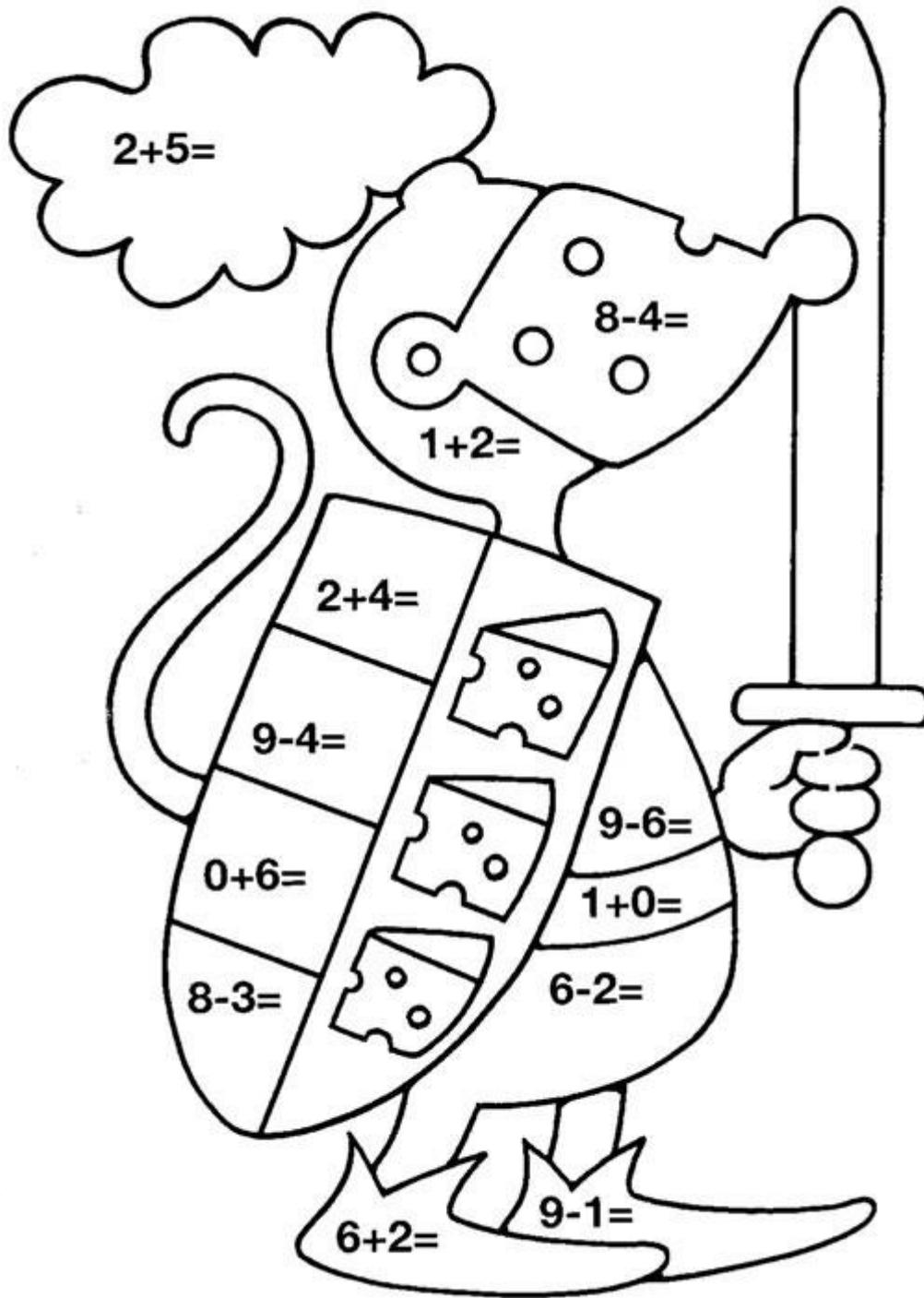
TORAX



❖ RESUELVE EL PUPILETRAS

❖ Otro cambio importante para el que ustedes niños tienen que prepararse durante este período es el comienzo de la escuela secundaria (en los Estados Unidos, *middle school* y *junior high school*). Cómo apoyar el proceso de aprendizaje de su niño.



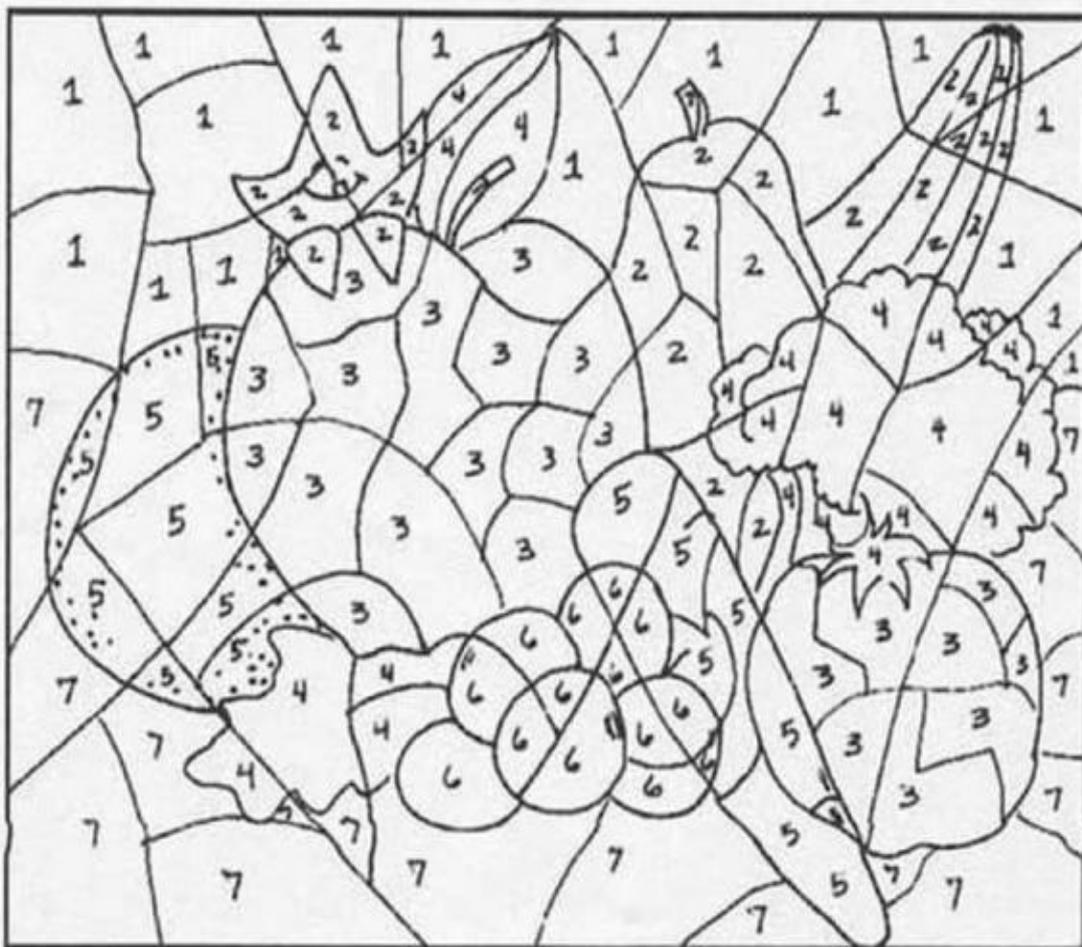


❖ SUMA Y RESTA EN EL MENOS TIEMPO
POSIBLE

- Su nutrición apropiada es esencial para el crecimiento y la salud normales.
- El promedio que necesitan es 2400 calorías por día.
- su desnutrición puede afectar el desarrollo cognoscitivo y psicosocial.
su visión se agudiza.

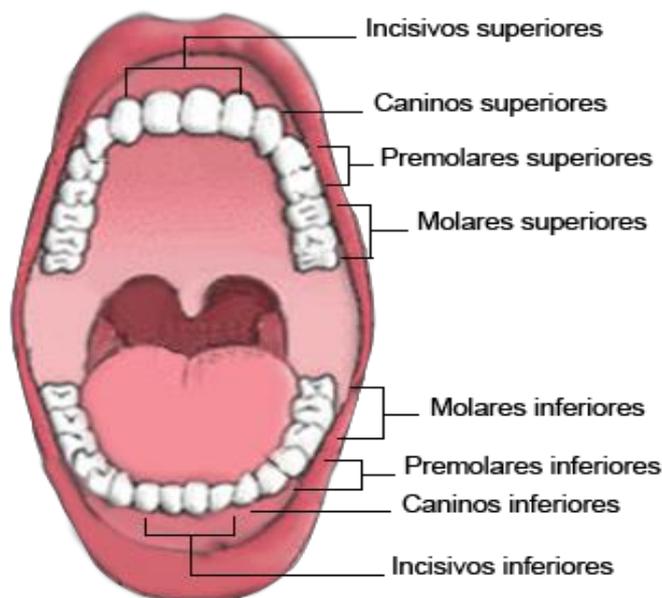


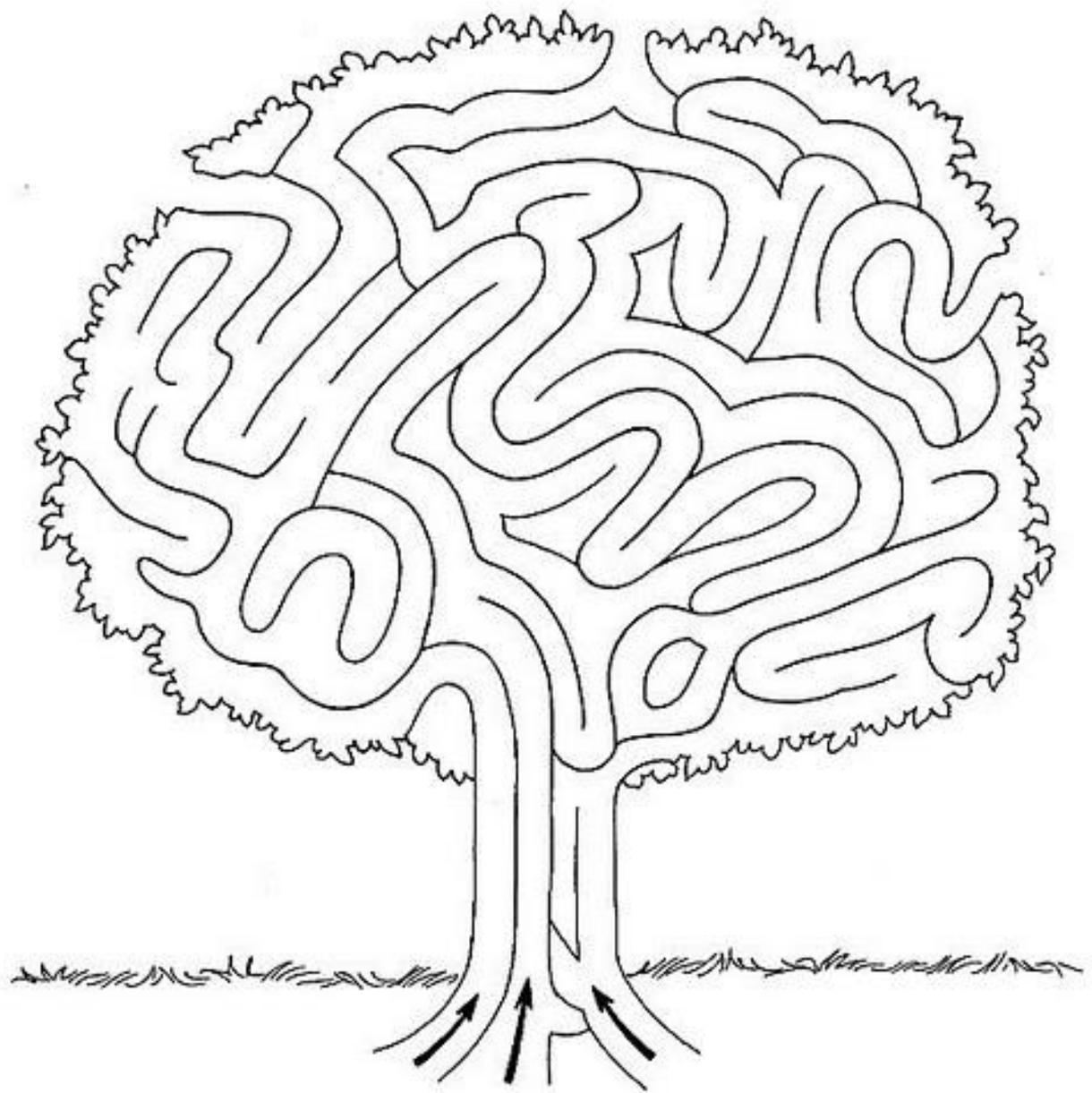
1 azul 2 amarillo 3 rojo 4 verde 5 naranja 6 morado
7 marrón



❖ RESUELVE EL SIGUIENTE EJERCICIO

- Se les Caen los primeros dientes de leche y aparecen los molares
- Debido a que los dientes permanentes salen en su niñez intermedia, el cuidado dental se vuelve indispensable.
- Sus índices de caries dental descendieron en las dos últimas décadas en los Estados Unidos, principalmente, por el uso de flúor y el mejoramiento en el cuidado dental.
- Tienen 32 dientes:
 1. 4 primeros molares 6 años
 2. 8 incisivos 6-8 años
 3. 4 premolares 8-9 años
 4. 4 caninos y 4 premolares 9-12 años
 5. 4 molares y 4 segundos 12 años
 6. 4 terceros molares 16-25 años





❖ RESUELVE EL LABERINTO EN EL MENOS
TIEMPO POSIBLE

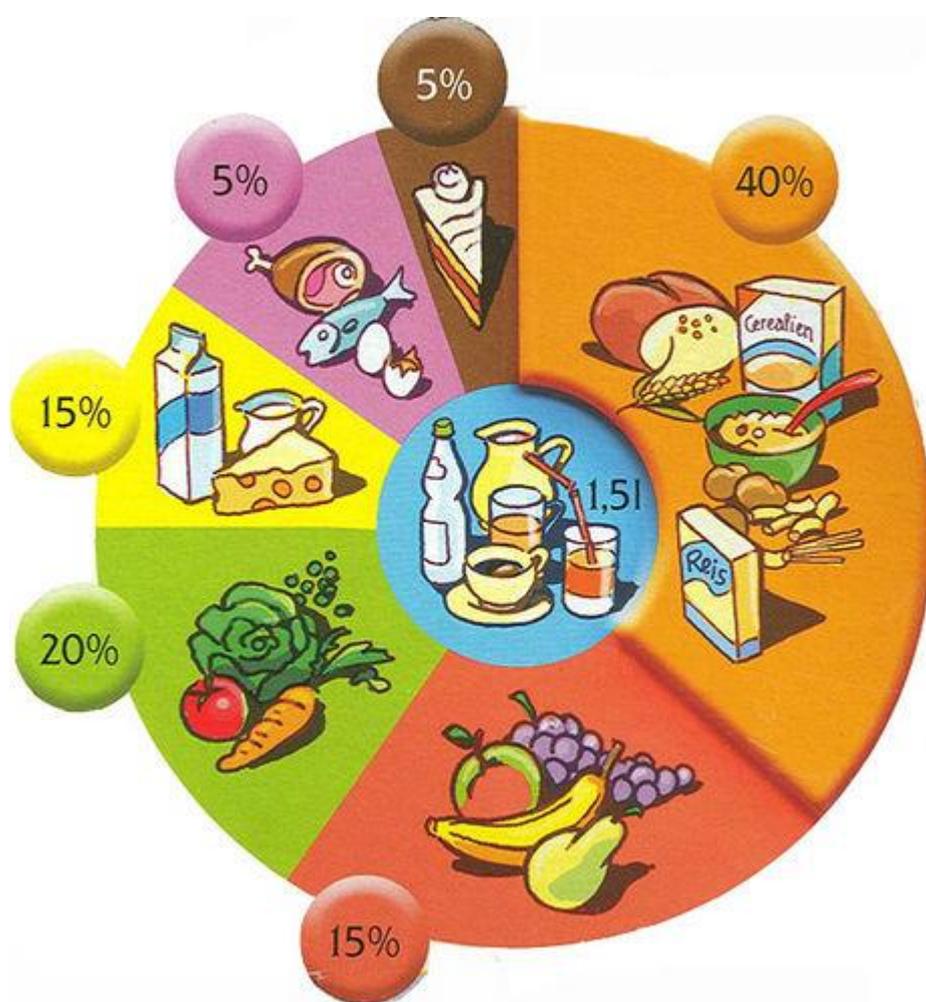
- La obesidad es cada vez más común entre los niños estadounidenses.
- Recibe la influencia de factores genéticos y del ambiente y se puede tratar.
- Tienen preocupación por la imagen corporal, especialmente entre las niñas, puede conducir a desórdenes en la alimentación.





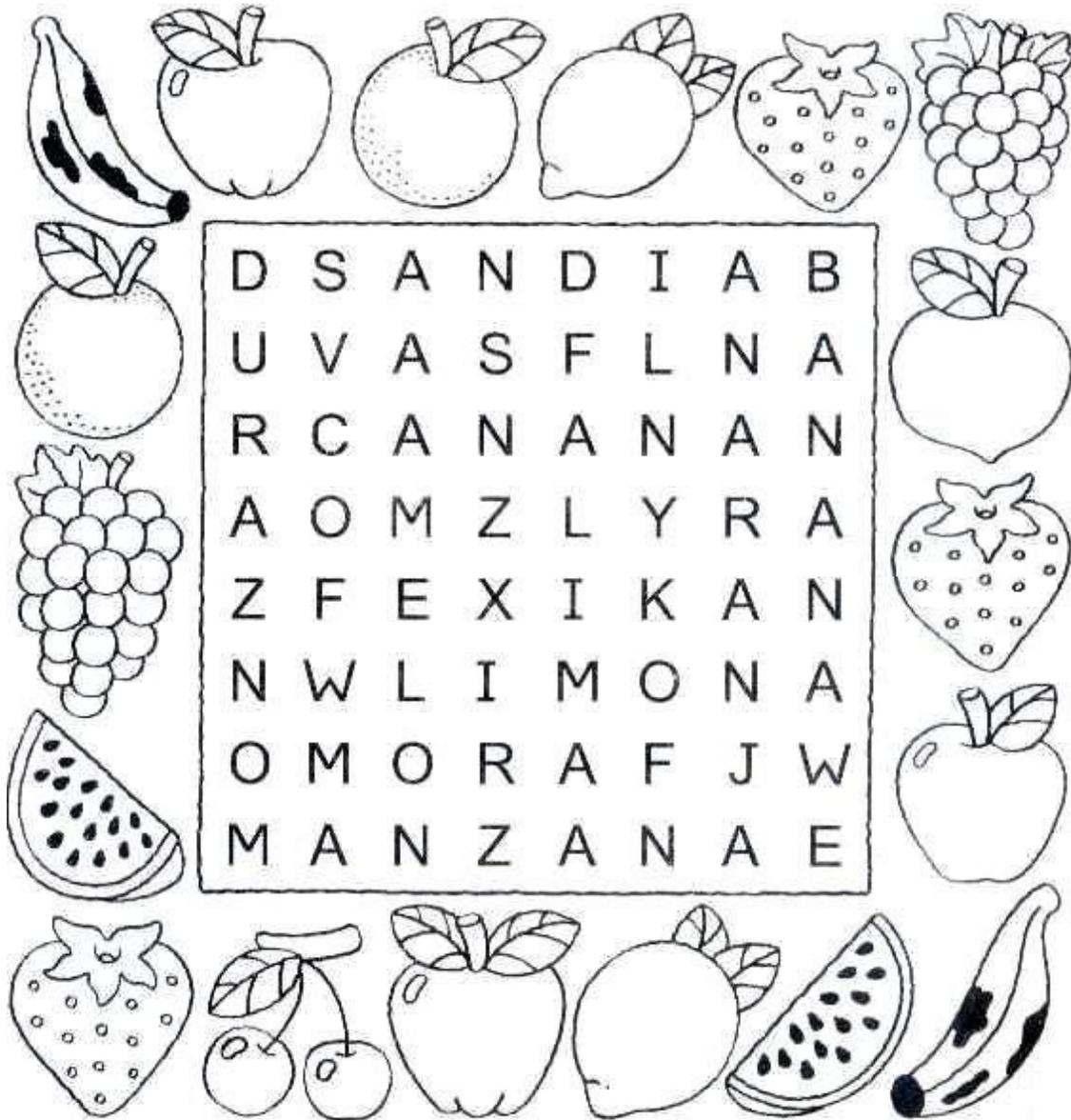
❖ PINTA Y MARCA CON X LAS RESPUESTAS CORRECTAS

- Los nutriólogos recomiendan que tengan una dieta balanceada, con los nutrientes necesarios ya que la incidencia de obesidad en ustedes y los adolescentes ha ido aumentando con el paso del tiempo, al igual que el índice de desnutrición en diferentes zonas del mundo.



- ENCUENTRA LOS NOMBRES DE ESTAS FRUTAS EN EL CUADRO.
- DELINEA Y RODEA CADA PALABRA CON UN COLOR DIFERENTE.
- COLOREA LAS FRUTAS.

ANANÁ · MANZANA · NARANJA · LIMÓN · UVAS ·
LIMA · DURAZNO · BANANA · SANDÍA · MELÓN · MORA



❖ RESUELVE EL PUPILETRAS

- Sus habilidades motoras siguen mejorando en su niñez intermedia, sin embargo, para esta edad los niños de la mayoría de las sociedades no alfabetizadas y en transición trabajan y esto, además de las tareas domésticas, en especial para las niñas, les deja poco tiempo y libertad para que puedan jugar.



© Can Stock Photo - csp9574809